



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN KARAKTERISTIK
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI NUSA TENGGARA TIMUR
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

RIZKIA RACHMI

1910714019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN KARAKTERISTIK
RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL
DI NUSA TENGGARA TIMUR
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RIZKIA RACHMI

1910714019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizkia Rachmi

NIM : 1910714019

Tanggal : 20 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,

A 10,000 Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METRAI TEMBEL', and 'CAKX50998466'.

(Rizkia Rachmi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizkia Rachmi
NIM : 1910714019
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Karakteristik Ibu dan Karakteristik Rumah Tangga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018)”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Rizkia Rachmi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rizkia Rachmi
NRP : 1910714019
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul : Hubungan Karakteristik Ibu dan Karakteristik Rumah Tangga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si

Ketua Penguji



Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si

Pembimbing



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom, MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN KARAKTERISTIK RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI NUSA TENGGARA TIMUR (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)

Rizkia Rachmi

Abstrak

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan kejadian ketika ibu mengalami kekurangan asupan energi dalam jangka waktu lama atau menahun sehingga disebut kronis. Riskesdas menyatakan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebesar 17,3%, jauh lebih tinggi daripada itu, prevalensi KEK pada ibu hamil di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) sebesar 36,8% sehingga disebut sebagai masalah kesehatan masyarakat yang sangat tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik ibu dan karakteristik rumah tangga dengan kejadian KEK pada ibu hamil di NTT. Desain penelitian ini adalah studi *cross-sectional* dengan menggunakan data sekunder Riskesdas 2018 pada 387 ibu hamil. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *chi square* dan untuk analisis multivariat digunakan uji regresi logistik berganda. Hasil penelitian menemukan variabel yang berhubungan signifikan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di NTT antara lain adalah variabel paritas ($p=0,002$), pendidikan ibu ($p=0,018$), akses ke fasilitas kesehatan rumah sakit (jenis kendaraan) ($p=0,032$), dan akses ke fasilitas kesehatan puskesmas (waktu tempuh) ($p=0,032$). Hasil analisis multivariat menemukan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil adalah paritas ($p=0,015$; AOR=1,878). Kesimpulan penelitian ini adalah ibu dengan paritas <2 dan >3 anak lebih berisiko untuk mengalami KEK pada ibu hamil di NTT.

Kata Kunci: ibu hamil, KEK, NTT, paritas, riskesdas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL AND
HOUSEHOLD CHARACTERISTICS WITH THE
OCCURRENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN
PREGNANT WOMEN IN EAST NUSA TENGGARA
(ANALYSIS OF RISKESDAS 2018)**

Rizkia Rachmi

Abstract

Chronic Energy Deficiency (CED) is an occurrence when a mother experiences a prolonged or long-term lack of energy intake, hence it is called chronic. Basic Health Survey (Riskesdas) 2018 stated that the prevalence of CED among pregnant women in Indonesia is 17.3%, significantly higher than that, the prevalence of CED among pregnant women in the East Nusa Tenggara Province (NTT) is 36.8%, thus indicating a very high public health problem. This study aims to investigate the relationship between maternal characteristics and household characteristics with the occurrence of CED among pregnant women in NTT. This research design is a cross-sectional study using secondary data from Basic Health Survey (Riskesdas) 2018 involving 387 pregnant mothers. Bivariate analysis was conducted using the chi-square test, and multivariate analysis utilized multiple logistic regression. The research findings revealed variables that were significantly associated with the occurrence of CED among pregnant women in NTT, including parity ($p=0.002$), maternal education ($p=0.018$), access to hospital healthcare facilities (mode of transportation) ($p=0.032$), and access to primary healthcare facilities (travel time) ($p=0.032$). The multivariate analysis identified parity as the most influential variable for the occurrence of CED among pregnant women ($p=0.015$; AOR=1.878). In conclusion, mothers with a parity of less than 2 or more than 3 children are at higher risk of experiencing CED during pregnancy in NTT.

Keywords: CED, NTT, pregnant, parity, riskesdas

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu dan Karakteristik Rumah Tangga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di Nusa Tenggara Timur (Analisis Data Riskesdas 2018)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Skripsi pada Program Studi Gizi Program Sarjana di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada keluarga dan teman-teman, yaitu Nada, Lia, Via, Kinanti, Bella, Ditya, Nadila, Zita, Nurul, Marsha, Regita, Nickolas, Aida, Jessica, dan Missel atas dukungan dan motivasi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis berharap bahwa hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan, serta menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya yang lebih mendalam. Akhir kata, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca yang tertarik dengan topik yang dibahas. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan baru, pemahaman yang lebih baik, dan sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 27 Juni 2023

Penulis

Rizkia Rachmi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Kehamilan.....	7
II.2 Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	9
II.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil.	10
II.4 Dampak KEK pada Ibu Hamil.....	21
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	23
II.6 Kerangka Teori	31
II.7 Kerangka Konsep.....	32
II.8 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
III.2 Desain Penelitian	33
III.3 Populasi dan Sampel.....	33
III.4 Pengumpulan Data.....	36
III.5 Etik Penelitian.....	38
III.6 Definisi Operasional Variabel	39
III.7 Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
IV.2. Hasil Analisis Univariat.....	46
IV.3. Hasil Analisis Bivariat.....	54
IV.4 Hasil Analisis Multivariat.....	67
IV.5. Keterbatasan Penelitian	69

BAB V PENUTUP.....	70
V.1. Kesimpulan.....	70
V.2. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Tambahan Ibu Hamil.....	8
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 3	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	34
Tabel 4	Instrumen Penelitian	36
Tabel 5	Definisi Operasional	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian KEK	46
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	47
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Rumah Tangga.....	50
Tabel 9	Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian KEK	55
Tabel 10	Hubungan Karakteristik Rumah Tangga dengan Kejadian KEK	61
Tabel 11	Pemodelan Awal Multivariat	67
Tabel 12	Pemodelan Akhir Multivariat.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3 Seleksi Sampel	35
Gambar 4 Prosedur Pengambilan Sampel.....	38
Gambar 5 Peta Provinsi Nusa Tenggara Timur	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Approval
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan BKPK
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 8 Hasil Olah Data Statistik
- Lampiran 9 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pengecekan Turnitin