



**PENGARUH *VIRTUAL COUPLE EDUCATION* TERKAIT PENGETAHUAN
TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PERSALINAN TERHADAP
KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU TRIMESTER III DI
PUSKESMAS CIRIMEKAR**

SKRIPSI

FITRI WULAN SARI

1910711074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**PENGARUH *VIRTUAL COUPLE EDUCATION* TERKAIT PENGETAHUAN
TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PERSALINAN TERHADAP
KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU TRIMESTER III DI
PUSKESMAS CIRIMEKAR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

FITRI WULAN SARI

1910711074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan tidak semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Wulan Sari

NRP : 1910711074

Tanggal : 27 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Fitri Wulan Sari

**PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Wulan Sari
NRP : 1910711074
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Pengaruh *Virtual Couple Education* Terkait Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan Terhadap Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Trimester III"

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, megalith media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Juni 2023

Yang menyatakan,




(Fitri Wulan Sari)



PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Fitri Wulan Sari
NRP : 1910711074
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul TA/Skripsi : Pengaruh Virtual Couple Education Terkait Pengetahuan
Tanda Bahaya Kehamilan Dan Persalinan Terhadap
Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Trimester III


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Dora Samaria, M.Kep.
Ketua Penguji

 Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD  Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji I

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamyatri Utami, M.Kep
Ketua Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 27 Juni 2023

iv

PENGARUH *VIRTUAL COUPLE EDUCATION* TERKAIT PENGETAHUAN TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PERSALINAN TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU TRIMESTER III DI PUSKESMAS CIRIMEKAR

Fitri Wulan Sari

Abstrak

Tanda Bahaya Kehamilan merupakan gejala yang menunjukkan adanya bahaya yang dapat terjadi pada masa kehamilan atau persalinan dan dapat mengakibatkan kematian ibu jika tidak dilaporkan atau terdeteksi sedangkan Kesiapan persalinan merupakan program untuk merencanakan kesiapan melahirkan dan untuk menangani keadaan darurat agar keselamatan dalam persalinan dan kesiapsiagaan pada ibu hamil untuk membantu mendapatkan pelayanan kesehatan dan perawatan professional ketika persalinan. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh *virtual couple education* terkait pengetahuan tanda dan bahaya kehamilan dan persalinan terhadap kesiapan menghadapi persalinan pada ibu Trimester III. Responden yang terlibat sejumlah 34 orang yang akan diberikan intervensi. Intervensi ini dilakukan selama 7 hari dimana pada hari pertama akan diberikan intervensi terkait tanda bahaya kehamilan dan hari ke 4 akan diberikan intervensi terkait kesiapan mengadapi persalinan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasi Eksperimen dengan rancangan *One-Group Pretest-Posttest* Desain dengan teknik sampling *Accidental sampling*. Berdasarkan uji statistic menggunakan uji *Mc Nemar* didapatkan hasil *p-Value* = 0.000 sehingga terdapat pengaruh signifikan dalam pengetahuan edukasi mengenai tanda bahaya kehamilan dan persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Cibinong. Dengan diberikan intervensi terkait tanda bahaya dan kesiapan menghadapi persalinan untuk meminimalisir resiko tersebut.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Kesiapan Persalinan, Tanda Bahaya Kehamilan, *Virtual Couple*

THE INFLUENCE OF VIRTUAL COUPLE EDUCATION RELATED TO KNOWLEDGE OF DANGER SIGNS OF PREGNANCY AND DELIVERY ON THE READINESS FOR LABOR IN TRIMESTER III WOMEN AT CIRIMEKAR HEALTH CENTER

Fitri Wulan Sari

Abstract

Pregnancy Danger Signs are symptoms that indicate there is a danger that can occur during pregnancy or childbirth and can result in maternal death if not reported or detected while Labor Preparedness is a program to plan birth readiness and to handle emergencies so that safety in childbirth and preparedness for pregnant women to help get health services and professional care during childbirth. The purpose of this study was to determine the effect of virtual couple education regarding the signs and dangers of pregnancy and childbirth on readiness for childbirth in third trimester mothers. Respondents involved were 34 people who would be given the intervention. This intervention is carried out for 7 days where on the first day an intervention will be given regarding danger signs of pregnancy and on the 4th day an intervention will be given related to readiness for childbirth. This study used a Quasi-Experimental research design with a One-Group Pretest-Posttest Design with Accidental sampling technique. Based on statistical tests using the Mc Nemar test, the results obtained were p-Value = 0.000 so that there was a significant influence on educational knowledge regarding danger signs of pregnancy and childbirth in third trimester pregnant women at the Cibinong Health Center. By providing interventions related to danger signs and readiness for childbirth to minimize these risks.

Keywords: *3rd Trimester Pregnant Women, Preparedness for Childbirth, Danger Signs of Pregnancy, Virtual Couple*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Virtual Couple Education* Terkait Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan dan Persalinan Terhadap Kesiapan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Trimester III di Puskesmas Cirimekar”. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, lalu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep. Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada papah dan mamah serta kakak dan kaka ipar saya yang telah meberikan doa dan dukungannya. Tak lupa saya ucapkan kepada sahabat saya yang selalu menyemangati dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran terhadap skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Jakarta, 07 April 2023

Penulis



Fitri Wulan Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Kehamilan.....	6
II.2. Konsep Kesiapan Menghadapi Persalinan.....	11
II.3. Kerangka Teori.....	13
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1. Kerangka Konsep.....	19
III.2. Hipotesis Penelitian.....	17
III.3. Definisi Operasional.....	20
III.4. Desain Penelitian.....	22
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	25
III.8. Instrumen Penelitian.....	27
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
III.10. Analisis Data.....	31
III.11. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
IV.2. Proses Penelitian.....	36
IV.3. Hasil Penelitian.....	37
IV.4. Pembahasan.....	42
IV.5. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V PENUTUP.....	46
V.1. Kesimpulan.....	46
V.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3 Desain One Group Pretest-Posttest.....	23
Tabel 4 Kisi Kisi Kuesioner Tanda Bahaya Kehamilan.....	28
Tabel 5 Kisi Kisi Kuesioner Persiapan Persalinan.....	30
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Tanda Bahaya Kehamilan.....	29
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Persiapan Persalinan.....	27
Tabel 8 Tingkat Reliabilitas.....	31
Tabel 9 Analisa Univariat.....	32
Tabel 10 Analisa Bivariat.....	33
Tabel 11 Gambaran Karakteristik Responden Menurut Usia ibu, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan (n=34).....	37
Tabel 12 Gambaran Tingkat Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Pada Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Edukasi (n=34).....	38
Tabel 13 Gambaran Tingkat Pengetahuan Persiapan Persalinan Pada Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Edukasi (n=34).....	39
Tabel 14 Hasil Analisis Uji Bivariat Pengetahuan Tanda Bahaya Kehamilan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	40
Tabel 15 Hasil Analisis Uji Bivariat Pengetahuan Persiapan Persalinan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	13
Skema 2 Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4 SAP Penelitian
- Lampiran 5 *Etichal Clearance*
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Bakesbangpol
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data di Puskesmas
Cirimekar
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin