



**HUBUNGAN RIWAYAT POLA PEMBERIAN ASI, JENIS
MPASI DAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI
(BB/U) USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH SAWANGAN DAN
LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

KHANSA ZAHRA SAVIRA

1910714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN RIWAYAT POLA PEMBERIAN ASI, JENIS
MPASI DAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI
(BB/U) USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH SAWANGAN DAN
LIMO KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

KHANSA ZAHRA

1910714092

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khansa Zahra Savira
NRP : 1910714092
Tanggal : 3 Juli 2023

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2023

Yang menyatakan



(Khansa Zahra Savira)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khansa Zahra Savira
NRP : 1910714092
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Riwayat Pola Pemberian Asi, Jenis MPASI Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi (BB/U) Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Sawangan Dan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Juli 2023

Yang Menyatakan



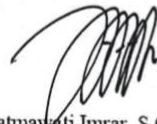
(Khansa Zahra Savira)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Khansa Zahra Savira
NRP : 1910714092
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pola Pemberian Asi, Jenis Mpasi Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi (BB/U) Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Sawangan Dan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



In Fatmawati Imrar, S.Gz., MPH
Ketua Penguji



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi
Penguji II



Nanang Nasrulloh, S.TP., M.Si
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., PhD
Dekan FKES UPNVJ



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom., MKM
Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 3 Juli 2023

HUBUNGAN RIWAYAT POLA PEMBERIAN ASI, JENIS MPASI DAN PENGETAHUAN IBU TERHADAP STATUS GIZI (BB/U) USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH SAWANGAN DAN LIMO KOTA DEPOK

Khansa Zahra Savira

Abstrak

Di seluruh dunia, kurang gizi menyebabkan 45% dari total kematian anak yang menunjukkan pentingnya pola pemberian makan yang baik untuk mengurangi masalah gizi kurang. Pola makan anak dimulai dari riwayat pemberian ASI eksklusif yang dilanjutkan dengan pemberian MPASI baik MPASI lokal atau MPASI pabrikan. Pola pemberian makan juga harus didampingi dengan tingkat pengetahuan ibu yang baik untuk mewujudkan status gizi normal anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif, jenis MPASI dan tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi anak 6-24 bulan. Penelitian menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penentuan besar sampel menggunakan teknik *cluster* sampling. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara responden yaitu ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan. Variabel independen pada penelitian ini adalah riwayat pola pemberian ASI, jenis MPASI, tingkat pengetahuan Ibu sedangkan, untuk variabel dependennya adalah status gizi anak usia 6-24 bulan. Hasil uji Bivariat dengan *chi-square* menemukan riwayat pola pemberian ASI tidak berhubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan (p -value = 0,877), jenis MPASI tidak berhubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan (p -value= 0,118) sedangkan, tingkat pengetahuan ibu menunjukkan ada hubungan dengan status gizi (BB/U) anak usia 6-24 bulan (p =0,011). Diharapkan kepada masyarakat untuk selalu memperhatikan status gizi anak.

Kata Kunci: MPASI, Pengetahuan Ibu, Pola pemberian ASI, Status Gizi Anak

THE RELATIONSHIP BETWEEN HISTORY OF BREASTFEEDING PATTERNS, TYPES OF COMPLEMENTARY FOODS AND MATERNAL KNOWLEDGE WITH NUTRITIONAL STATUS (BB / U) AGED 6-24 MONTHS IN SAWANGAN AND LIMO AREAS OF DEPOK CITY

Khansa Zahra Savira

Abstract

Globally, malnutrition causes 45% of total child deaths which shows the importance of a good diet to reduce malnutrition problems. The child's diet begins with a history of exclusive breastfeeding followed by the provision of complementary foods, either local or manufactured complementary foods. Feeding patterns must also be accompanied by a good level of maternal knowledge to realize the normal nutritional status of the child. The purpose of this study was to determine the relationship between the history of exclusive breastfeeding, the type of complementary food and the level of knowledge of mothers with the nutritional status of children 6-24 months. The study used an analytical survey method with a Cross Sectional approach. Determination of sample size using cluster sampling technique. Data collection was carried out by interviewing respondents, namely mothers who have children aged 6-24 months. The independent variables in this study were the history of breastfeeding patterns, the type of complementary food, the level of knowledge of the mother whereas, for the dependent variable was the nutritional status of children aged 6-24 months. The results of the bivariate test with chi-square found that the history of breastfeeding patterns was not related to the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months (p -value = 0.877), the type of complementary food was not related to the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months (p -value = 0.118) whereas, the level of maternal knowledge showed a relationship with the nutritional status (BB / U) of children aged 6-24 months (p = 0.011). It is expected that the community will always pay attention to the nutritional status of children.

Keywords: Breastfeeding Pattern, Child Nutritional Status, Mother's Knowledge, MPASI

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis bisa menyelesaikan Proposal skripsi ini dengan berjudul "Hubungan Riwayat Pola Pemberian ASI, Jenis MPASI dan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi (BB/U) Usia 6-24 Bulan di Wilayah Sawangan dan Limo Kota Depok" tepat waktu. Penulisan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si selaku dosen pembimbing. Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga penulis, yaitu Bapak Purwono Budi Setiaji (Ayah), Ibu Syahlina Hastuti (Ibu), dan kedua adik penulis, yaitu Ghifari Rafif Raditya dan Thoriq Tsabit Athallah, serta seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan doa serta dukungan secara moral dan materil. Penulis mengucapkan terima kasih kepada partner penulis, Muhamad Andria yang selalu menguatkan dan memberikan dukungan dalam penulisan proposal skripsi ini. Terima kasih kepada sahabat penulis, Fieqy Cynthia Adjie yang selalu memberikan motivasi kepada penulis. Penulis juga mengucapkan Terima Kasih kepada Sahabat Penulis yang merupakan teman-teman seperjuangan Gizi UPN "Veteran" Jakarta, khususnya Kuyang Empire; Tyara, Dante, Wemona, Bayu, Raykhan, Agita, dan teman sepenelitian penulis; Ghina dan Kinanti yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan baik dalam bentuk, isi, maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 3 Juli 2023
Penulis



Khansa Zahra Savira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESEHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Status Gizi.....	5
II.2 ASI eksklusif	6
II.3 Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	8
II.4 Pengetahuan Ibu.....	10
II.5 Kerangka Teori	11
II.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	11
II.7 Hipotesis Penelitian	12
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu	13
BAB III METODE PENELITIAN	16
III.1 Waktu dan Tempat	16
III.2 Desain Penelitian	16
III.3 Populasi dan Sampel	16
III.4 Pengumpulan Data	19
III.5 Etik Penelitian	22
III.6 Definisi Operasional	23
III.7 Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
IV.2 Hasil Analisis Univariat	27
IV.3 Hasil Uji Bivariat	32
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V PENUTUP.....	38

V.1	Kesimpulan	38
V.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		40
RIWAYAT HIDUP		47
LAMPIRAN 1		49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Status Gizi (BB/U) Anak Usia 0-60 Bulan	6
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3	Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya.....	17
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Asi Eksklusif	20
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Jenis Mipasi	20
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu	20
Tabel 7	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	21
Tabel 8	Definisi Operasional	23
Tabel 9	Jadwal Penelitian	25
Tabel 10	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Ibu Dan Pendapatan Keluarga.....	27
Tabel 11	Distribusi Kategori Riwayat Pemberian Asi.....	29
Tabel 12	Distribusi Kategori Pemberian Jenis Mipasi.....	30
Tabel 13	Gambaran Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu	30
Tabel 14	Gambaran Distribusi Kategori Status Gizi Berdasarkan BB/U	31
Tabel 15	Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dengan Status Gizi (BB/U)	32
Tabel 16	Hubungan Jenis Mipasi Dengan Status Gizi (BB/U).....	34
Tabel 17	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi BB/U	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	11
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	12
Gambar 3 Sample Size Determination In Health Studies	18
Gambar 4 Alur Penelitian	22
Gambar 5 Peta Wilayah Lokasi Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Setelah Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Output Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 11 Output Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 12 Output Karakteristik Responden Dan Analisis Univariat
- Lampiran 13 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 14 Surat Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin