

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Sebagian besar responden berusia 17 tahun sebanyak 60 orang (60%) dan responden perempuan 52 orang (52%)
- b. Sebagian besar responden memiliki gejala gastritis yaitu sebanyak 53 orang (53%)
- c. Sebagian besar responden memiliki *food preference* yang tidak baik yaitu sebanyak 51 orang (51%)
- d. Sebagian besar responden memiliki konsumsi lemak yang berlebih yaitu sebanyak 53 orang (53%)
- e. Sebagian besar responden memiliki waktu makan yang tidak baik yaitu sebanyak 63 orang (63%)
- f. Terdapat hubungan yang signifikan antara *food preference* dengan gejala gastritis ($p\text{-value} = 0.01$) pada siswa/i SMA Negeri 51 Jakarta
- g. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi lemak dengan gejala gastritis ($p\text{-value} = 0.00$) pada siswa/i SMA Negeri 51 Jakarta
- h. Terdapat hubungan yang tidak signifikan antara waktu makan dengan gejala gastritis ($p\text{-value} = 0.08$) pada siswa/i SMA Negeri 51 Jakarta

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan supaya masyarakat dapat memperbaiki pola hidupnya agar memiliki *food preference* yang baik, konsumsi lemak yang tidak berlebih, serta waktu makan yang baik agar terhindar dari gejala gastritis.

V.2.2 Bagi Pemangku Kebijakan

Diharapkan agar pemangku kebijakan lebih mengaktifkan kegiatan terkait bahaya gastritis. Dapat memberikan informasi terkait penyebab, bahaya,

pengecegan terkait gastritis agar masyarakat lebih berhati-berhati dan juga meningkatkan kesadaran agar mengurangi gastritis.

V.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat membantu penelitian selanjutnya sebagai salah satu rujukan dalam melakukan penelitian mendatang dengan memperluas variabel, menggunakan metode yang berbeda, dan perbedaan sasaran penelitian.