

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, F. *et al.* 2021. *Role of Vitamin D and Calcium in the Relief of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review. Obstetrics & Gynecology Science*, 64(1), 13-26.
- Afriani, Sitti, F. R. 2021. Tingkat Stres Pada Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer di SMA Negeri 4 Bantimurung. *Xvii*(1), 1–23.
- Afriani, A. *et al.* 2022. Tingkat Stress Pada Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore Primer di SMA Negeri 4 Bantimurung. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(1), 5–10. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i1>
- Agustin, Hairil Akbar, S. N. H. S. 2023. Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas XII SMA. *Media Publikasi Penelitian Kebidanan*.
- Agustin, M. 2018. Hubungan Antara Tingkat Dismenore dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswi Akper As- Syafi'iyah Jakarta. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612. https://www.mendeley.com/catalogue/615bf01b-8504-3bea-a0c7-b28e1d8437a6/?utm_source=Desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=Open_Catalog&Userdocumentid=%7be2983635-fcbf-41ca-b2c3-841b28c694a5%7d
- Agustina. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 4 Palembang Tahun 2016. *Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada*, 1–90.
- Aisyah, Jayanti, R., dan Dwimawati, E. 2022. Hubungan Antara Tingkat Stres dalam Pembelajaran Jarak Jauh di Masa Pandemi Covid-19 dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Islam Hasmi Boarding School Kabupaten Bogor. *Promotor*, 5(2), 126. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6147>
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi 2019*.
- Ambarwati, D. 2022. *Pro Health* Jurnal Ilmiah Kesehatan Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri di Desa Karanggintung. 4(1), 191–196.
- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika/2014.

- Ariani, M. 2018. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Primerpada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 9 Banjarmasin. *Jurnal Kampus Stikes Ypib Majalengka*, 6(2), 81–88. <https://doi.org/10.51997/jk.v6i2.18>
- Australian Pain Society. 2018. *The Australian Pain Society Pain In Residential Aged Care Facilities: Management Strategies, 2nd Edition 2018*. 30.
- Azwar, S. 2022. *Human Attitude: Theory And Measurement / Prof. Dr. Saifuddin Azwar, Ma | Opac National Library Of Ri*. Yogyakarta : Student Library. <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=1545896>
- Bahrul I., Fahrurazi, M. 2017. Dismenore Sebagai Faktor Stres Pada Remaja Putri Kelas X Dan Xi Di Sma Kristen Kanaan Banjarmasin. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 4(3), 226–231. <http://openjournal.unmuhpnk.ac.id/index.php/jkkm/article/view/864>
- Baziad, A. dan. 2007. *Buku Ilmu Kandungan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo Jakarta*.
- Buanasita, A. 2022. *Sports Nutrition, Physical Activity And Fitness Textbook*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=W_9feaaqbaj&oi=fnd&pg=pr1&dq=Buku+Aktivitas+Fisik&ots=Gpvos8yhnp&sig=8ql5qav2w8wqausflpzykq85u8q&redir_esc=Y#v=onepage&q=Buku+Aktivitas+Fisik&f=false
- Carolina, V. G., & Devita, A. 2022. *Correlation Of Calcium Intake And The Intensity Of Primary Dysmenorrhea In Adolescents*. 5(3), 1–7.
- Charandabi, S. et al. 2017. *Calcium with and without magnesium for primary dysmenorrhea: a double-blind randomized placebo controlled trial*. *Int J Women's Health & Repro Sci*, 5(4), 332-8.
- Cia, A., dan Ghia, A. 2020. *Calcium Intake Of Dysmenorrhea In Adolescents*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 10(1), 91–96.
- Cindy, A. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk N 1 Jenar Kabupaten Sragen. 20.
- Damayanti, S. P. et al. 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di Kecamatan Serang Baru. 3, 359.
- Dewi, N.. 2022. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Selemadeg.
- Dewi, N. et al. 2019. Status Gizi Dan Usia Saat Menarche Berkorelasi Terhadap Kejadian Dismenore Siswi Smp. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan*

Sains Dan Humaniora, 3(2), 99. <https://doi.org/10.23887/jppsh.v3i2.21274>

- Dian Taviyanda, Selvia David, R. 2022. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore dengan Kompres Hangat di SMA Katolik Santo Augustinus Kediri. <http://jurnalkesehatanstikesnw.ac.id/index.php/stikesnw/article/view/99/59>
- Dwiasrini, Wulandari, Y. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023 *Firlia. Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 17–34.
- Dwiasrini Firlia, Ratna Wulandari, R. A. Y. 2023. *The Relationship Between Physical Activity, Fast Food Consumption, And Stress Levels With The Incidence Of Dysmenorrhea In Class Xii Students At Sma Muhammadiyah 18 Jakarta In 2023*. [Ejournal.Nusantaraglobal.Ac.Id/Index.Php/Sentri](http://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri). <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/743/729>
- Elva, F. 2020. Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. 1–13.
- Endang Wahyuningsih, L. P. S. 2012. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Sma Negeri 1 Wonosari Klaten - Pdf Free Download. <https://adoc.pub/hubungan-kadar-hemoglobin-dengan-kejadian-dismenore-pada-sis.html>
- Erni Dwi Widyana, Ardi Panggayuh, A. M. 2012. *Anemia And Dysmenorrhoea Pain*. Poltekkes Kemenkes Malang. <https://adoc.pub/anemia-dan-nyeri-dismenorea.html>
- Fadhliani, K. 2016. *The Relationship Between Dysmenorrhea And Learning Activities Among Female Student At Sman 22 Makassar*.
- Fasya, A. et al. 2022. *Relationship Of Physical Activity And Stress Level With The Incidence Of Primary Dysmenorrhoea In Medical Faculty Students*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/pskm>.
- Fatrin, T., dan Surnaini, S. 2014. Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Kejadian Dismenore Di Sma Bina Cipta Palembang Tahun 2013. *Jkab: Jurnal Kesehatan ...*, 3(2), 1–8. <http://ejournal.stikesabdurahman.ac.id/index.php/jkab/article/view/32>
- Febriati, L. D. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Prodi D Iii Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2015. *Jurnal Medika Respati Yogyakarta*, Xi(2), 12–22. [Medika.Respati.Ac.Id](http://medika.respati.ac.id)

- Fil, I. A., dan Utari, D. M. 2018. *View Of Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia)*.
[Http://Ejournal2.Litbang.Kemkes.Go.Id/Index.Php/Mgmi/Article/View/1062/526](http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mgmi/article/view/1062/526)
- Golomb LM, Solidum AA, Warren MP. 1998. *Primary dysmenorrhea and physical activity. Medicine and Science in Sports and Exercise*. Jun;30(6):906-909. DOI: 10.1097/00005768-199806000-00020. PMID: 9624650.
- Green, L., dan Kreuter, M. 2005. *Green Lw, Kreuter Mw. Health Program Planning: An Educational And Ecological Approach. 4th Edition. New York: Mcgraw-Hill, 2005. 408–430.*
[Https://Www.Researchgate.Net/Publication/301749054_Green_Lw_Kreuter_Mw_Health_Program_Planning_An_Educational_And_Ecological_Approach_4th_Edition_New_York_Mcgraw-Hill_2005](https://www.researchgate.net/publication/301749054_Green_Lw_Kreuter_Mw_Health_Program_Planning_An_Educational_And_Ecological_Approach_4th_Edition_New_York_Mcgraw-Hill_2005)
- Heni. *et al.* 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Menangani Dismenore. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(1), 63–70. [Https://Doi.Org/10.30989/Mik.V6i1.180](https://doi.org/10.30989/mik.v6i1.180)
- Heryana, A. 2020. Jumlah Kelompok Fungsi Syarat Data. *Universitas Esa Unggul, May*, 1–20. [Https://Doi.Org/10.13140/Rg.2.2.23266.15047](https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.23266.15047)
- Hidayati, K. R. *et al.* 2017. Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 15–22. [Https://Doi.Org/10.23917/Jk.V9i2.4580](https://doi.org/10.23917/jk.v9i2.4580)
- Hudson, T. 2007. *Using Nutrition To Relieve Primary Dysmenorrhea.* [Https://Home.Liebertpub.Com/Act](https://home.liebertpub.com/act), 13(3), 125–128.
[Https://Doi.Org/10.1089/Act.2007.13303](https://doi.org/10.1089/act.2007.13303)
- Iacovides, S. *et al.* 2015. *What We Know About Primary Dysmenorrhea Today: A Critical Review. Human Reproduction Update*, 21(6), 762–778. [Https://Doi.Org/10.1093/Humupd/Dmv039](https://doi.org/10.1093/humupd/dmv039)
- Indrawati, A. 2022. Hubungan Asupan Lemak , Kalsium , Magnesium Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sman 9 Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), 164–171.
- Indriyani, D. 2013. *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ismail F Indria, Rina Kundre, J. L. 2015. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. [Https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/V3/Index.Php/Jkp/Article/View/9600/9178](https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/9600/9178)

