



**HUBUNGAN *FOOD PREFERENCE*, KONSUMSI LEMAK DAN  
WAKTU MAKAN DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA  
REMAJA DI SMAN 51 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**ULFIYAH  
1910714040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *FOOD PREFERENCE*, KONSUMSI LEMAK DAN  
WAKTU MAKAN DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA  
REMAJA DI SMAN 51 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**ULFIYAH**

**1910714040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ulfiyah  
NIM : 1910714040  
Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan,



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfyah  
NIM : 1910714040  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan *Food Preference*, Konsumsi Lemak dan Waktu Makan dengan Gejala Gastritis pada Remaja Di SMAN 51 Jakarta”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2023

Yang Menyatakan



Ulfyah

# PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

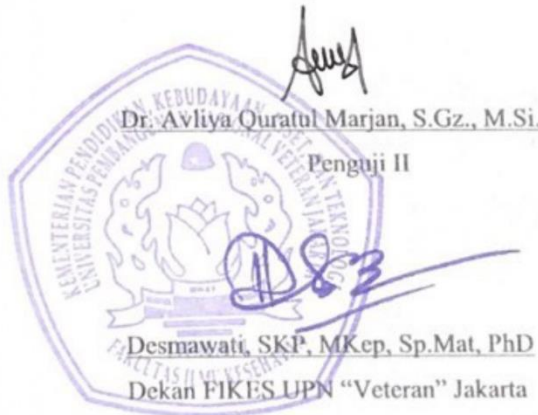
Nama : Ulfiyah  
NRP : 1910714040  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Food Preference*, Konsumsi Lemak dan Waktu Makan dengan Gejala Gastritis pada Remaja di SMAN 51 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



A'immatul Fauziyah, S.Gz, M.Si.

Ketua Penguji



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd, M.Gizi.

Dosen Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM.

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2023

# **HUBUNGAN *FOOD PREFERENCE*, KONSUMSI LEMAK, DAN WAKTU MAKAN DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 51 JAKARTA**

**Ulfiyah**

## **Abstrak**

Penyakit gastritis paling sering menyerang usia produktif (15-64 tahun) oleh karena itu remaja termasuk kedalam usia produktif yang sering mengalami kejadian gastritis. Angka kejadian gastritis di Indonesia cukup tinggi sebesar 40,8% yaitu sekitar 274.396 kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan *food preference*, konsumsi lemak, waktu makan dengan gejala gastritis pada remaja SMA Negeri 51 Jakarta Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini didapatkan sebanyak 100 responden dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistic *Chi-Square*. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara *food preference* ( $p=0,001$ ), terdapat hubungan antara konsumsi lemak ( $p=0,000$ ), tidak terdapat hubungan antara waktu makan ( $p=0,08$ ) dengan gejala gastritis. Kesimpulan penelitian ini adalah *food preference* dan konsumsi lemak terdapat hubungan dengan gejala gastritis serta waktu makan tidak terdapat hubungan dengan gejala gastritis. Memperbaiki pola hidup dengan *food preference* yang baik, konsumsi lemak yang tidak berlebih, dan waktu makan yang baik sehingga terhindar dari gejala gastritis.

**Kata kunci** : *Food Preference*, Gejala Gastritis Konsumsi Lemak, Waktu Makan,

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD PREFERENCE, FAT CONSUMPTION, EATING SCHEDULE WITH GASTRITIS SYMPTOMS IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 51 JAKARTA**

**Ulfiyah**

## **Abstract**

The prevalence of gastritis in Indonesia is quite high at 40,8% or around 274.396 cases. To determine the relationship between food preference, fat consumption, and eating schedule with gastritis' symptoms among adolescent at SMA Negeri 51 Jakarta in 2023. This study used a quantitative approach with cross-sectional design that involves 100 respondents. The sampling method that is used in this study is Statified Random Sampling. Data analysis in this study used a Chi-Square Test. There is a relationship between food preference ( $p=0.001$ ) and fat consumption ( $p=0.000$ ) with gastritis' symptoms. There is no relationship between eating schedule with gastritis' symptoms ( $p=0.08$ ). The conclusion of this study is food preference and fat consumption have a relationship with gastritis symptoms and eating schedule has no relationship with gastritis symptoms. Improve lifestyle to have good food preferences, not excessive consumption of fat, and good timing of meals to avoid symptoms of gastritis.

**Keywords** : Food Preference, Fat Consumption, Eating Schedule, Gastritis Symptoms

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul penelitian “Hubungan *Food Preference*, Konsumsi Lemak, Waktu Makan dengan Gejala Gastritis pada Remaja di SMA Negeri 51 Jakarta” dengan tepat waktu.

Penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing dan meluangkan waktu dan pikirannya untuk membantu dan memberikan dukungan dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi penulis. Terimakasih saya ucapkan kepada Ibu A’immatul Fauziah, S.Gz., M.Si dan Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si yang telah membantu dalam menyempurnakan skripsi penulis. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM selaku Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta serta kepada seluruh dosen Gizi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta karena telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat semasa kuliah.

Kemudian, penulis ingin mengucapkan terimakasih juga kepada Abah, Mamah, kakak dan adik beserta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungannya. Terimakasih juga penulis sampaikan kepada tim pengumpulan data skripsi serta kepada juara 1 syp, peneman discord, caca, teman-teman pkl saya dan juga teman-teman gizi seperjuangan penulis dalam membantu penulisan skripsi ini. Terimakasih juga kepada diri penulis sendiri yang sudah bertahan hingga sejauh ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal ini baik dari segi isi hingga tata bahasa, sehingga kritik dan saran yang membangun diharapkan dari berbagai pihak.

Jakarta, 13 Juli 2023

Penulis



Ulfiyah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja .....	6
II.2 Gastritis.....	7
II.3 <i>Food Preference</i> .....	9
II.4 Konsumsi Lemak .....	11
II.5 Waktu Makan.....	12
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu .....	15
II.7 Kerangka Teori .....	21
II.8 Kerangka Konsep.....	22
II.9 Hipotesis Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
III.2 Desain Penelitian .....	23
III.3 Populasi dan Sampel .....	23
III.4 Pengumpulan Data.....	25
III.5 Etik Penelitian.....	30
III.6 Definisi Operasional .....	31
III.7 Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
IV.2 Hasil Analisis Univariat .....	36
IV.3 Hasil Analisis Bivariat .....	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	44
BAB V PENUTUP .....	45

V.1 Kesimpulan .....	45
V.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Matriks Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 2. Besar Sampel.....	24
Tabel 3. Jumlah Sampel Siswa dan Siswi per Kelas .....	25
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Food Preference .....	27
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gejala Gastritis .....	28
Tabel 6. Tingkat Reliabilitas .....	28
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas .....	29
Tabel 8. Definisi Operasional.....	31
Tabel 9. Gambaran Karakteristik Responden .....	36
Tabel 10. Gambaran Gejala Gastritis .....	37
Tabel 11. Gambaran Food Preference.....	38
Tabel 12. Gambaran Konsumsi Lemak .....	39
Tabel 13. Gambaran Waktu Makan .....	40
Tabel 14. Hubungan Food Preference dengan Gejala Gastritis .....	40
Tabel 15. Hubungan Konsumsi Lemak dengan Gejala Gastritis .....	42
Tabel 16. Hubungan Waktu Makan dengan Gejala Gastritis.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	21
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	22
Gambar 3 Prosedur Pengambilan Data .....	30
Gambar 4.Peta SMA Negeri 51 Jakarta .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 2 Lembar Monitor
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Keterangan Sekolah
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisis Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Univariat dan Uji Bivariat
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin