



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH
PADA IBU RUMAH TANGGA DI KP. CILALUNG KOTA
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

DHIYA OELHAQ ASSYIFA

2010702043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH
PADA IBU RUMAH TANGGA DI KP. CILALUNG KOTA
TANGERANG SELATAN**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Ahli
Madya Kesehatan**

DHIYA OELHAQ ASSYIFA

2010702043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhiya Oelhaq Assyifa

NRP : 2010702043

Tanggal : Jakarta, 13 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Dhiya Oelhaq Assyifa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhiya Oelhaq Assyifa
NRP : 2010702043
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga di Kp. Cilalung Kota Tangerang Selatan”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 13 Juni 2023
Yang menyatakan,



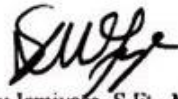
(Dhiya Oelhaq Assyifa)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Dhiya Oelhaq Assyifa
NRP : 2010702043
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga di Kp. Cilalung Kota Tangerang Selatan

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



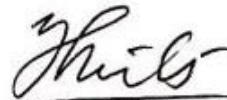
Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg., AIFO

Ketua Penguji



Desmawati, SKnS M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 13 Juni 2023

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU RUMAH TANGGA DI KP. CILALUNG KOTA TANGERANG SELATAN

Dhiya Oelhaq Assyifa

Abstrak

Latar Belakang: Stres ialah fenomena yang dirasakan oleh semua manusia. Stres di definisikan sebagai perasaan tertekan dan penyakit mental. Seseorang yang mengalami stres dapat mengakibatkan tekanan darah semakin meningkat dan dapat menyebabkan stroke dengan akibat kelumpuhan. Kondisi ini sebenarnya akan menyebabkan masalah kesehatan yang sering dirasakan oleh manusia ketika memasuki usia dewasa. **Tujuan:** Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat stres, mengetahui distribusi frekuensi tingkat stres pada ibu rumah tangga usia 31-60 tahun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*, dan sampel pada penelitian ini adalah seorang ibu rumah tangga dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Parameter yang digunakan untuk mengukur tingkat stres yaitu DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scales 42*), sedangkan untuk mengukur tekanan darah yaitu *sphygmomanometer*. **Hasil:** Hasil dalam penelitian ini terdapat adanya hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada ibu rumah tangga. Dengan hasil yang mengalami tingkat stres terbanyak yaitu tingkat sedang sebanyak 28 responden (44,4%), sedangkan yang mengalami tekanan darah terbanyak yaitu kategori tekanan darah tinggi (Hipertensi) sebanyak 44 (69,8%). Berdasarkan hasil uji statistik yang sudah di uji menggunakan *Spearman rho* dihasilkan nilai *p-value* 0,010 atau *p-value* <0,005.

Kata Kunci: Tekanan Darah; Tingkat Stres; Ibu Rumah Tangga

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN HOUSEWIFE IN KP. CILALUNG CITY TANGERANG SELATAN

Dhiya Oelhaq Assyifa

Abstract

Background: Stress is a phenomenon that is felt by all humans. Stress is defined as feeling depressed and mental illness. Someone who is experiencing stress can cause blood pressure to increase and can cause a stroke with the result of paralysis. This condition will actually cause health problems that are often experienced by humans when entering adulthood. **Objective:** The purpose of this research was to determine the factors that affect stress levels, to determine the frequency distribution of stress levels in housewives aged 31-60 years. **Method:** This study uses Cross Sectional, and the sample in this study was a housewife with a total sample of 63 people. The parameter used to measure stress levels is DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scales 42), while the sphygmomanometer is used to measure blood pressure. **Results:** The results in this study found a relationship between stress levels and blood pressure in housewives. The results showed that 28 respondents (44.4%) experienced the highest level of stress, namely the moderate level, while 44 (69.8%) experienced the highest blood pressure category. Based on the results of statistical tests that have been tested using Spearman's rho, the p-value is 0.010 or p-value <0.005.

Keywords: Blood pressure; Housewife; Stress Level

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga di Kp.Cilalung Kota Tangerang Selatan”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan Ahli Madya Kesehatan. Penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada semua orang yang terlibat untuk membantu dalam menyiapkan dan menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini, khususnya kepada:

1. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.
2. Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO selaku kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga.
3. Bapak Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO selaku Dosen Pembimbing saya yang telah banyak membantu dan memberikan saran-saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Teristimewa kepada Orang tua saya dan keluarga besar yang selalu mendoakan, memotivasi, serta memberikan dukungan moril dan materil.
5. Tidak lupa saya berterimakasih kepada teman-teman saya yang memberikan dukungan, serta membantu sekaligus memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya, atas segala kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 13 Juni 2023

Penulis

Dhiya Oelhaq Assyifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISNALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Rumusan Masalah	3
I.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Kerangka Konsep.....	17
III.2 Hipotesis Penelitian	17
III.3 Definisi Operasional	18
III.4 Desain Penelitian	18
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.7 Instrumen Penelitian	20
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	20
III.9 Teknik Pengolahan Data	20
III.10 Analisis Data.....	21
III.11 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
IV.1 Hasil Penelitian.....	23
IV.2 Pembahasan	26
IV.3 Keterbatasan Penelitian	29
BAB V PENUTUP.....	31
V.1 Kesimpulan.....	31
V.2 Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	33
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	12
Tabel 2	Variabel Independen Tingkat Stres.....	18
Tabel 3	Variabel Dependen Tekanan Darah	18
Tabel 4	Karakteristik sampel berdasarkan Usia, dan Status Keluarga.....	24
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres	24
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah	25
Tabel 7	Uji Normalitas Tingkat Stres dengan Tekanan Darah	25
Tabel 8	Uji Spearman Tingkat Stres dengan Tekanan Darah.....	26

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	16
Skema 2	Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Data Demografi
Lampiran 6	Kuesioner DASS 42 (<i>Depression anxiety stress scales 42</i>)
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Hasil Uji Spss
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas <i>Plagiarism</i>
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin