

DAFTAR PUSTAKA

- Akhriani, M., Fadhilah, E., & Kurniasari, F. N. 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 29–40.
- Amalina Bonita, I., & Fitranti, D. Y. 2016. Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting Smp. Retrieved February 26, 2023, from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Amgain, K. dan Neupane, S 2019, 'Effects of Food Habits on Menstrual Cycle among Adolescent Girls', *Europasian Journal of Medical Sciences*, 1(1), pp. 53–61. doi: 10.46405/ejms.v1i1.35.
- Ardiani, H 2018, 'Fast Food, Sarapan Pagi dan Kejadian Overweight ada Remaja SMA Di Kota Madiun', *Journal of Chemical Information and Modeling*, vol.53, no.9, Maret 2018, hlm. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Armadani, D., & Prihanto, J. 2017. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas Vii, Viii, Dan Ix Di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(3), 766–773.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2018.
- Bahreynian, M., Qorbani, M., Khaniabadi, B. M., Motlagh, M. E., Safari, O., Asayesh, H., & Kelishadi, R. 2017. Association between obesity and parental weight status in children and adolescents. *JCRPE Journal of Clinical Research in Pediatric Endocrinology*, 9(2), 111–117. <https://doi.org/10.4274/jcrpe.3790>
- Bonita, IA & Fitranti, DY 2017, 'Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP', *Journal of Nutrition College*, vol.6, no.1, April 2017, hlm. 1-12. doi: 10.14710/jnc.v6i1.16893.
- Cantika, I. B., Widayanti, E., & Zulhamidah, Y. 2021. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Majalah Kesehatan Pharmamedika*, 12(2), 66–73. <https://doi.org/10.33476/mkp.v12i2.1749>

- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197–204.
- Daeli, W. A. C., & Nurwahyuni, A. 2017. Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 4(1).
- Daradkkeh, G., Al Muhannadi, A., Chandra, P., & Al Hajr, M. 2018. Fast Food vs Healthy Food Intake and Overweight / Obesity Prevalence among Adolescents in the State of Qatar. *Journal of Obesity Treatment and Weight Management*, 1(1), 1–4.
- Dewi.P.L.P, & Kartini, A. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257–261.
- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Fathur, F., & Maulida, D. G. 2021. Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 134–140. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2787>
- Fatmawati, I. 2019. Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 147. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.113>
- Fauziah, Y. N., & Suryanto. (2012). Perbedaan Kadar Triglisericid pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Tidak Terkontrol. *Mutiara Medika*, 12(3), 188–194.
- Gozali, T. O., & Saraswati, M. R. 2017. Hubungan Obesitas Pada Orangtua Dengan Terjadinya Obesitas Pada Anak Remaja SMA Di Kota Denpasar, Provinsi Bali. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(1), 22–29. <https://doi.org/10.36216/jpd.v1i1.11>
- Gultom, G. S., Triawanti, & Yuliana, I. 2020. Hubungan Persepsi Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Lebih Siswa Sma Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostasis*, 3(3), 411–418.
- Hafid, F., Cahyani, Y. E. dan Ansar, A. 2019. “Aktifitas fisik, konsumsi makanan makanan cepat saji dan komposisi lemak tubuh remaja SMA Karuna Dipa Palu,” *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2). doi: 10.31934/promotif.v8i2.492.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasty, R. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan

- Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Handayani, D, R. 2018. Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14 (1) : 1–10.
- Hardiansyah, A., Eka Yuniarto, A., Raysa Laksitoresmi, D., & Tanziha, I. 2017. Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/3219>
- Henuhili, V. 2010. Gen-Gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan Perilaku Makan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan Dan Penerapan MIPA, Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta*, 170.
- Irfan, M., & Ayu, M. S. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 31–36.
- Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. 2022. Aktivitas Fisik Remaja dengan Kegemukan; Sistematis Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 117–126. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>
- Kumara, K. D. M., & Putra, I. W. G. A. E. 2022. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Singaraja Di Masa Pandemi Covid-19. *Archive of Community Health*, 9(1), 97. <https://doi.org/10.24843/ach.2022.v09.i01.p07>
- Kurdanti, W et al. 2015, Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Lestari, P. 2020. ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum’, *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80.
- Lestari, P. Y. 2022. Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage. *Jurnal Surya Medika, Vol 8 No.1*, 18–23.
- Li, M., Xue, H., Jia, P., Zhao, Y., Wang, Z., Xu, F., & Wang, Y. 2017. Pocket money, eating behaviors, and weight status among Chinese children: the childhood obesity study in China mega-cities. *Preventive Medicine*, 100(4), 208–215. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.04.031>
- Likhitweerawong, N., Boonchooduang, N., Kittisakmontri, K., Chonchaiya, W., & Louthrenoo, O. 2021. Effectiveness of mobile application on changing weight, healthy eating habits, and quality of life in children and adolescents

