



**HUBUNGAN *CELEBRITY WORSHIP*, PERSEPSI *BODY IMAGE*, DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG REMAJA PUTRI DI SMA YADIKA
12 DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

DITYA AMANDA WITARI

1910714004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN *CELEBRITY WORSHIP*, PERSEPSI *BODY IMAGE*, DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG REMAJA PUTRI DI SMA YADIKA
12 DEPOK TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

DITYA AMANDA WITARI

1910714004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ditya Amanda Witari

NIM : 1910714004

Tanggal : 04 Juli 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Ditya Amanda Witari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ditya Amanda Witari
NIM : 1910714004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan *Celebrity Worship*, Persepsi *Body Image*, dan Teman Sebaya dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja Putri di SMA Yadika 12 Depok Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Ditya Amanda Witari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ditya Amanda Witari
NIM : 1910714004
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul : Hubungan *Celebrity Worship*, *Percepsi Body Image*, dan Teman Sebaya dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja Putri di SMA Yadika 12 Depok Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana gizi pada program studi gizi program sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Desmawati, S.Gz, MPH

Penguji II



Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Mat, PhD

Dekan Fikes UPN Veteran Jakarta



Sintha Fransiske S, S.Gz., MKM

Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 04 Juli 2023

HUBUNGAN *CELEBRITY WORSHIP*, PERSEPSI *BODY IMAGE*, DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG REMAJA PUTRI DI SMA YADIKA 12 DEPOK TAHUN 2023

Ditya Amanda Witari

Abstrak

Perkembangan fisik remaja akan memberikan dampak psikologis terkait perubahan fisik yaitu meningkatnya tingkat kepedulian mereka terhadap perubahan bentuk tubuh, hal tersebut akan mendorong pola pikir untuk mengarahkan menerapkan perilaku makan yang tidak sesuai dengan tujuan mewujudkan keinginan memperoleh bentuk tubuh ideal tanpa memperhatikan kebutuhan gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *celebrity worship*, persepsi *body image*, dan teman sebaya dengan perilaku makan menyimpang pada remaja putri di SMA Yadika 12 Depok. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan teknik *stratified random sampling* dan sampel sebanyak 123 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis data bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara *celebrity worship* ($p = 0,420$) dan teman sebaya ($p = 0,201$) dengan perilaku makan menyimpang, namun terdapat hubungan antara persepsi *body image* ($p = 0,042$) dengan perilaku makan menyimpang pada remaja putri di SMA Yadika 12 Depok. Faktor yang berhubungan dengan perilaku makan menyimpang adalah persepsi *body image*.

Kata Kunci : *Celebrity Worship*, Perilaku Makan Menyimpang, Persepsi *Body Image*, Teman Sebaya

THE RELATIONSHIP BETWEEN CELEBRITY WORSHIP, BODY IMAGE PERCEPTION, AND PEER INFLUENCE WITH EATING DISORDER OF ADOLESCENT GIRL AT YADIKA 12 DEPOK HIGH SCHOOL IN 2023

Ditya Amanda Witari

Abstract

The physical development of adolescents will have a psychological impact related to physical changes, namely increasing their level of concern for changes in body shape, this will encourage a mindset to direct eating behavior that is not in accordance with the goal of realizing the desire to obtain an ideal body shape without paying attention to nutritional needs. This study aimed to determine the relationship between celebrity worship, body image perception, and peers with eating disorders in young women at SMA Yadika 12 Depok. This study used a cross-sectional study design with a stratified random sampling technique and a sample of 123 respondents. Data collection is done by filling out a questionnaire. Processing data using chi-square test. The results of bivariate data analysis showed that there was no relationship between celebrity worship ($p = 0.420$) and peers ($p = 0.201$) with eating disorders, but there was a relationship between perceptions of body image ($p = 0.042$) and eating disorders in female adolescents in high school Yadika 12 Depok. Factors related to eating disorders is body image perception.

Keyword : Body Image Perception, Celebrity Worship, Eating Disorder, Peer Influence

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Celebrity Worship*, Persepsi *Body Image*, dan Teman Sebaya dengan Perilaku Makan Menyimpang Remaja Putri di SMA Yadika 12 Depok Tahun 2023”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, MPH dan Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu kepada penulis. Tidak lupa terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Budi dan Ibu Amunna atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan untuk kelancaran skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Kinanti Amela, Lia Mulyani, Nada Sausan, Nabila Aprilia, Rizkia Rachmi, Nadila Fitri, Navianur Prilia, dan Azahra Reyzita atas berbagai dukungan sejak menjadi mahasiswa baru hingga saat ini, serta teman-teman Gizi angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi baik secara langsung maupun secara tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 04 Juli 2023

Penulis



Ditya Amanda Witari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Remaja Putri	6
II.2 Perilaku Makan Menyimpang	7
II.3 <i>Celebrity Worship</i>	12
II.4 Persepsi <i>Body Image</i>	14
II.5 Teman sebaya	17
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu	18
II.7 Kerangka Teori.....	22
II.8 Kerangka Konsep	22
II.9 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	24
III.2 Desain Penelitian	24
III.3 Populasi dan Sampel	24
III.4 Pengumpulan Data.....	27
III.6 Definisi Operasional	31
III.7 Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum Penelitian	39
IV.2 Analisis Univariat	40
IV.3 Analisis Bivariat	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V PENUTUP	51

V.1. Kesimpulan.....	51
V.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2	Hasil Perhitungan Sampel Dengan Rumus Beda Dua Proporsi	25
Tabel 3	Tabel Perhitungan Sampel.....	26
Tabel 4	Definisi Operasional	31
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Makan Menyimpang	34
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Celebrity Worship</i>	35
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Body Image</i>	36
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Teman Sebaya.....	36
Tabel 9	Hasil Uji Reabilitas	37
Tabel 11	Karakteristik Responden	40
Tabel 12	Karakteristik Idola Responden	40
Tabel 13	Distribusi Variabel Perilaku Makan Menyimpang	42
Tabel 14	Distribusi Variabel <i>Celebrity Worship</i>	43
Tabel 15	Distribusi Variabel Persepsi <i>Body Image</i>	44
Tabel 16	Distribusi Variabel Teman Sebaya	44
Tabel 17	Analisis <i>Celebrity Worship</i> dan Perilaku Makan Menyimpang	45
Tabel 18	Analisis Persepsi <i>Body Image</i> dan Perilaku Makan Menyimpang	47
Tabel 19	Analisis Teman Sebaya dan Perilaku Makan Menyimpang.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ilustrasi Gangguan Makan	9
Gambar 4 Media Massa	11
Gambar 2 Selebriti yang Dijadikan Standar Kecantikan dan Bentuk Tubuh.....	13
Gambar 3 Ilustrasi <i>Body Image</i>	15
Gambar 5 Kerangka Teori.....	22
Gambar 6 Kerangka Konsep	22
Gambar 7 Prosedur Pengambilan Data	30
Gambar 8 Lokasi Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Etik
Lampiran 2	Lembar Monitoring
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 6	Lembar Informed Consent
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Analisis Uji Validitas dan Uji Realibilitas
Lampiran 10	Hasil Uji Statistika
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin