

# HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI DENGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN STATUS GIZI PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN TEBET

Lusiani Arfini

## Abstrak

Prevalensi obesitas wanita sebesar 44,4% lebih tinggi dibandingkan pria yaitu 26,6%. Penggunaan kontrasepsi pada wanita paling banyak yaitu kontrasepsi hormonal. Beberapa penelitian menyebutkan terdapat pengaruh penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan kontrasepsi dengan asupan makronutrien dan status gizi, serta perbedaannya antara pengguna dan bukan pengguna kontrasepsi hormonal pada WUS di Kecamatan Tebet. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan besar sampel 106 responden menggunakan metode *quota sampling*. Hasil menunjukkan tidak ada hubungan kontrasepsi hormonal dengan IMT ( $p=0,081$ ), lingkar perut ( $p=0,789$ ), asupan energi ( $p=0,0675$ ), protein ( $p=0,758$ ), lemak ( $p=0,156$ ), dan karbohidrat ( $p=0,23$ ). Terdapat hubungan antara lama kontrasepsi dengan lingkar perut ( $p=0,042$ ) tetapi tidak ada hubungan dengan IMT ( $p=0,052$ ). Tidak terdapat hubungan antara lama kontrasepsi dengan IMT ( $p=0,163$  dan  $0,248$ ) dan lingkar perut ( $p=0,282$  dan  $0,066$ ) pada pengguna dan bukan pengguna kontrasepsi hormonal. Terdapat perbedaan signifikan pada IMT ( $p=0,032$ ) dengan kelompok bukan pengguna kontrasepsi hormonal lebih tinggi. Tidak ada perbedaan signifikan pada lingkar perut ( $p=0,195$ ), asupan energi ( $p= 0,941$ ), protein ( $p= 0,541$ ), lemak ( $p= 0,371$ ), dan karbohidrat ( $p= 0,267$ ). Uji regresi linier berganda menunjukkan hanya asupan lemak dan karbohidrat yang memiliki pengaruh dan pengaruh tersebut sejalan dengan IMT dan lingkar perut.

**Kata Kunci :** asupan makronutrien, kontrasepsi, Indeks Massa Tubuh, lingkar perut

# **THE RELATIONSHIP OF CONTRACEPTIVE USE WITH MACRONUTRIENT INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS AMONG REPRODUCTIVE-AGE WOMEN IN TEBET DISTRICT**

**Lusiani Arfini**

## **Abstract**

Female obesity prevalence was 44.4% higher than male at 26.6% and the most used contraception method is hormonal contraception. There is an evidence of the effect of hormonal contraception to weight gain. This research aims to investigate the relationship of contraceptive use with macronutrient intake and nutritional status, also the differences between users and non-users of hormonal contraception among reproductive-age women in Tebet District using a cross sectional study design with 106 respondents using quota sampling method. The results show no association between hormonal contraception and BMI ( $p=0.081$ ), waist circumference ( $p=0.789$ ), intake of energy ( $p=0.0675$ ), protein ( $p=0.758$ ), fat ( $p=0.156$ ), and carbohydrates ( $p=0.23$ ). There was a relationship between the duration of contraceptive use and waist circumference ( $p=0.042$ ) but no with BMI ( $p=0.052$ ). No association between duration of contraceptive use and BMI ( $p=0.163$  and  $0.248$ ) also waist circumference ( $p=0.282$  and  $0.066$ ) among users and non-users of hormonal contraception. There was a significant difference in BMI ( $p=0.032$ ) with the non-user group being higher. No significant difference in waist circumference ( $p=0.195$ ), intake of energy ( $p=0.941$ ), protein ( $p=0.541$ ), fat ( $p=0.371$ ), and carbohydrate ( $p=0.267$ ). The multiple linear regression shows that only fat and carbohydrate intake was significantly impact with BMI and waist circumference.

**Keywords** : Body Mass Index, contraception, macronutrient intake, waist circumference