- with obesity: a randomized controlled trial. *BMC Pediatrics*, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02980-x>
- Luwito, J., & Santoso, A. H. 2022. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Maritasari, D. Y. 2019. Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), 45-58.
- Meylda Intantiyana, Laksmi Widajanti dan M . Zen Rahfiludin .2018. “Hubungan citra tubuh, aktifitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbangdengan kejadian obsitas pada remaja putri gizi lebih di SMA Negeri 9 Kota Semarang ,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), hal. 404–412
- Miko, A., & Pratiwi, M. 2017. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh (Relationship to Eating Pattern and Physical Activity with Obesity in Health Polytechnic Student Ministry of Health in Aceh). *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik ... 1 AcTion Journal*, 2(1), 1–5.
- Miller, L. M. S. and Cassady, D. L. 2015. ‘The effects of nutrition knowledge on food label use. A review of the literature’, *Appetite*, 92, pp. 207–216.
- Mohammadbeigi, A., Asgarian, A., Moshir, E., Heidari, H., Afrashteh, S., Khazaei, S., & Ansari, H. 2018. Fast food consumption and overweight/obesity prevalence in students and its association with general and abdominal obesity. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 59(3), E236–E240. <https://doi.org/10.15167/2421-4248/jpmh2018.59.3.830>
- Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., & Azhari, R. M. 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), 63–74. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3628>
- Nugraha, A. W., Sartono, A., & Handarsari, E. 2019. Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi*, 8(1), 10–17.
- Nugroho, P. S., & Sudirman, S. 2020. Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja dan Dewasa Muda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), 537–544. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i4.3238>
- Nur Amalia, R., Sulastri, D., & Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 185–190. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.466>

- Pamelia, I. 2018, 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Ikesma*, 14(2), pp. 144–153. doi: 10.19184/ikesma.v14i2.10459.
- Pangestu, F. D., Agustina, V., & Agung Nugroho, K. P. (2022). Pola Asuh, Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Hubungannya Dengan Kejadian Kelebihan Berat Badan pada Anak SD Kristen Satya Wacana Salatiga. *Amerta Nutrition*, 6(3), 235–244. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.235-244>
- Prahastuti, S. 2011. Consuming Excessive Amount of Fructose may Affect Our Health. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 173–189.
- Putri Sella Agustin, P. S. P. 2019. Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Riskesmas. 2018. Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Sagala, C. O., & Noerfitri, N. 2021. Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 22–27. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.152>
- Saghaian, S. dan Mohammadi, H. 2018. 'Factors Affecting Frequency of Fast Food Consumption.', *Journal of Food Distribution Research*, 49(1), pp. 22–29
- Sakinah, I., Nurdianty Muhdar, I., Muhammadiyah Hamka Jakarta Jl Peta Barat No, U., & Barat, J. 2022. Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta. *Nutrire Diaita*, 14(01), 8–14.
- Sakti, L. 2021. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Manis Dengan Status Kegemukan (Overweight Dan Obesitas) Pada Mahasiswa Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., & Juwita, S. 2022. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 400–405.

- Septiani, A., & Pontang, G. S. 2017. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Menonton Televisi Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Awal Usia 10-12 Tahun Di Sdn Sekaran 02 Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(22), 117-125
- Sidiartha, I. G. L., & Juliantini, N. P. L. 2018. Hubungan Riwayat Obesitas Pada Orangtua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(12), 1–13.
- Simanjuntak, B. Y. 2018. *Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja ? (Does Contribute Consumption Of Sweet Drinks To Overweight in Teenagers)*. 3(3), 88–94. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Siti Qomariah, Sara Herlina, Wiwi Sartika, & Sellia Juwita. 2021. Pengaruh Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru. *Jakayah: Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(2), 76–82. <https://doi.org/10.35721/jakayah.v6i2.86>
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. 2020. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4), 10–17.
- Sugiatmi, Rayhana, Suryaalmsah, I. I., Rahmini, Akbar, Z. A., Harisatunnasyitoh, Z., Azyzah, D. I., Yuliarti, N. A. T., Annisa, S. N., Anandita, K., & Naufal, F. R. 2019. Peningkatan pengetahuan tentang kegemukan dan obesitas pada pengasuh pondok pesantren igbs darul marhamah desa jatisari kecamatan cileungsi kabupaten bogor jawa barat. *Pengabdian Masyarakat*, 1(September), 1–5. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/viewFile/5434/3644>
- Sulistyowati, D. 2019. Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 83–89.
- Sumilat, D. D. and Fayasari, A. 2020. ‘Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional’, *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), pp. 1–10.
- Sumiyati, I., & Mukhsin, A. 2022. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Abstract Currently obesity is one of the health problems at home and abroad . Obesity in adolescents reaches 18 %, in addition , adolescents also tend to consume fast-food and*. 7(3), 242–246. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>

- Tri Oktaviani, D., & Setiyo Nugroho, P. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur dan Jumlah Uang Saku dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMPN 18 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(3), 1915–1921.
- Wahyuningsih, R. dan Pratiwi, I. G. 2019. “Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2). doi: 10.30867/action.v4i2.180.
- Widyastuti, A 2017, Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wijayanti, F. P. N., Lubis, N. A., & Hidayat, B. 2021. Frekuensi, Jumlah dan Jenis Konsumsi Sugar Sweetened Beverages pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba Tingkat 2,3 dan 4 yang Stres dan Tidak Stres. *Current Opinion in Behavioral Sciences*, 7(1), 642–646. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2352154616300389>
- Wulff, H., & Wagner, P. 2018. Media Use and Physical Activity Behaviour of Adolescent Participants in Obesity Therapy: Impact Analysis of Selected Socio-Demographic Factors. *Obesity Facts*, 11(4), 307–317. <https://doi.org/10.1159/000490178>