

HUBUNGAN *CELEBRITY WORSHIP*, PERSEPSI *BODY IMAGE*, DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG REMAJA PUTRI DI SMA YADIKA 12 DEPOK TAHUN 2023

Ditya Amanda Witari

Abstrak

Perkembangan fisik remaja akan memberikan dampak psikologis terkait perubahan fisik yaitu meningkatnya tingkat kepedulian mereka terhadap perubahan bentuk tubuh, hal tersebut akan mendorong pola pikir untuk mengarahkan menerapkan perilaku makan yang tidak sesuai dengan tujuan mewujudkan keinginan memperoleh bentuk tubuh ideal tanpa memperhatikan kebutuhan gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *celebrity worship*, persepsi *body image*, dan teman sebaya dengan perilaku makan menyimpang pada remaja putri di SMA Yadika 12 Depok. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan teknik *stratified random sampling* dan sampel sebanyak 123 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pengisian kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis data bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara *celebrity worship* ($p = 0,420$) dan teman sebaya ($p = 0,201$) dengan perilaku makan menyimpang, namun terdapat hubungan antara persepsi *body image* ($p = 0,042$) dengan perilaku makan menyimpang pada remaja putri di SMA Yadika 12 Depok. Faktor yang berhubungan dengan perilaku makan menyimpang adalah persepsi *body image*.

Kata Kunci : *Celebrity Worship*, Perilaku Makan Menyimpang, Persepsi *Body Image*, Teman Sebaya

THE RELATIONSHIP BETWEEN CELEBRITY WORSHIP, BODY IMAGE PERCEPTION, AND PEER INFLUENCE WITH EATING DISORDER OF ADOLESCENT GIRL AT YADIKA 12 DEPOK HIGH SCHOOL IN 2023

Ditya Amanda Witari

Abstract

The physical development of adolescents will have a psychological impact related to physical changes, namely increasing their level of concern for changes in body shape, this will encourage a mindset to direct eating behavior that is not in accordance with the goal of realizing the desire to obtain an ideal body shape without paying attention to nutritional needs. This study aimed to determine the relationship between celebrity worship, body image perception, and peers with eating disorders in young women at SMA Yadika 12 Depok. This study used a cross-sectional study design with a stratified random sampling technique and a sample of 123 respondents. Data collection is done by filling out a questionnaire. Processing data using chi-square test. The results of bivariate data analysis showed that there was no relationship between celebrity worship ($p = 0.420$) and peers ($p = 0.201$) with eating disorders, but there was a relationship between perceptions of body image ($p = 0.042$) and eating disorders in female adolescents in high school Yadika 12 Depok. Factors related to eating disorders is body image perception.

Keyword : Body Image Perception, Celebrity Worship, Eating Disorder, Peer Influence