

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini bersifat korelasi dengan pendekatan *Cross-Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara indeks massa tubuh dan kadar gula darah di Komunitas Lansia Wanita Dahlia Senja Limo, Depok. Berdasarkan dari hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik sampel yang ditemukan ini yaitu, semua berjenis kelamin perempuan dan kategori lansia (100%) serta mayoritas pekerjaan sampel sebagai Ibu Rumah Tangga (87,5%)
- b. Mayoritas sampel masuk kedalam klasifikasi imt obesitas (37,5%)
- c. Pada kadar gula darah sampel yang lebih banyak masuk kedalam kategori normal (95%)
- d. Hasil penelitian tidak memiliki signifikan hubungan antara indeks massa tubuh dan kadar gula darah di Komunitas Lansia Wanita di Dahlia Senja Limo, Depok.

V. 2 Saran

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mengeksplor karakteristik sampel lebih luas, mendapatkan sampel usia yang lebih beragam, jenis pekerjaan yang lebih bervariasi dan disarankan sampel dalam jumlah yang lebih banyak.

b. Bagi Lansia

Pada lansia diharapkan untuk lebih meningkatkan kadar gula darah dengan pengontrolan rutin, memenuhi asupan glukosa sesuai kebutuhan serta mengikuti anjuran dokter untuk konsumsi obat sesuai ketentuan yang diberikan.