

## DAFTAR PUSTAKA

- Amira, I., Suryani, & Hendrawati D.A. 2021. Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 21–28.
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. 2021. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Madya Di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(04), 75–84. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42146>
- Daks, J. S., Peltz, J. S., & Rogge, R. D. 2020. Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ’ s public news and information. *Journal of Contextual Behavioural Science*, 18(January), 16–27.
- Dermawan, A. C., Setiawati, S., & Maryam, R. S. 2019. Self-Acupressure To Lower Blood Pressure on Older Adults With Hypertension. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i2.3879>
- Dewi, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. 2020. Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>
- Fitria. 2013. Manajemen Stress. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemenkes RI. 2019. *Buku Pintar Kader Posbindu. Buku Pintar Kader Posbindu, 1–65.*  
[http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku\\_Pintar\\_Kader\\_POSBINDU.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf)
- Kemenkes RI. 2021, 05 April Ketahui Tekanan Darah Normal Orang Dewasa dan Cara Mempertahankannya. Diakses pada 05 April 2021). Dari [https://ketahui-tekanan-darah-normal-menurut-who#text=Menurut organisasi kesehatan dunia \(WHO, memompa darah keseluruh tubuh.](https://ketahui-tekanan-darah-normal-menurut-who#text=Menurut%20organisasi%20kesehatan%20dunia%20(WHO,%20memompa%20darah%20keseluruh%20tubuh.))

- Kirana, C. D. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Balung Kabupaten Jember. *Skripsi*, Universitas dr. Soebandi.
- M. 2016. Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Nur, L., & Mugi, H. 2021. Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Oliver, J. 2019. Mean Arterial Pressure (MAP). *Hilos Tensados*, 1, 1–476.
- Panma, Y., & Nyumirah, S. 2021. Penerapan Manajemen Stres Pada Wanita Usia Produktif Di Masa Pandemi Covid-19. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(5), 2594–2602. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>
- Patmawati dan Rahmayani. 2021. Bina Generasi Jurnal Kesehatan | 1. *Determinan Pernikahan Usia Muda Di Kabupaten Polewali Mandar*, 1(1), 1–13. <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/171/115>
- Putri, K. A. K., & Sudhana, H. 2013. Perbedaan Tingkat Stres Pada Ibu Rumah Tangga yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Pembantu Rumah Tangga. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 94–105. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p10>
- Rahmayanti, E., & Hargono, A. 2017. Implementation of Non-Communicable Disease Risk Factors Surveillance in Posbindu Surabaya based on Surveillance Attribute (Study in Surabaya). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 276. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i32017.276-285>
- Shoamanesh, A., Lindsay, M. P., Castellucci, L. A., Cayley, A., Crowther, M., Wit, K. De, English, S. W., Hoosein, S., Huynh, T., Kelly, M., Kelly, C. J. O., Yip, S., Dowlatsahi, D., Smith, E. E., Foley, N., & Pikula, A. 2020. *Canadian stroke best practice recommendations Seventh Edition - New Module 2020. October.*
- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., & Senja Atika Sari HS. 2020. Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 96–102. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/297>.
- Susanti, & Rasima. 2020. Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada penderita hipertensi di UPT puskesmas Cot Seumeureung Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019. *Jurnal Pendidikan, Sains*,

- Dan Humaniora*, 8(3), 387–396.
- Tangga, R. 2019. 2) 1),2). 04. Pelestarian Seni Tari Tradisional Melalui Peran Serta Ibu Rumah Tangga.
- Tobing, D. L. 2023. Tingkat Stres, Kecemasan Dan Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Di Tinggal Pasangan Hidup. *Indonesian Journal of Health Development*, 5(1), 39–50. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v5i1.116>.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. 2021. Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://jurnal.ikbis.ac.id/JPKK/article/view/272>
- Utama, F., Rahmiwati, A., Alamsari, H., & Lihwana, M. A. 2019. Gambaran Penyakit Tidak Menular di Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 52–64. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i2.7593>
- Widayani, D., Rachmawati, N., Aristina, T., & Arini, T. 2021. Literature Review: Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(1), 11–19.
- Widiharti, W., Widiyawati, W., & Fitrihanur, W. L. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 61–67. <https://doi.org/10.24929/jik.v5i2.1089>
- Wilisetiadi, P. K. 2016. Hubungan antara stres sosial (Stressor Ekonomi) orang tua terhadap kejadian verbal abuse pada anak di kelurahan Rampal celaket kota Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Zhou, B., Bentham, J., Di Cesare, M., Bixby, H., Danaei, G., Cowan, M. J., Paciorek, C. J., Singh, G., Hajifathalian, K., Bennett, J. E., Taddei, C., Bilano, V., Carrillo-Larco, R. M., Djalalinia, S., Khatibzadeh, S., Lugero, C., Peykari, N., Zhang, W. Z., Lu, Y., ... Eggertsen, R. 2017. Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19·1 million participants. *The Lancet*, 389(10064), 37–55. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)319195](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)319195)