

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terhadap 34 responden terkait “Pengaruh *Virtual Couple Education* Terkait Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan Terhadap Kesiapan Menghadapi Persalinan pada Ibu Trimester III di Puskesmas Cirimekar” didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik ibu hamil pada penelitian ini mayoritas rentang usia tidak berisiko (20-35 tahun) sebanyak 28 responden (82.4%) sedangkan frekuensi usia berisiko sebanyak 6 responden dengan persentase (17.6%).
- b. Gambaran karakteristik paritas pada ibu hamil mayoritas multigravida sebanyak 25 responden (73.5%) dan diikuti dengan ibu hamil primigravida yang berjumlah 9 responden (26.5%).
- c. Gambaran karakteristik pendidikan ibu hamil sebanyak 31 responden berpendidikan rendah (SD, SMP, SMA) dan hanya 3 responden (8.8%) berpendidikan tinggi (D3, S1-S3)
- d. Gambaran karakteristik pekerjaan ibu hamil trimester III berstatus tidak bekerja sebanyak 32 responden (94.1%) dan responden yang bekerja yaitu sebanyak 2 responden (5.9%).
- e. Berdasarkan hasil tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi mengenai pengetahuan tanda bahaya kehamilan yang kurang baik dengan jumlah 21 responden (61.8%). Namun demikian, cukup banyak pula responden yang memiliki pengetahuan tanda bahaya kehamilan yang baik dengan jumlah sebanyak 13 responden (38.2%).
- f. Berdasarkan hasil tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi mengenai persiapan persalinan didapatkan hasil bahwa sebanyak 29 responden (85.3%) memiliki pengetahuan yang baik, dan sebaliknya

responden dengan pengetahuan tanda bahaya kehamilan yang buruk hanya berjumlah 5 responden (14.7%).

- g. Berdasarkan hasil tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi mengenai persiapan persalinan diketahui bahwa pada ibu hamil trimester III yang dijadikan responden penelitian mayoritas mengalami pengetahuan persiapan persalinan kurang baik berjumlah 20 responden (58.8%) sedangkan ibu hamil yang baik sebanyak 14 responden (41.2%).
- h. Berdasarkan hasil tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi mengenai persiapan persalinan didapatkan hasil sebanyak 30 responden (88.2%) memiliki pengetahuan persiapan persalinan yang baik, sedangkan sebanyak 4 responden (11.8%) memiliki pengetahuan persiapan persalinan yang kurang baik.
- i. Terdapat pengaruh yang signifikan pada edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan dan persalinan pada ibu hamil trimester III dengan nilai $p < 0.000$ ($p < 0.05$)

V.2 Saran

a. Bagi Ibu Hamil

Peneliti berharap agar ibu hamil lebih aktif untuk mencari informasi terkait masa kehamilan dan persiapan persalinan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dengan berkonsultasi melalui pelayanan kesehatan atau buku kesehatan ibu dan anak (KIA) sehingga ibu hamil dapat memahami masa kehamilannya dan dapat mencegah komplikasi kehamilannya sampai menjelang persalinan.

b. Bagi Keluarga

Diharapkan bahwa keluarga, terutama suami, dapat mengurangi beban pikiran yang ditanggung ibu hamil dengan elalu memberikan dukungan yang positif. Mereka juga diharapkan dapat membantu ibu hamil dengan segala sesuatu yang mereka butuhkan untuk mengetahui apa yang mereka butuhkan.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat mempertahankan kualitas pelayanan dan memberikan edukasi terkait tanda bahaya kehamilan dan persiapan persalinan sehingga dapat membantu, menjaga dan meningkatkan kualitas kesehatan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cirimekar

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti mengharapkan bahawa penelitian ini dapat mejadi acuan atau rujukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat dipebaharui dengan menambah variable yang lebih variatif yang dialami oleh ibu hamil dan juga dapat dilakukan di tempat yang berbeda.