

# HUBUNGAN RIWAYAT POLA PEMBERIAN ASI, JENIS MPASI DAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI (BB/U) USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH SAWANGAN DAN LIMO KOTA DEPOK

**Khansa Zahra Savira**

## **Abstrak**

Di seluruh dunia, kurang gizi menyebabkan 45% dari total kematian anak yang menunjukkan pentingnya pola pemberian makan yang baik untuk mengurangi masalah gizi kurang. Pola makan anak dimulai dari riwayat pemberian ASI eksklusif yang dilanjutkan dengan pemberian MPASI baik MPASI lokal atau MPASI pabrikan. Pola pemberian makan juga harus didampingi dengan tingkat pengetahuan ibu yang baik untuk mewujudkan status gizi normal anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif, jenis MPASI dan tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi anak 6-24 bulan. Penelitian menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penentuan besar sampel menggunakan teknik *cluster* sampling. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara responden yaitu ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan. Variabel independen pada penelitian ini adalah riwayat pola pemberian ASI, jenis MPASI, tingkat pengetahuan Ibu sedangkan, untuk variabel dependennya adalah status gizi anak usia 6-24 bulan. Hasil uji Bivariat dengan *chi-square* menemukan riwayat pola pemberian ASI tidak berhubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan ( $p\text{-value} = 0,877$ ), jenis MPASI tidak berhubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan ( $p\text{-value} = 0,118$ ) sedangkan, tingkat pengetahuan ibu menunjukkan ada hubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan ( $p=0,011$ ). Diharapkan kepada masyarakat untuk selalu memperhatikan status gizi anak.

**Kata Kunci:** MPASI, Pengetahuan Ibu, Pola pemberian ASI, Status Gizi Anak

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN HISTORY OF BREASTFEEDING PATTERNS, TYPES OF COMPLEMENTARY FOODS AND MATERNAL KNOWLEDGE WITH NUTRITIONAL STATUS (BB / U) AGED 6-24 MONTHS IN SAWANGAN AND LIMO AREAS OF DEPOK CITY**

**Khansa Zahra Savira**

## **Abstract**

Globally, malnutrition causes 45% of total child deaths which shows the importance of a good diet to reduce malnutrition problems. The child's diet begins with a history of exclusive breastfeeding followed by the provision of complementary foods, either local or manufactured complementary foods. Feeding patterns must also be accompanied by a good level of maternal knowledge to realize the normal nutritional status of the child. The purpose of this study was to determine the relationship between the history of exclusive breastfeeding, the type of complementary food and the level of knowledge of mothers with the nutritional status of children 6-24 months. The study used an analytical survey method with a Cross Sectional approach. Determination of sample size using cluster sampling technique. Data collection was carried out by interviewing respondents, namely mothers who have children aged 6-24 months. The independent variables in this study were the history of breastfeeding patterns, the type of complementary food, the level of knowledge of the mother whereas, for the dependent variable was the nutritional status of children aged 6-24 months. The results of the bivariate test with chi-square found that the history of breastfeeding patterns was not related to the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months ( $p$ -value = 0.877), the type of complementary food was not related to the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months ( $p$ -value = 0.118) whereas, the level of maternal knowledge showed a relationship with the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months ( $p$  = 0.011). It is expected that the community will always pay attention to the nutritional status of children.

**Keywords:** Breastfeeding Pattern, Child Nutritional Status, Mother's Knowledge, MPASI