



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI DENGAN  
ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN STATUS GIZI PADA  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN TEBET**

**SKRIPSI**

**LUSIANI ARFINI**

**1910714066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI DENGAN  
ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN STATUS GIZI PADA  
WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN TEBET**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana gizi**

**LUSIANI ARFINI**

**1910714066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Lusiani Arfani  
NRP : 1910714066  
Tanggal : 27 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Lusiani Arfani)

---

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusiani Arfini  
NRP : 1910714066  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Asupan Makronutrien dan Status Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Tebet"**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 27 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



(Lusiani Arfini)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lusiani Arfani  
NRP : 1910714066  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi dengan Asupan Makronutrien dan Status Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Tebet

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi.

Ketua Penguji



Aimmatul Fauziyah, S.Gz., M.Si.

Penguji II



Dr. dr. Yess Crosita Octaria, MIH

Dosen Pembimbing



Desmawati, M.Kep, Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

# HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI DENGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN STATUS GIZI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN TEBET

Lusiani Arfini

## Abstrak

Prevalensi obesitas wanita sebesar 44,4% lebih tinggi dibandingkan pria yaitu 26,6%. Penggunaan kontrasepsi pada wanita paling banyak yaitu kontrasepsi hormonal. Beberapa penelitian menyebutkan terdapat pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi dengan asupan makronutrien dan status gizi, serta perbedaannya antara pengguna dan bukan pengguna kontrasepsi hormonal pada WUS di Kecamatan Tebet. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan besar sampel 106 responden menggunakan metode *quota sampling*. Hasil menunjukkan tidak ada hubungan kontrasepsi hormonal dengan IMT ( $p=0,081$ ), lingkar perut ( $p=0,789$ ), asupan energi ( $p=0,0675$ ), protein ( $p=0,758$ ), lemak ( $p=0,156$ ), dan karbohidrat ( $p=0,23$ ). Terdapat hubungan antara lama kontrasepsi dengan lingkar perut ( $p=0,042$ ) tetapi tidak ada hubungan dengan IMT ( $p=0,052$ ). Tidak terdapat hubungan antara lama kontrasepsi dengan IMT ( $p=0,163$  dan  $0,248$ ) dan lingkar perut ( $p=0,282$  dan  $0,066$ ) pada pengguna dan bukan pengguna kontrasepsi hormonal. Terdapat perbedaan signifikan pada IMT ( $p=0,032$ ) dengan kelompok bukan pengguna kontrasepsi hormonal lebih tinggi. Tidak ada perbedaan signifikan pada lingkar perut ( $p=0,195$ ), asupan energi ( $p=0,941$ ), protein ( $p=0,541$ ), lemak ( $p=0,371$ ), dan karbohidrat ( $p=0,267$ ). Uji regresi linier berganda menunjukkan hanya asupan lemak dan karbohidrat yang memiliki pengaruh dan pengaruh tersebut sejalan dengan IMT dan lingkar perut.

**Kata Kunci :** asupan makronutrien, kontrasepsi, Indeks Massa Tubuh, lingkar perut

# **THE RELATIONSHIP OF CONTRACEPTIVE USE WITH MACRONUTRIENT INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS AMONG REPRODUCTIVE-AGE WOMEN IN TEBET DISTRICT**

**Lusiani Arfini**

## **Abstract**

Female obesity prevalence was 44.4% higher than male at 26.6% and the most used contraception method is hormonal contraception. There is an evidence of the effect of hormonal contraception to weight gain. This research aims to investigate the relationship of contraceptive use with macronutrient intake and nutritional status, also the differences between users and non-users of hormonal contraception among reproductive-age women in Tebet District using a cross sectional study design with 106 respondents using quota sampling method. The results show no association between hormonal contraception and BMI ( $p=0.081$ ), waist circumference ( $p=0.789$ ), intake of energy ( $p=0.0675$ ), protein ( $p=0.758$ ), fat ( $p=0.156$ ), and carbohydrates ( $p=0.23$ ). There was a relationship between the duration of contraceptive use and waist circumference ( $p=0.042$ ) but no with BMI ( $p=0.052$ ). No association between duration of contraceptive use and BMI ( $p=0.163$  and  $0.248$ ) also waist circumference ( $p=0.282$  and  $0.066$ ) among users and non-users of hormonal contraception. There was a significant difference in BMI ( $p=0.032$ ) with the non-user group being higher. No significant difference in waist circumference ( $p=0.195$ ), intake of energy ( $p=0.941$ ), protein ( $p=0.541$ ), fat ( $p=0.371$ ), and carbohydrate ( $p=0.267$ ). The multiple linear regression shows that only fat and carbohydrate intake was significantly impact with BMI and waist circumference.

