



**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STROKE* PADA
KELOMPOK USIA ≥ 35 TAHUN DI SULAWESI UTARA
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

LIA MULYANI

1910714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STROKE* PADA
KELOMPOK USIA ≥ 35 TAHUN DI SULAWESI UTARA
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

LIA MULYANI

1910714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lia Mulyani

NIM : 1910714011

Tanggal : 26 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Lia Mulyani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Mulyani
NIM : 1910714011
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Faktor Risiko Kejadian *Stroke* pada Kelompok Usia ≥ 35 Tahun di Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2018)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 26 Juni 2023
Yang Menyatakan,




(Lia Mulyani)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Lia Mulyani
NRP : 1910714011
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Kejadian *Stroke* pada Kelompok Usia ≥ 35 Tahun di Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MII

Ketua Penguji


Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM

Penguji II


Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si

Penguji III (Pembimbing)


Desmawati SKn, M.Kep., Sp. Mat., PhD

Dekan FIKES UPNVJ


Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 26 Juni 2023



ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *STROKE* PADA KELOMPOK USIA ≥ 35 TAHUN DI SULAWESI UTARA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

Lia Mulyani

Abstrak

Stroke merupakan masalah kesehatan yang menjadi penyebab utama kecacatan dan kematian kedua setelah penyakit jantung iskemik. Setiap tahunnya, 12,2 juta orang di dunia mengalami *stroke*, 6,5 juta diantaranya meninggal akibat *stroke*. Terjadi peningkatan prevalensi *stroke* di Indonesia, termasuk di provinsi Sulawesi Utara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko kejadian *stroke* di Sulawesi Utara pada kelompok usia ≥ 35 tahun berdasarkan analisis data Riskesdas 2018. Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* yang bersifat analitik observasional. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square* dan regresi logistik ganda dengan sampel sebanyak 7111 responden. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa hipertensi ($p=0,000$; AOR 8,739; 95% CI 5,758-13,263), aktivitas fisik ($p=0,000$; AOR 2,771; 95% CI 1,944-3,948), jenis kelamin ($p=0,000$; AOR 2,047; 95% CI 1,388-3,017), penyakit jantung ($p=0,015$; AOR 1,919; 95% CI 1,133-3,250), usia ($p=0,008$; AOR 1,669; 95% CI 1,144-2,434), pekerjaan ($p=0,008$; AOR 1,693; 95% CI 1,145-2,504), dan makanan berlemak ($p=0,023$; AOR 0,603; 95% CI 0,390-0,932) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stroke* pada penelitian ini. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu hipertensi merupakan faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian *stroke* pada kelompok usia ≥ 35 tahun di Sulawesi Utara.

Kata kunci : Faktor risiko, Hipertensi, Stroke, Sulawesi Utara

**ANALYSIS OF RISK FACTORS FOR *STROKE* INCIDENCE
AGED ≥ 35 YEARS IN NORTH SULAWESI
(ANALYSIS OF RISKESDAS 2018)**

Lia Mulyani

Abstract

Stroke is a major health issue that ranks as the second-leading cause of disability and death worldwide. Around 12.2 million people worldwide experience *stroke*, and 6.5 million of them die each year. The prevalence of *stroke* has been increasing in Indonesia, including the province of North Sulawesi. This study aims to analyze the risk factors for *stroke* incidence in North Sulawesi among individuals aged 35 years and over based on the Riskesdas 2018 data. This quantitative study adopts a cross-sectional design with an analytical observational approach. The data analysis involves chi-square tests and multiple logistic regressions with 7111 respondents. The results of the multivariate analysis show that hypertension ($p=0.000$; AOR 8.739; 95% CI 5.758–13.263), physical activity ($p=0.000$; AOR 2.771; 95% CI 1.944–3.948), gender ($p=0.000$; AOR 2.047; 95% CI 1.388–3.117), heart disease ($p=0.015$; AOR 1.919; 95% CI 1.133–3.250), age ($p=0.008$; AOR 1.669; 95% CI 1.144–2.434), occupation ($p=1.693$; 95% CI 1.145–2.504), and high-fat diet ($p=0.603$; 95% CI 0.390-0.932) are significantly associated with *stroke* incidence in the study. In conclusion, hypertension is the leading risk factor for *stroke* incidence among individuals aged ≥ 35 years in North Sulawesi.

Keywords: Risk factors, Hypertension, Stroke, North Sulawesi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Risiko Kejadian *Stroke* pada Kelompok Usia ≥ 35 tahun di Sulawesi Utara (Analisis Data Riskesdas 2018)”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM sebagai Kepala Prodi Gizi Program Sarjana atas segala dukungan yang diberikan. Terima kasih kepada Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si sebagai dosen pembimbing atas dedikasinya memberikan arahan, saran, dan dukungan untuk penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH dan Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM sebagai dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang membangun untuk skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai dosen pembimbing akademik yang telah membantu dan memberikan arahan selama masa perkuliahan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kemenkes RI sebagai penyedia data Riskesdas 2018 sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan. Terima kasih kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih untuk teman-teman ajaib “Intel” (NIM 04, 07, 14, 17, 19, 21, 23, dan 29) yang senantiasa membersamai, menjadi pendengar semua keluh kesah, dan penyemangat selama 4 tahun masa perkuliahan ini. Tidak lupa terima kasih penulis ucapkan untuk seluruh teman-teman gizi angkatan 2019 dan seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

Lia Mulyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Dewasa Akhir, Pralansia, dan Lansia	8
II.2 <i>Stroke</i>	9
II.3 Faktor Risiko Kejadian <i>Stroke</i>	12
II.4 Dampak <i>Stroke</i>	24
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	27
II.6 Kerangka Teori	33
II.7 Kerangka Konsep	34
II.8 Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
III.2 Desain Penelitian	35
III.3 Populasi dan Sampel.....	35
III.4 Pengumpulan Data.....	39
III.5 Etik Penelitian.....	41
III.6 Definisi Operasional	42
III.7 Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
IV.2 Analisis Univariat	49
IV.3 Analisis Bivariat	63
IV.4 Analisis Multivariat	81
IV.5 Keterbatasan Penelitian	84
BAB V PENUTUP.....	84
V.1. Kesimpulan	85

V.2. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
Tabel 2	Diagnosis Diabetes Melitus	15
Tabel 3	Klasifikasi IMT Nasional.....	17
Tabel 4	Matriks Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 5	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	36
Tabel 6	Tabel Instrumen Penelitian	39
Tabel 7	Definisi Operasional	42
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Kejadian Stroke	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi PTM.....	56
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Perilaku Kesehatan	58
Tabel 12	Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Stroke.....	63
Tabel 13	Hubungan Penyakit Tidak Menular dengan Kejadian Stroke.....	70
Tabel 14	Hubungan Perilaku Kesehatan dengan Kejadian Stroke.....	75
Tabel 15	Model Akhir Analisis Multivariat.....	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2	Kerangka Konsep	34
Gambar 3	Seleksi Sampel	38
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data	41
Gambar 5	Peta Sulawesi Utara.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Approval Letter*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan BKPK
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang Akhir
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 8 Hasil Analisis Data
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pengecekan Turnitin