

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN RISIKO TERJADINYA CEDERA OLAHRAGA PADA PEMAIN SEPAK BOLA AMATIR

Ramadhan Fiqri Maulana

Abstrak

Latar belakang: hubungan tingkat kecemasan dengan risiko terjadinya cedera olahraga pada pemain sepak bola amatir yang berusia remaja dan dinilai sangat menarik untuk mengetahui kecemasan akibat dari cedera tersebut. Berbagai Penelitian-penelitian sebelumnya telah mengkaji aspek dari sepak bola dan berbagai perspektif secara ilmiah di lapangan -sosiologis, teknis, taktis dan kinerja. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Risiko Terjadinya Cedera Pada Pemain Sepak Bola Remaja Amatir. **Metode:** metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif observasional dengan pendekatan cross sectional. Sebanyak 80 pemain sepak bola remaja amatir berpartisipasi dalam penelitian ini, parameter yang digunakan adalah *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)* guna menilai tingkat kecemasan dan *functional movement screening* guna mengetahui saat terjadinya cedera dan yang pernah terkena cedera. **Hasil :** Diketahui dari 80 sampel hasil penelitian ini sebanyak 66,3% responden memiliki tingkat kecemasan ringan dan sebanyak 97,5% responden terjadinya risiko cedera olahraga. Berdasarkan hasil olahdata menggunakan SPSS 25.0 berdistribusi normal dan hasil uji bivariante dengan menggunakan uji spearmen, didapatkan hasil antara Tingkat Kecemasan dengan Risiko Terjadinya Cedera Olahraga memiliki nilai sig 0,001, dimana $p < 0,05$ diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan antara kedua variabel, sehingga H1 diterima. **Kesimpulan :** Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan risiko terjadinya cedera olahraga pada pemain sepak bola amatir.

Kata Kunci : Hubungan; Kecemasan; Risiko terjadinya ceder

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND THE RISK OF SPORTS INJURY IN AMATEUR FOOTBALL PLAYERS

Ramadhan Fiqri Maulana

Abstract

Background: There is a relationship between anxiety level and the risk of sports injury in teenage amateur soccer players and is considered very interesting to know the anxiety caused by these injuries. Various previous studies have examined aspects of football and various scientific perspectives on the field - sociological, technical, tactical and performance. **Purpose:** This study aims to determine the relationship between anxiety levels and the risk of injury in amateur youth soccer players. **Method:** the research method used is quantitative observational with a cross sectional approach. A total of 80 amateur youth soccer players participated in this study, the parameters used were the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) to assess anxiety levels and functional movement screening to determine when an injury occurred and who had been injured. **Results:** It is known that from the 80 samples of this study, 66.3% of respondents had a mild level of anxiety and as many as 97.5% of respondents had a risk of sports injuries. Based on the results of data processing using SPSS 25.0 with normal distribution and the results of the bivariate test using the spearman test, the results obtained between the Anxiety Level and the Risk of Occurrence of Sports Injuries have a sig value of 0.001, where $p < 0.05$ results show that there is a relationship between the two variables, so that H_1 is accepted. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of anxiety and the risk of sports injuries in amateur soccer players.

Keywords: Anxiety; Relationship; The risk of injury