

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. and Budi Santoso, E. 2020 'Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow)', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 12–19. doi:10.56338/mppki.v3i1.1013.
- Bach-Mortensen, A.M. and Verboom, B. 2020 'Barriers and facilitators systematic reviews in health: A methodological review and recommendations for reviewers', *Research Synthesis Methods*, 11(6), pp. 743–759. doi:10.1002/jrsm.1447.
- Badriyah, L. and Ekaningrum, A.Y. 2022 'Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia ; Analisis Data Riskesdas 2018 Differences of Adults Obesity Risk Factors in Rural and Urban in Indonesia ; an Analysis of Indonesia ' s Basic Health Research 2018', 14, pp. 185–192.
- Baja, F.R. and Rismayanthi, C. 2019 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas', *Medikora*, 18(1), pp. 1–6. doi:10.21831/medikora.v18i1.29189.
- Bobihu, S., Firmawati and Ntobuo, F. 2019 Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Padamahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatanuniversitas Muhammadiyah Gorontalo. doi:10.31219/osf.io/z8ap4.
- Cardel, M.I. et al. 2020 'Perceived barriers/facilitators to a healthy lifestyle among diverse adolescents with overweight/obesity: A qualitative study', *Obesity Science and Practice*, 6(6), pp. 638–648. doi:10.1002/osp4.448.
- Chaabane, S. et al. 2021 'Barriers and facilitators associated with physical activity in the middle east and north Africa region: A systematic overview', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), pp. 1–21. doi:10.3390/ijerph18041647.
- Dalton, S. 2014 'Integrative Weight Management', *Integrative Weight Management*, pp. 11–18. doi:10.1007/978-1-4939-0548-5.
- Fanani, A. and Sulaiman, L. 2021 'Faktor Obesitas dan Faktor Keturunan Dengan Kejadian Kasus Diabetes Mellitus', *Riset Informasi Kesehatan*, 10(1), p. 74. doi:10.30644/rik.v10i1.464.
- Fawaid, M.T. 2022 'Systematic Literature Review : Analisis Faktor Penyebab Peningkatan Risiko Obesitas Pada Mahasiswa Saat Penerapan Sistem Pembelajaran Daring Dalam Masa Pandemi Covid-19', (8.5.2017), pp. 2003–2005.
- Hardinsyah and Supariasa, I.D.N. 2016 *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Heriyanto, H. 2018 ‘Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif’, *Anuva*, 2(3), p. 317. doi:10.14710/anuva.2.3.317-324.
- Jaelani, M. et al. 2018 ‘Efektifitas Aktivitas Peer Group terhadap Penurunan Berat Badan dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Overweight’, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(2), p. 127. doi:10.21776/ub.jkb.2018.030.02.9.
- Kemendes RI 2018a ‘Fact Sheet Obesitas’.
- Kemendes RI 2018b ‘Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018’, *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kemendes RI 2018c *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran Imt*, Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>.
- Khakim, M.I. 2020 ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Hidup Sedenter Dengan Status Gizi Dewasa Di Kota Malang’, *Repository University of Islam Malang*, p. 1.
- Krysto, S. 2021 ‘Self-reported body weight and weight-related stigmatization experiences among young adult women — two contexts , but similar attitudes related to body image , mental self -schemas , self-esteem , and’ . doi:10.7717/peerj.12047.
- L.Brashers, V. and S.Rote, N. 2019 ‘Pathophysiology The Biologic Basis for Disease in Adult and Children’.
- Lela, N. et al. 2022 ‘Hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas pada karyawan PT. Jasa Armada Indonesia Tbk Pusat (Jakarta) tahun 2021’, *JCA Health Science*, 2(1), pp. 27–30. Available at: <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jhea/article/view/222>.
- Li, M. et al. 2022 ‘Trends in body mass index, overweight and obesity among adults in the USA, the NHANES from 2003 to 2018: a repeat cross-sectional survey’, *BMJ open*, 12(12), p. e065425. doi:10.1136/bmjopen-2022-065425.
- Lim, S. et al. 2019 ‘Barriers and facilitators to weight management in overweight and obese women living in Australia with PCOS: A qualitative study’, *BMC Endocrine Disorders*, 19(1), pp. 1–9. doi:10.1186/s12902-019-0434-8.
- Limanan, D. and Prijanti, A.R. 2013 ‘Hantaran Sinyal Leptin dan Obesitas : Hubungannya dengan Penyakit Kardiovaskuler’, 1(2).
- Liwanto, G. and Santoso, A.H. 2021 ‘Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara’, *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*, 1(1), p. 1. doi:10.24912/jmmpk.v1i1.12050.

- Makama, M. et al. 2021 'Barriers and facilitators to a healthy lifestyle in postpartum women: A systematic review of qualitative and quantitative studies in postpartum women and healthcare providers', *Obesity Reviews*, 22(4), pp. 1–11. doi:10.1111/obr.13167.
- Maritasari, D.Y. and Resmiati 2019 'Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat', *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), p. 45. doi:10.30633/jkms.v10i1.308.
- Martins, J. et al. 2021 'Adolescents' perspectives on the barriers and facilitators of physical activity: An updated systematic review of qualitative studies', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9). doi:10.3390/ijerph18094954.
- Maryusman, T. et al. 2018 'Pengaruh Kombinasi Diet Tinggi Serat dan Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), p. 56. doi:10.24853/jkk.14.1.56-62.
- Morgan, C. et al. 2020 'Views and Experiences of Adults who are Overweight and Obese on the Barriers and Facilitators to Weight Loss in Southeast Brazil: A Qualitative Study', *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 15(1). doi:10.1080/17482631.2020.1852705.
- Mui, P., Hill, S.E. and Thorpe, R.J. 2018 'Overweight and Obesity Differences Across Ethnically Diverse Subgroups of Asian American Men', *American Journal of Men's Health*, 12(6), pp. 1958–1965. doi:10.1177/1557988318793259.
- Multazami, L.P. 2022 'Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa', *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), pp. 1–9. doi:10.15294/nutrizione.v2i1.52293.
- Nugroho, P.S. 2020 'Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110. doi:10.31602/ann.v7i2.3581.
- Nugroho, P.S. and Wijayanti, A.C. 2018 'Body Mass Index Dan Kaitannya Dengan Diabetes Melitus Pada Umur > 15 Tahun Di Indonesia, Studi Data Indonesian Family Life Survey V', *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 7–10. doi:10.31602/ann.v5i1.1643.
- Putri, A.E. 2022 'Perbedaan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Pada Dewasa Dengan Status Gizi Normal Dan Obesitas Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Paseban, Jakarta Pusat', pp. 1–146.
- Romain, K., Webb, T. and Kumar, M. 2018 'Depression and obesity: can the cycle be

broken?', BJPsych Advances, 24(2), pp. 132–140. doi:10.1192/bja.2017.18.

Saraswati, S.K. et al. 2021 'Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas', Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 20(1), pp. 70–74. doi:10.14710/mkmi.20.1.70-74.

Thomson, M. et al. 2022 ' A qualitative exploration of weight management during COVID -19 ', Clinical Obesity, 12(3), pp. 1–10. doi:10.1111/cob.12512.

WHO 2019 Obesity. Available at: [https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1).

Yusuf, R.N. and Ibrahim 2021 'Correlation Of Body Mass Index ( Bmi ) With Cholesterol', 1, pp. 50–56.

Zevin, B. et al. 2019 'Barriers To Accessing Weight-Loss Interventions For Patients With Class II Or III Obesity In Primary Care: A Qualitative Study', CMAJ open, 7(4), pp. E738–E744. doi:10.9778/cmajo.20190072.