- Ismalia, N. *et al.* 2019. Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore Primer Pada Wanita Dewasa Muda. *Jurnal Agromedicine*, 6(1), 99–104. <https://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2259>
- Isnainy, Yopita Sari, U. R. 2021. Kompres Hangat Untuk Menurunkan Disminore Di Desa Padang Tambak Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat / Isnainy / *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*. [Http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/2827/pdf](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/2827/pdf)
- Ju, H. *et al.* 2014. *The Prevalence And Risk Factors Of Dysmenorrhea. Epidemiologic reviews*, 36(1), 104-113.
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*.
- Khomsan, Ali. 2009. *Aspek Sosio-Budaya Gizi dan Sistem Pangan Suku Baduy*. Bogor: Departemen Gizi masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor
- Kusumadewi, S., dan Wahyuningsih, H. 2020. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresii, Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(2), 219. <https://doi.org/10.25126/jtiik.2020721052>
- Lapenangga, G. 2021. *View Of Aplikasi Regresi Logistik Berganda Pada Kasus Faktor Penyebab Stunting (Studi Kasus : Puskesmas Eimadake, Kabupaten Sabu Raijua)*.
- Lentz, G. M., Lobo, R. A., Gershenson, D. M., & Katz, V. L. 2013. Gretchen M. Lentz, Roger A. Lobo, David M. Gershenson, Vern L. Katz (Editors). *Comprehensive Gynecology: Expert Consult Online And Print, 6th Edition*. Elsevier Mosby, Philadelphia, Pa, Usa, 2012. 936 Pages. Isbn: 978-0-323-06986-1. Price: 123€. Hardback. *Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica*, 92(11), 1340–1340. <https://doi.org/10.1111/Aogs.12214>
- Lestari, D. R. *et al.* 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Fk Upn “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Lestari, I. P. *et al.* 2018. Hubungan Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Smp Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507.
- Liska, C. 2022. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas X Di Sman 1 Banjaran. *Jurnal Syntax Fusion*. <https://fusion.rifainstitute.com/index.php/fusion/article/view/261/245>
- Lucky Indar, W. 2023. Hubungan Asupan Kalsium, Zat Besi, Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Strata 1 Fakultas

Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2020.

- Manuaba, I. B. . 2007. Pengantar Kuliah Obstetri. Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.
- Mardalena Ida, E. S. 2017. Ilmu Gizi Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. *Pusdik Sdm Kesehatan*.
- Martina, N., dan Indarsita, D. 2019. Hubungan Pengetahuan Dismenore Dengan Penanganan Dismenore Pada Siswi Di Sma Negeri 15 Medan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 1–7.
- Masruroh, N. *et al.* 2019. *Relation Of The Incidence Of Dysmenorrhea With Iron Intake (Fe) In Teenagers*. 2(1), 23–27. [Http://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Index.Php/Jdg](http://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Index.Php/Jdg)
- Meylawati, L. E., dan Anggraeni, F. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>
- Nahra, S. J. *et al.* 2019. Hubungan Asupan Sumber Kalsium Dan Magnesium Dengan Derajat Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2017. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i1.1624>
- Nasiadek, M. *et al.* 2020. *The Role Of Zinc In Selected Female Reproductive System Disorders*. *Nutrients* 2020, Vol. 12, Page 2464, 12(8), 2464. <https://doi.org/10.3390/nu12082464>
- Naz, M. S. G. *et al.* 2020. *The Effect Of Micronutrients On Pain Management Of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review And Meta-Analysis*. *Journal of caring sciences*, 9(1), 47.
- Nindi Juniar, A. F. 2021. Hubungan Antara Asupan Zinc Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Disminore Pada Mahasiswi Gizi Di Politeknik Negeri Jember. <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/harena/article/view/2760/1941>
- Ningsih Saputri, Sri Andar, A. W. 2022. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Putri*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8318/8252>
- Noorbakhsh, M. 2012. *The Effect Of Physical Activity On Primary Dysmenorrhea Of Female University Students*. *World Applied Sciences Journal*. https://www.researchgate.net/publication/260288693_The_Effect_Of_Physical_Activity_On_Primary_Dysmenorrhea_Of_Female_University_Student

s

- Novia, I. *et al.* 2008. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *Indonesian Journal Of Public Health*, 4(3), 3893. <https://www.neliti.com/publications/3893/>
- Nur, L., dan Mugi, H. 2021. Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Nurhuda, Fathurrahman, S. 2019. *View Of* Asupan Kalsium Dan Magnesium Serta Akfititas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin*. http://ejournalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/jr_panzi/article/view/54/29
- Nursyafitri Hamsari, I., dan Lintin, G. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 6(2), 30–40. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/medikatadulako/article/view/13256>
- Nurwana, N. *et al.* 2017. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), 185630.
- Oktaviani, N. 2022. Hubungan Status Gizi, Siklus Menstruasi Dantingkat Stres Dengan Kejadian Dismenoreprimer Pada Siswi Kelas Xi Sma Suluhjakarta Selatan.
- Kemenkes Ri. 2019. Definisi Aktivitas Fisik- P2ptm Kemenkes Ri, 2019. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Pitaloka, R. 2018. Hubungan Asupan Zinc, Tiamin, Dan Status Gizi Dengan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Ketintang Surabaya. http://digilib.unusa.ac.id/data_pustaka-20527.html
- Priyoto. 2014. Konsep Manajemen Stres. <https://opac.perpusnas.go.id/detailopac.aspx?id=1061570>
- Proverawati Atikah. 2009. Menarche: Menstruasi Pertama Penuh Makna. <https://typeset.io/papers/menarche-menstruasi-pertama-penuh-makna-3o8i9jflos>
- Pundati, Martja, Sistiarani, Colti, Hariyadi, B. 2016. *Location: Factors Related To The Incidence Of Dysmenorrhea In Students Of Semester Viii Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto*. Department Of Public Health And Faculty

Of Health Sciences, Jenderal Soedirman University.
<https://Onesearch.Id/Record/Ios4661.Article-140?Widget=1>

- Puspita Damayanti, S. *et al.* 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di Kecamatan Serang Baru. *Respiratory Universitas Diponegoro*.
- Puterida, Netty, dan Ilmi, M. B. 2020. Hubungan Pengetahuan, Tingkat Stres Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fkip Prodi Bimbingan Dan Konseling (Bk) Uniska Mab Banjarmasin Tahun 2020. 1–11.
- Putri, P. *et al.* 2021. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102.
[Http://Journal.Unipdu.Ac.Id](http://Journal.Unipdu.Ac.Id)
- Rahma, M. A., dan Hidayati, R. S. 2014. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Derajat Dismenore Pada Siswi Sma Negeri 1 Surakarta. 3(2), 191–199.
- Rahmadani, C. S. M. 2014. Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Stress Akademik Pada Siswa Kelas Akselerasi Sma Negeri 1 Bireun.
<https://Repositori.Uma.Ac.Id/Handle/123456789/873>
- Rebecca Mutia, A. *et al.* 2019. Prevalensi Dysmenorrhea Dan Karakteristiknya Pada Remaja Putri Di Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–6.
- Resmiati, R. 2020. Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79.
<https://Doi.Org/10.22216/Jen.V5i1.4670>
- Rosvita, N. C. *et al.* 2018. Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), Dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 519–525.
<https://Doi.Org/10.14710/Jkm.V6i1.19955>
- Rusli, Y. *et al.* 2019. Hubungan Tingkat Stres Dan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Di Sebuah Fakultas Kedokteran Di Jakarta. *Ejournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 122–126. <https://Doi.Org/10.23886/Ejki.7.10101.Abstrak>
- Safitri, R. *et al.* 2015. Hubungan Asupan Kalsium Dan Aktivitas Olahraga ... (Riska, Nurdin, Hasanah). *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 58–69.
- Safitri, R., dan Rahman, N., 2016. Hubungan Asupan Kalsium Dan Aktivitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Di Sma Negeri 2 Palu. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 1(1).
[Http://Jurnal.Untad.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Healthytadulako/Article/View/5734](http://Jurnal.Untad.Ac.Id/Jurnal/Index.Php/Healthytadulako/Article/View/5734)