**Keywords** : Body Mass Index, contraception, macronutrient intake, waist circumference

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS) Terhadap Asupan Makronutrien dan Status Gizi di Kecamatan Tebet” ini tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar sarjana dan untuk menambah wawasan yang semoga bermanfaat bagi para pembaca dan juga bagi penulis.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Jenal Aripin, Ibu Ela Hayati, dan adik saya Ihsan Arifin serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih pula penulis sampaikan kepada Iman Herlana, mahasiswa Teknik Mesin Universitas Indonesia yang juga sama-sama berjuang untuk mendapat gelar sarjana di masing-masing jurusan dan telah menemani penulis sejak SMP serta berjuang bersama mulai dari akhir SMA hingga sekarang. Selain itu, penulis berterima kasih kepada Ibu Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH selaku dosen pembimbing atas segala bimbingan, arahan, saran, dan motivasinya sehingga penulis dapat menikmati segala proses penelitian ini dari awal sampai akhir. Terima kasih pula kepada Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku ketua penguji dan Ibu Aimmatul Fauziyah, S.Gz., M.Si selaku penguji II yang telah memberikan masukan terhadap penulis agar penulisan pada skripsi ini menjadi lebih baik

Penulis menyadari, jika skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Jakarta, 28 Juni 2023

Penulis



Lusiani Arfini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Wanita Usia Subur (WUS) .....	7
II.2 Kontrasepsi .....	7
II.3 Penilaian Status Gizi Wanita Usia Subur .....	30
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu .....	34
II.5 Hipotesis Penelitian .....	44
II.6 Kerangka Teori .....	44
II.7 Kerangka Konsep.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
III.2 Desain Penelitian .....	46
III.3 Populasi dan Sampel.....	46
III.4 Pengumpulan Data.....	48
III.5 Etik Penelitian.....	50
III.6 Definisi Operasional Variabel .....	52
III.7 Analisis Data.....	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	62
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
IV.2 Hasil Uji Normalitas Data .....	63
IV.3 Hasil Uji Univariat.....	64
IV.4 Hasil Uji Bivariat.....	74
IV.5 Hasil Uji Multivariat.....	88
IV.6 Keterbatasan Penelitian .....	94

BAB V PENUTUP..... 96  
V.1 Kesimpulan..... 96  
V.2 Saran ..... 100  
  
DAFTAR PUSTAKA ..... 101

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT Asia.....	31
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu.....	34
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 4	Hasil Uji Normalitas Variabel.....	63
Tabel 5	Karakteristik Responden.....	64
Tabel 6	Karakteristik Usia Responden.....	66
Tabel 7	Distribusi Aktivitas Fisik Responden.....	68
Tabel 8	Distribusi Penggunaan Kontrasepsi Responden.....	69
Tabel 9	Distribusi Lama Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	70
Tabel 10	Distribusi Kondisi Nafsu Makan pada Responden.....	72
Tabel 11	Gambaran Pola Konsumsi Responden.....	73
Tabel 12	Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Status Gizi.....	74
Tabel 13	Hubungan Lama Kontrasepsi dengan IMT.....	77
Tabel 14	Hubungan Lama Kontrasepsi dengan Lingkar Perut.....	78
Tabel 15	Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan.....	79
Tabel 16	Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dan.....	80
Tabel 17	Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Asupan Makronutrien.....	81
Tabel 18	Perbedaan Status Gizi Antara Pengguna dengan Bukan.....	84
Tabel 19	Perbedaan Asupan Makronutrien Antara Pengguna dengan.....	86
Tabel 20	Simpulan Model Regresi.....	89
Tabel 21	Model Regresi Linier Faktor yang Memengaruhi IMT.....	89
Tabel 22	Simpulan Model Regresi.....	92
Tabel 23	Model Regresi Linier Faktor yang Memengaruhi Lingkar Perut.....	92

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Macam-macam Estrogen.....	12
Gambar 2	Struktur Formula Progesteron dan Turunannya .....	14
Gambar 3	Struktur Formula 19-Nortestosterone dan Turunannya .....	14
Gambar 4	Mekanisme Estrogen dan Progesteron terhadap .....	27
Gambar 5	Mekanisme Estrogen dan Progesteron .....	28
Gambar 6	Kerangka Teori.....	44
Gambar 7	Kerangka Konsep .....	45
Gambar 8	Alur Penelitian.....	50
Gambar 9	Peta Wilayah Kelurahan Bukit Duri.....	62
Gambar 10	Peta Wilayah Kelurahan Manggarai .....	63
Gambar 11	Sebaran Data IMT Pada Pengguna dan Bukan .....	84
Gambar 12	Sebaran Data Lingkar Perut Pada Pengguna dan .....	85
Gambar 13	Sebaran Data Asupan Energi Pada Pengguna dan .....	86
Gambar 14	Sebaran Data Asupan Protein Pada Pengguna dan .....	87
Gambar 15	Sebaran Data Asupan Lemak Pada Pengguna dan.....	87
Gambar 16	Sebaran Data Asupan Karbohidrat Pada Pengguna .....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Monitor
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Penerimaan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Pengantar
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 11 Hasil Analisis Uji Univariat, Uji Bivariat, dan Uji Multivariat
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin