

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A., & Festilia, S. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H. 2017. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang Dan Gizi Buruk Pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus Di Kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), 46. <https://doi.org/10.14710/J.E.K.K.V2i1.3994>
- Almatsier, S. 2014. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Pt. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. 2021. Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129—137
- Amelia Ap, A. Rizki., & Ahri, R. A. 2021. Gizi Seimbang Pada Saat Puasa Untuk Meningkatkan Imunitas Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu Di Desa Tonasa Kabupaten Gowa. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 1(02), 94–99. <https://doi.org/10.53690/Ipm.V1i01.67>
- Amisi, M. D., Malonda, N. S. H., Musa, E. C., Sanggelorang, Y., & Mantjoro, E. M. 2022. Edukasi Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja Di Kabupaten Minahasa. *Jpai: Jurnal Perempuan Dan Anak Indonesia*, 4(1), 38–42.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.02.6>
- Anggraini, Y., & Ruhana, A. 2021. Ketersediaan Energi Dan Protein Makan Sehari Di Pondok Pesantren Al Hikmah Gresik. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 87–92. <https://doi.org/10.52022/Jikm.V13i2.198>
- Anisa, Q. N., Widajanti, L., & Kartasurya, M. I. 2017. Hubungan Ketersediaan Pangan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Santriwati Saat Puasa Ramadhan (Studi Di Pondok Pesantren Al Isti'anah Desa Plangitan Kabupaten Pati Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 744–751.

- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Egc. Jakarta : 193-195
- Azora, P. 2021. Analisis Quick Count Dengan Menggunakan Metode Stratified Random Sampling Studi Kasus Pemilu Gubernur Kalimantan Barat 2018. *Bimaster: Buletin Ilmiah Matematika, Statistika Dan Terapannya*, 10(1), 43–50.
- Badan Pusat Statistik 2020. *Potret Sensus Penduduk 2020 Menuju Satu Data Kependudukan Indonesia*. Jakarta: BPS RI.
- Bakri, B., Intiyati, A., & Widartika. 2018. *Bahan Ajar Gizi : Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Dan Kesehatan, Kemenkes RI.
- Barkah, A., & Agustiyani, I. 2021. Pengaruh Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Puskesmas Setu I. *Jurnal Antara Keperawatan*, 4(1), 52–58.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 5(1), 1–10.
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, & Kurniawan, A. 2019. Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Jumlah Uang Saku Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri Di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science And Health*, 1(1), 22–27.
- Chusnul Muali, & Lina Izza Mazida. 2018. Relevansi Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Motivasi Belajar; Sebuah Analisis Lingkungan *Boarding School*. *Murobbi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(2), 211–223. <https://doi.org/10.52431/Murobbi.V2i2.159>
- Damayanti, A. Y., Zahro, R. K., & Sari, F. K. 2021. Perbedaan Pola Makan Saat Puasa Sunnah Dengan Status Gizi Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 30–39. <https://doi.org/10.31004/Jkt.V2i1.1544>
- Depkes. 2013. *Pedoman Pgrs Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Diniyyah, S. R., & Nindya, T. S. 2017. Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik. *Amerta Nutrition*, 1(4), 341. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.2017.341-350>
- Dyah Kustiyanti, Suyatno Suyatno, & Martha Irene Kartasurya. 2017. Adakah Perbedaan Status Gizi Antara Remaja Santriwati Yang Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Senin Kamis ? (Studi Di Pondok Pesantren Al Itqon Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 129–137.