- Sandayanti, V. *et al.* 2019. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), 35–40.
- Saraswati, P. 2020. *The Relationship Between The Level Of Calcium, Zinc And Vitamin E Consumption With The Incidence Of Primary Dysmenorrhoea In Female Students At Sma Negeri 8 Denpasar - Denpasar Health Polytechnic Repository*. Respiratory Poltekkes Denpasar. [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/4521/](http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/4521/)
- Saraswati, P. D. W. *et al.* 2020. Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng, Vitamin E Dan Disminorea Primer Pada Siswi Sma. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 371. <https://doi.org/10.26630/Jk.V11i3.2163>
- Satus, A., dan Indah N. 2017. Analisis Faktor Yang Menyebabkan Disminore Primer Mahasiswi Stikes Pemkab Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 10(2), 69–76. https://doi.org/10.1007/978-1-62703-314-5_2
- Sihombing, K. A. 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Dan Disminore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Selama Masa Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 4(1).
- Silvia Etika, Martha Irene, D. R. 2018. *Anemia And Light Physical Activity Affect Risk Factors For Dysmenorrhea In Adolescent Girls*. *Journal Of Public Health*, 6, 437–444. <https://doi.org/10.33633/visikes.V20i2.4825>
- Solehati, Mira Trisyani, C. E. K. 2018. *View Of Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri*. *Jurnal Keperawatan Komprehensif* Vol. 4 No. 2, Juli 2018: 86-91. <http://www.journal.stikep-pnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/110/105>
- Sugiyanto, N. A. L. 2020. *View Of Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Disminore Pada Siswi Kelas Xii Smk Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979/949>
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif / Prof. Dr. Sugiyono / Perpustakaan Uin Sultan Syarif Kasim Riau*. <https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=22862>
- Sukarni, I., dan Margareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Dilengkapi Dengan Patologi*.
- Syah, I., dan Putri, R. Z. 2020. Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Disminore Pada Santriwati Aliyah Kelas X Di Pondok Pesantren Sumaterathawalib Parabek Bukittinggih tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 32–38. <https://doi.org/10.36984/jkm.V3i2.154>

- Utami Vida, P. M. .2015. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Perilaku Pencegahannya Pada Remaja Putri Kelas X Dan Xi Di Sma Gajah Mada Bandar Lampung Tahun 2014. *21(2)*, 5–8.
- Vida Wira, M. P. 2018. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Perilaku Pencegahannya Pada Remaja Putri Kelas X Dan Xi Di Sma Gajah Mada Bandar Lampung Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. [Http://Www.Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan/Article/View/535/469](http://Www.Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan/Article/View/535/469)
- Wahyuni, Y. *et al.* 2021. Analisis Perbedaan Asupan Kalsium, Magnesium, Zink, Dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Atlet Di Sma Negeri Ragunan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 71. [Https://Doi.Org/10.35842/Ilgi.V5i1.213](https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.213)
- Walyani;, E. P. E. S. 2020. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana.
- Wibawati, F. H. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 13(2), 1–10. Www.Jurnalwijaya.Com