



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI
MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG PADA LANSIA DI INDONESIA
(ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**NADA SAUSAN SALSABILLA AMRI REENG
1910714014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI
MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
JANTUNG PADA LANSIA DI INDONESIA
(ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

**NADA SAUSAN SALSABILLA AMRI REENG
1910714014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng

NIM : 1910714014

Tanggal : Senin, 26 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng
NIM : 1910714014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Perilaku Merokok dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Lansia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)”

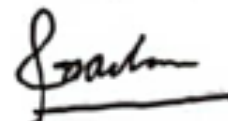
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 26 Juni 2023

Yang menyatakan,



Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

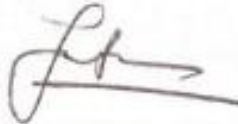
Nama : Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng

NRP : 1910714014

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Penyakit Jantung pada Lansia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM

Ketua Penguji



Dr. Ibnu Malik Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si

Penguji I



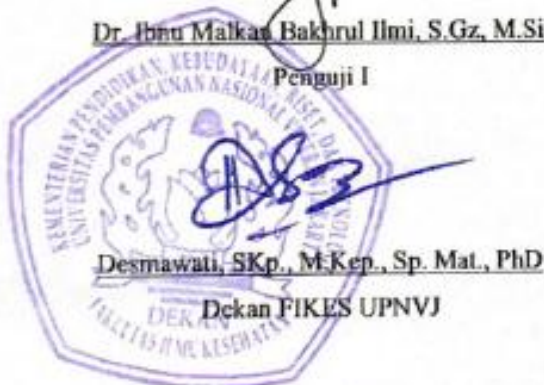
Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz, M.Gizi

Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM

Koordinator Program Studi



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., PhD

Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2023

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG PADA LANSIA DI INDONESIA (ANALISIS RISKESDAS 2018)

Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng

Abstrak

Penyakit kardiovaskuler merupakan gangguan pada jantung dan penyebab kematian utama di seluruh dunia. Kasus penyakit jantung di Indonesia berdasarkan laporan dari Riskesdas 2018 paling banyak di derita oleh usia lansia dengan prevalensi tertinggi pada usia 65-74 tahun sebesar 4,6% dan usia 75 ke atas prevalensi penyakit jantung mencapai 4,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku merokok dan konsumsi makanan berlemak dengan kejadian penyakit jantung pada lansia di Indonesia berdasarkan analisis data Riskesdas 2018. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* serta menggunakan analisis bivariat dengan uji chi square, sampel pada penelitian ini sebesar 91.936. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan penyakit jantung pada lansia ($p = 0,007$). Terdapat hubungan antara makanan berlemak dengan penyakit jantung pada lansia ($p = 0,000$). Terdapat hubungan antara status gizi dengan penyakit jantung pada lansia ($p = 0,000$). Usia dan jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan kejadian penyakit jantung pada lansia dengan hasil p – *value* secara berturut-turut ialah 0,167 dan 0,585 ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara perilaku merokok dan konsumsi makanan berlemak dengan kejadian penyakit jantung pada lansia di Indonesia.

Kata Kunci: Lansia, Makanan Berlemak, Penyakit Jantung, Perilaku Merokok, Riskesdas 2018

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND HIGH-FAT DIET WITH THE INCIDENCE OF HEART DISEASE AMONG THE ELDERLY IN INDONESIA (ANALYSIS OF RISKESDAS 2018)

Nada Sausan Salsabilla Amri Reeng

Abstract

Cardiovascular disease is a heart disorder and the leading cause of death. Based on Riskesdas 2018, Indonesia's heart disease case is most widely found in the elderly population, with the highest prevalence at the age of 65-74 years old (4.6%). For those aged 75 and above, the prevalence of heart disease reaches 4.7%. This study aims to determine the relationship between smoking behavior and high-fat foods consumption with the incidence of heart disease among the elderly in Indonesia based on Riskesdas 2018 data analysis. This study is a quantitative research with a cross-sectional design and uses bivariate analysis with the chi-square test. The sample size for this study is 91.936. This study shows a relationship between smoking behavior ($p = 0,000$), high-fat food consumption ($p = 0,000$), and nutritional status with heart disease among the elderly ($p = 0,000$). Meanwhile, there is no relationship between age and gender with the incidence of heart disease among the elderly with p-values of 0,167 and 0,585 ($p > 0,05$). This study concludes that there is a relationship between smoking behavior and consumption of high-fat foods with the incidence of heart disease among the elderly in Indonesia.

Keywords: Elderly, Heart Disease, High-Fat Diet, Riskesdas 2018, Smoking Behavior

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah mencurahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Merokok Dan Konsumsi Makanan Berlemak Dengan Kejadian Penyakit Jantung Pada Lansia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)” tepat pada waktunya. Selama penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari segi pengajaran dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada Dr. Nur Intania Sofianita, MKM, selaku Ketua penguji, Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz. M.Si selaku dosen Penguji dan Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz. M.Gizi, selaku dosen pembimbing yang sudah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan masukan guna menyempurnakan penulisan skripsi ini.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah mengizinkan penggunaan data Riskesdas 2018 sehingga penelitian ini dapat dilakukan. Terimakasih kepada orang tua penulis, Abi Amri Reeng dan Ummi Nuning Faridian karena dukungan serta doa yang tidak pernah putus kepada penulis sehingga penulis dapat berjuang hingga akhir dalam menyelesaikan pendidikan sarjana ini, kedepannya segala bentuk pencapaian yang penulis peroleh tidak lain untuk kalian berdua. Serta untuk teman-teman, Olid, Hana, Kiki, Abang, Mungil, Lala, Nadila, Lia, Zita, Bella, serta Gaiz yang sudah kebersamai penulis dan membantu secara moril. Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menerima saran dan masukan yang membangun.

Jakarta, Juni 2023

Penulis

(Nada Sausan Salsabilla A.R)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I_PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Penyakit Jantung	8
II.2 Makanan Berlemak.....	14
II.3 Perilaku Merokok	15
II.4 Lanjut Usia.....	18
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	20
II.6 Kerangka Teori	23
II.7 Kerangka Konsep.....	24
II.8 Hipotesis	24
BAB III_METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	25
III.2 Desain Penelitian	25
III.3 Populasi Dan Sampel.....	25
III.4 Pengumpulan Data.....	27
III.5 Etik Penelitian.....	30
III.6 Definisi Operasional Variabel	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
IV.2 Seleksi Sampel.....	34
IV.3 Analisis Univariat	35
IV.4 Analisis Bivariat	42
IV.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Jantung.....	11
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3	Hasil Perhitungan Sampel	26
Tabel 4	Instrumen Penelitian.....	27
Tabel 5	Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Variabel	35
Tabel 7	Rata-rata Batang Rokok yang Dihisap	39
Tabel 8	Hubungan Karakteristik Responen dengan Kejadian Penyakit Jantung	42
Tabel 9	Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung.....	46
Tabel 10	Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Penyakit Jantung	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3	Seleksi Sampel	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Penggunaan Data Riskesdas 2018
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Lembar Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Pengecekan Turnitin