- Emilia, E. 2009. Pengetahuan, Sikap Dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan, Gizi Dan Kulinier*, 1(1), 1–9.
- Emiliana, Dhesa, D. B., & Mayangsari, R. 2021. Analisis Pelaksanaan Pelayanan Gizi Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Urnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1), 16–24.
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A. Y., & Prihatini, M. 2019. Hubungan asupan lemak dengan status gizi anak usia 6 bulan-12 tahun di Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (the Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 41–47. <https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2420>
- Familta, Z., Elfindri, & Yunita, J. 2019. Analysis Of Nutritional Unit Service Management In Arifin Achmad Regional General Hospital Of Riau Province In 2019. *Jurnal Kesehatan Komunitas/Journal Of Community Health*, 5(3), 218–226.
- Faradilah, A., Syakir, D., & Akbar, A. 2020. Gambaran Status Gizi Dan Asupan Remaja Pesantren Tahfidz. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*, 2(2), 26. <https://doi.org/10.24252/Alami.V2i2.13202>
- Fauzi, A., & Nikmatullah, C. 2016. Pelaksanaan Pendidikan Madrasah Diniyah di Kota Serang. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 1(2), 157. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v1i2.409>
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. 2021. Pola Makan Dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/Jppkmi.V2i2.51971>
- Febrianti, N., Battung, S. M., Dachlan, D. M., Jahar, N., & Mansur, M. A. 2020. Tingkat Konsumsi Dan Status Gizi Siswa *Boarding School* Sman 5 Gowa. *Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 9(2).
- Giang, N. H., Phuong, N. M., & Diep, N. V. 2022. *Nutrition Teacher/ School Dietitian at Japanese School Lunch A Perspective from Vietnamese Dietitians No.5 in a Series. Asian Journal of Dietetics*, 19(3).
- Hakim, L. N. 2020. Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/Aspirasi.V11i1.1589>
- Hartina, Laenggeng, A. H., & Nurjanah. 2020. Hubungan Pola Makan Dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Remaja Di Huntara Asam Iii Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), 203–209.

- Harvi, S. F., Maryanto, S., & Pontangprogram, G. S. 2017. Hubungan Antara Asupan Energi Dan Lemak Dari Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Siswausia 13-15 Tahun Di Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(21), 11–21.
- Hasanusi, H. 2019. Penalaran Moral Dalam Mencegah Delikueni Remaja. Qiro'ah: Jurnal Pendidikan Agama Islam, 9(1), 1–15
- Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. 2020. Pengaruh Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 792–797. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V12i2.403>
- Hayes, D., Contento, I. R., & Weekly, C. 2018. *Position of the Academy of Nutrition and Dietetics, Society for Nutrition Education and Behavior, and School Nutrition Association: Comprehensive Nutrition Programs and Services in Schools. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 118(5), 913–919. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2018.03.005>
- Herawati, H., Sarwiyata, T., & Alamsyah, A. 2014. Metode Skrining Gizi Di Rumah Sakit Dengan Mst Lebih Efektif Dibandingkan Sga. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(1), 68–71. <https://doi.org/10.21776/Ub.Jkb.2014.028.01.26>
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizar. 2023. Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 9(1), 199–208.
- Izhar, M. D., & Ruwayda. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/Formil.V5i1.296>
- Jahja, Y. 2011. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Kencana.
- Janah, E. N., Fatimah, S., & Biantoro, S. W. 2021. Evaluasi Kognitif Santri Tentang Gizi Seimbang Di Masa Pandemi Covid-19 Melalui Edukasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 190–196. <https://doi.org/10.48144/Prosiding.V1i1.652>
- Jannah, M. 2017. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1). <https://doi.org/10.22373/Psikoislamedia.V1i1.1493>
- Jarrar, A. H., Beasley, J. M., Ohuma, E. O., Cheikh Ismail, L., Qeshta, D. A., Mohamad, M. N., & Al Dhaheri, A. S. 2019. Effect Of High Fiber Cereal Intake On Satiety And Gastrointestinal Symptoms During Ramadan. *Nutrients*, 11(4). <https://doi.org/10.3390/Nu11040939>

- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di Smk Pgri 2 Kota Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 100-108.
- Kemendikbud. 2018. Sekolah Menengah Atas Berasrama. Jakarta: Direktorat Pembinaan SMA.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. (Direktorat Bina Gizi).
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Pelayanan Gizi Di Puskesmas*. Kementerian Kesehatan RI ; Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta: Kemenkes RI. 2013
- Kemntrian Kesehatan, RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan
- Keputusan Menteri Kesehatan Nomor Hk.01.07/Menkes/342/2020 Tentang Standar Profesi Nutrisionis
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 374/Menkes/Skiii/2007 Tentang Standar Profesi Gizi
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 51–61.
- Khusna, L., Widyaningsih, E. N., & Purwani, E. 2018. *Gambaran Rasa, Warna, Tekstur, Variasi Makanan Dan Kepuasan Menu Mahasantri Di Pesantren Mahasiswa Kh. Mas Mansur Ums* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. 2016. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*.
- Khusniyati, E., Sari, A. K., & Ro'ifah, I. 2016. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Roudlatul Hidayah Desa Pakis Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 2(2).
- Komariah, N. 2016. *Pondok Pesantren Sebagai Role Model Pendidikan Berbasis Full Day School*. 5(2), 183–198.

- Kurniawati, D. P., Santy, W. H., & Putri, P. H. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Berat Badan Santriwati Di Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya. *Medical Technology And Public Health Journal*, 3(1), 29–36. <https://doi.org/10.33086/Mtphj.V3i1.944>
- Lailatul Khusna, Nur, E., & Eni Purwani, Ssi., M.Si. 2018. *Gambaran Rasa, Warna, Tekstur, Variasi Makanan Dan Kepuasan Menu Mahasantri Di Pesantren Mahasiswa Kh. Mas Mansur UMS*.
- Lestari, A., & Nasrulloh, A. 2019. Efektivitas latihan body weight training dengan dan tanpa menggunakan resistance band terhadap penurunan berat badan dan persentase lemak. *MEDIKORA*, 17(2), 91–101. <https://doi.org/10.21831/medikora.v17i2.29180>
- Lestari, P. 2020. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80.
- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. 2020. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 160–168. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V9i3.26692>
- Merita, Aisah, & Aulia, S. 2018. Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/Jikm.2018.9.3.207-215>
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. 2016. Gambaran Pola Asupan Makanan Pada Remaja Di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/Ebm.4.2.2016.14618>
- Muali, C., & Mazida, L. 2018. Relevansi Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Motivasi Belajar; Sebuah Analisis Lingkungan *Boarding School*. Murobbi: Jurnal Ilmu Pendidikan, 2(2), 211-223.
- Muharam, R. R. 2019. Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *Jossae : Journal Of Sport Science And Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/Jossae.V4n1.P14-20>
- Mulalinda, C. W., Kapantow, N. H., & Punduh, M. I. 2019. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas Vii Dan Viii Di Smp Kristen 33 Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 8(6), 283–288.
- Murti, B. 2006. Contracting Out Pelayanan Kesehatan Sebuah Alternatif Solusi Keterbatasan Kapasitas Sektor Publik. Surakarta: Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan, 9 (3).

- Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. 2018. Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 29. <https://doi.org/10.32382/Medkes.V12i2.249>
- Nachvak, S. M., Pasdardar, Y., Pirsaeheb, S., Darbandi, M., Niazi, P., Mostafai, R., & Speakman, J. R. 2018. Effects Of Ramadan On Food Intake, Glucose Homeostasis, Lipid Profiles And Body Composition Composition. *European Journal Of Clinical Nutrition*, 73(4), 594–600. <https://doi.org/10.1038/S41430-018-0189-8>
- Nasution, L. A., & Ayu A, D. 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Santri/Santriwati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 52. <https://doi.org/10.26714/Jkmi.17.1.2022.52-57>
- Ningsih, T. H. S. 2018. Pengaruh Edukasi Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Kurus. *Jomis (Journal Of Midwifery Science)*, 2(2), 90–99.
- Ningtyias, F. W., Prasetyowati, I., Astuti, I. S. W., Muslich, S., Nafi', A., & Haryono, A. 2018. Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan Di Pondok Pesantren, Kabupaten Jember. *Medical Technology And Public Health Journal*, 2(1), 25–34. <https://doi.org/10.33086/Mtphj.V2i1.314>
- Nisa, N. C., & Rakhma, L. R. 2019. Hubungan persepsi body image dengan asupan lemak dan komposisi lemak tubuh pada siswi di MAN 2 Surakarta. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (the Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 8(1).
- Norhasanah, N., & Salman, Y. 2021. Penyuluhan Gizi Online Dengan Media Video Audio Visual “Tetap Fit Saat Puasa Dan Pasca Puasa Dengan Gizi Seimbang.” *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 3(1), 33. <https://doi.org/10.36565/Jak.V3i1.147>
- Nurbaeti, T. S., & Barizah, S. N. 2019. Status Gizi Remaja Di Smkn 1 Indramayukabupaten Indramayu . *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 31–42.
- Nurhayati, L., Mardiah, W., & Setyorini, D. 2020. Status gizi dan asupan zat gizi makronutrien anak stunted dan tidak stunted 1-3 tahun. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 83–92.
- Octariyana, O., Lestari, D., & Apriliani, A. 2022. Faktor-Faktor Determinan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas (Sma) *Boarding School Aziziah Palembang*. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 243–250. <https://doi.org/10.33084/Jsm.V8i3.4518>

