



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (P5A0) DENGAN  
*POST SECTIO CAESAREA* DI WILAYAH SENTUL  
JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANINDITA ARIANI NURSUYANTO  
2010701015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (P5A0) DENGAN  
*POST SECTIO CAESAREA* DI WILAYAH SENTUL  
JAWA BARAT**

**KARYA TULIS ILMIAH  
Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**ANINDITA ARIANI NURSUYANTO  
2010701015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anindita Ariani Nursuyanto  
NIM : 2010701015  
Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Anindita Ariani Nursuyanto

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindita Ariani Nursuyanto  
NRP : 2010701015  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ny. T (P5A0) Dengan *Post Sectio Caesarea* Di Wilayah Sentul Jawa Barat .“ Dengan Hak bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 28 April 2023

Yang menyatakan,



Anindita Ariani Nursuyanto

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Anindita Ariani Nursuyanto

NIM : 2010701015

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Ny. T (P5A0) dengan *Post Sectio Caesarea* di Wilayah Sentul Jawa Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Laksmi Barbara, S.Kep., MN

Ka. Progdil Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (P5A0) DENGAN POST SECTIO CAESAREA DI WILAYAH SENTUL JAWA BARAT

**Anindita Ariani Nursuyanto**

## **Abstrak**

**Latar belakang :** Sectio Caesarea adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Ibu bersalin secara Caesar, akan merasakan beberapa ketidaknyamanan yaitu rasa nyeri hebat. Proses pemulihan cenderung berlangsung lebih lama dibanding persalinan normal. Tujuan dilaksanakannya penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan terhadap klien yang mengalami post section caesare dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah Sentul, Jawa barat. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan. Penelitian yang diambil di wilayah Sentul, Jawa Barat dengan melibatkan 1 klien dengan diagnose post section caesare dengan masalah gangguan mobilitas. **Hasil penelitian :** Didapatkan hasil penelitian terhadap klien dengan diagnose post section caesare, telah didapatkan diagnose prioritas yakni berupa gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan kecemasan. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan bahwa klien dapat beraktivitas dengan normal. **Kesimpulan :** Diharapkan dari kasus Ny. T dengan penderita post section caesare ialah masalah teratasi Sebagian. Saran dari peneliti ini yaitu agar mengikuti dan memahami edukasi yang diberikan dan meningkatkan ilmu pengetahuan tentang kesehatan ibu post section caesare.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, post section caesare, gangguan mobilitas fisik, kecemasan

# NURSING CARE IN NY. T (P5A0) WITH POST SECTIO CAESAREA IN THE SENTUL AREA WEST JAVA

Anindita Ariani Nursuyanto

## Abstract

**Background:** Sectio Caesarea is a way of giving birth to a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. Mothers giving birth by Caesarean section will feel some discomfort, namely severe pain. The recovery process tends to last longer than normal delivery. SC action will disrupt continuity or tissue connection because the incision will release pain receptors, causing the patient to experience pain after the anesthetic effect wears off. The purpose of this research is to carry out nursing care for clients who experience post section caesarean section with impaired physical mobility in the Sentul area, West Java. **Method:** The research design used is a descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care. The study was taken in the Sentul area, West Java involving 1 client with a post-section caesarean diagnosis with impaired mobility problems. **The results of the study:** Obtained the results of research on clients with a post-section caesarean diagnosis, a priority diagnosis was obtained, namely in the form of impaired physical mobility associated with anxiety. After 3 days of nursing care, it was found that the client was able to carry out normal activities. **Conclusion:** It is expected that from the case of Mrs. T with patients with post-section caesarean is a partially resolved problem. The suggestion from this researcher is to follow and understand the education provided and increase knowledge about maternal health post section caesarean section.

**Keywords :** Nursing care, post caesarean section, impaired physical mobility, anxiety.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Sectio Caesarea di Wilayah Sentul, Jawa Barat. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat. Ph. D, selaku dosen pembimbing yang sangat banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji 1, Ny. T beserta keluarga, Dr. Anter Venus., MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Prof. Dr. drg Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi D3 Keperawatan, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan Ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Disamping itu, penulis ucapkan terimakasih juga kepada Bapak tercinta saya Jarot Nursuyanto, ibunda Sukei, dan adik Ade Hapsasty Ariani Nursuyanto, yang telah membantu penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dan tiada hentinya memberikan semangat serta doa. Disamping itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Cindy, Apri, Risma, Rafifah, Rahma, Rasel, Aziza, Suci, Seffa dan Puji yang telah memotivasi satu sama lain dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama proses pembuatan tugas akhir ini

Jakarta, 28 April 2023

Penulis



Anindita Ariani Nursuyanto



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	19
II.3 Kerangka Teori .....	26
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Desain Penelitian.....	31
III.2 Lokasi dan Waktu .....	31
III.3 Instrumen .....	31
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	32
III.5 Populasi Penelitian .....	32
III.6 Sampel Penelitian.....	32
III.7 Analisa Data.....	33
III.8 Etika Penelitian .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Hasil Penelitian.....	36
IV.2 Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP .....	58
V.1 Kesimpulan .....	58
V.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Sectio Caesarea .....	22
Tabel 2	Intervensi Keperawatan pada Pasien Sectio Caesarea dengan Gangguan Mobilitas Fisik .....	23
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 4	Data Fokus .....	38
Tabel 5	Analisa Data.....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway .....	13
---------	---------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
Lampiran 3	Pendaftaran Ujian Sidang Akhir
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah Situasional
Lampiran 7	Leaflet