- Palupi, M. P., 2012 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Siswi Di 4 Sma/Smk Terpilih Di Kota Depok Jawa Barat Tahun 2011 (Analisis Data Sekunder), Fkm Universitas Indonesia 2012, Universitas Indonesia
- Pangemanan, R. H., Kindangen, P., & Masinambow, V. A. J. M. 2021. Analisis Ketersediaan Pangan Pokok Dan Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Di Kecamatan Pasan, Tombatu Timur Dan Belang Kabupaten Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah*, 22(3), 1–21.
- Panjaitan, D. B., Octavariny, R., Bangun, S. M., Paranduri, A. I., & Ritonga, A. J. 2021. Penerapan Gizi Seimbang Selama Masa Puasa Di Desa Perbarakan, Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(1), 85–87. <https://doi.org/10.35451/Jpk.V1i1.733>
- Peters, John C. 2002. The Challenge Of Managing Body Weight In The Modern World. *Asia Pac J Clin Nutr*, 11(Suppl): S714-S717
- Prameswari, G. N. 2020. Penyelenggaraan Makanan, Tingkat Kecukupan Energi, Dan Status Gizi Pada Siswi Smp. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 4(4), 566–576.
- Prasetya Hati Baculu, E. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu dan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Anak Balita. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 14. <https://doi.org/10.31934/promotif.v7i1.21>
- Puspasari, D., & Farapti, F. 2020. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa [Association between Snack Consumption and Nutritional Status among Undergraduate Students]. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.45-51>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V11i1.31645>
- Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. 2022. Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 995–1003. <https://doi.org/10.34011/Jks.V2i3.888>
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri Ipalu. *Jurnal Preventif*, 7(1), 43–52.



- Rahmi H.G, I., Yozza, H., & Rahmy, H. A. 2017. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balitadi Kota Padang Berdasarkan Berat Badan Per Tinggi Badanmenggunakan Metode Cart. *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang Mipa*, 18(2), 87–99.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V11i1.94-100>
- Roziana, & Fitriani. 2021. Tingkat Pengetahuan Guru Dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat Untuk Siswa Sekolah Dasar Dengan Sistem Full-Day School di Kota Pekanbaru. *Journal Of Nutrition College*, 10(3), 172–180.
- Rumahorbo, R. M., Syamsiah, N., & Mirah. 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *158-165*, 4(2).
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. 2021. Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Di Smp Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Uisu*, 10(1).
- Rusman, A. D. P. 2018. Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Kos-Kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.31850/makes.v1i2.141>
- Safitri, A. 2018. Kesiapan Remaja Puteri Dalam Menghadapi 1000 Hari Pertama Kehidupan Ditinjau Dari Kualitas Dan Kuantitas Konsumsi Pangan. *Gizi Indonesia*, 41(2), 59–66.
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/Aplikasia.V17i1.1362>
- Setiyaningrum, Z. 2021. Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/10.46772/Jigk.V3i01.559>
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. 2021. Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Porsen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 2(02), 15–22. <https://doi.org/10.46772/Jigk.V2i02.452>
- Sipunga, P. N., & Muhammad, A. H. 2014. Kecenderungan Perilaku Konsumtif Remaja Di Tinjau Dari Pendapatan Orang Tua Pada Siswa-Siswi Sma Kesatrian 2 Semarang. *Journal Of Social And Industrial Psychology*, 3(1), 62–68.

- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kemenkes RI.
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Sisdmk Diolah Oleh Sekretariat Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan. Kemenkes RI, 2022 ; Profil Kesehatan 2021
- Sitoayu, L., Dewanti, L. P., Melani, V., Rumana, N. A., Putri, V. H., & Ronitawati, P. 2021. Literasi Digital Mengenai Rutin Menimbang Berat Badan Dan Melakukan Aktivitas Fisik Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(1), 96–105.
- Sitompul, R., & Wulandari, I. S. M. 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Advent Indonesia. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 258. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p03>
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. 2019. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan Status Gizi (Studi Kasus Pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet Di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal Of Public Health*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.20473/Ijph.V13i1.2018.1-12>
- Sudargo, T., Freitag Lm, H., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. 2014. *Pola Makan Dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Sudibjo, P., Intan Arovah, N., & Laksmi Ambardini, R. 2015. Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi Dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fik Uny. *MEDIKORA*, 11(2). <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2816>
- Suhartini, T., Zakaria, Pakhri, A., & Mustamin2. 2018. Kandungan Protein Dan Kalsium Pada Biskuit Formula Tempe Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Media Gizi Pangan*, 25(1), 64–68.
- Sulistiyanto, A. D., Handayani, O. W. K., & Rustiana, E. R. 2017. Peran Petugas Gizi Dalam Memberikan Pelayanan Asuhan Gizi Pada Pasien Rawat Inap. *Unnes Journal Of Public Health*, 6(2), 75. <https://doi.org/10.15294/Ujph.V6i2.13776>
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. 2015. Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal Of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V4i4.10153>

- Sya`Bani, I. R. N., & Sumarmi, S. 2016. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), 7–15.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. 2021. Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 58–64.
- Uce, L. 2018. Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kualitas Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2).
- Ulfa, V. R., Subagio, H. W., & Nuryanto. 2017. Gambaran Konsumsi Asam Lemak Trans Di Pedesaan. *Journal Of Nutrition College*, 6(2), 210–218.
- Ulya, S. F., Sukestiyarno, Yl., & Hendikawati, P. 2018. Analisis Prediksi Quick Count Dengan Metode Stratified Random Sampling Dan Estimasi Confidence Interval Menggunakan Metode Maksimum Likelihood. *Unnes Journal Of Mathematics*, 7(1), 108–119.
- Verawati, B., Afrinis, N., & Yanto, N. 2021. Hubungan Asupan Protein Dan Ketahanan Pangan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Masa Pandemi Covid 19. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 415–423.
- Who 2018, ‘Adolescent Health: The Missing Population In Universal Health Coverage’, [Www.Who.Int](https://www.who.int/health-topics/Adolescent-Health#Tab=Tab_2), Pp. 1–32. Available At: [https://www.who.int/health-topics/Adolescent-Health#Tab=Tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/Adolescent-Health#Tab=Tab_2).
- Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi (WNPG). 2012. Pemantapan Ketahanan Pangan Dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian Dan Kearifan Lokal. Prosiding. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214. <https://doi.org/10.37294/Jrkn.V2i2.121>
- Widyastuti, D. A., & Sodik, M. A. 2018. Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja. *Jurnal Kesehatan Surya Mitra Husada*, 1(1). <https://doi.org/10.31219/Osf.Io/7d8ey>
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. 2018. Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2), 32–38.
- Wulandari, A. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43

- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. 2018. Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.47701/infokes.v8i1.192>
- Wulandari, S., Lestari, H., & Faizal Fachlevy, A. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016*. 1–13
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.592>
- Yulita, E., Hamid, M. N. S., & Dhilon, D. A. 2022. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Sehar : Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 43–60.
- Yusnanda, F., Rochadi, R. K., & Maas, L. T. 2017. Pengaruh Kebiasaan Makanterhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia Di Blud Rsu Meuraxakota Banda Aceh. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 153–158.
- Zulaekah, S., & Oktaria, A. A. 2020. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Indeks Masa Tubuh Pasien Overweight Pengunjung Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. *Prosiding University Research Colloquium*, 126–132.