

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA IBU RUMAH TANGGA DI KP. CILALUNG KOTA TANGERANG SELATAN

Dhiya Oelhaq Assyifa

Abstrak

Latar Belakang: Stres ialah fenomena yang dirasakan oleh semua manusia. Stres di definisikan sebagai perasaan tertekan dan penyakit mental. Seseorang yang mengalami stres dapat mengakibatkan tekanan darah semakin meningkat dan dapat menyebabkan stroke dengan akibat kelumpuhan. Kondisi ini sebenarnya akan menyebabkan masalah kesehatan yang sering dirasakan oleh manusia ketika memasuki usia dewasa. **Tujuan:** Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat stres, mengetahui distribusi frekuensi tingkat stres pada ibu rumah tangga usia 31-60 tahun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional*, dan sampel pada penelitian ini adalah seorang ibu rumah tangga dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Parameter yang digunakan untuk mengukur tingkat stres yaitu DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scales 42*), sedangkan untuk mengukur tekanan darah yaitu *sphygmomanometer*. **Hasil:** Hasil dalam penelitian ini terdapat adanya hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah pada ibu rumah tangga. Dengan hasil yang mengalami tingkat stres terbanyak yaitu tingkat sedang sebanyak 28 responden (44,4%), sedangkan yang mengalami tekanan darah terbanyak yaitu kategori tekanan darah tinggi (Hipertensi) sebanyak 44 (69,8%). Berdasarkan hasil uji statistik yang sudah di uji menggunakan *Spearman rho* dihasilkan nilai *p-value* 0,010 atau *p-value* <0,005.

Kata Kunci: Tekanan Darah; Tingkat Stres; Ibu Rumah Tangga

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN HOUSEWIFE IN KP. CILALUNG CITY TANGERANG SELATAN

Dhiya Oelhaq Assyifa

Abstract

Background: Stress is a phenomenon that is felt by all humans. Stress is defined as feeling depressed and mental illness. Someone who is experiencing stress can cause blood pressure to increase and can cause a stroke with the result of paralysis. This condition will actually cause health problems that are often experienced by humans when entering adulthood. **Objective:** The purpose of this research was to determine the factors that affect stress levels, to determine the frequency distribution of stress levels in housewives aged 31-60 years. **Method:** This study uses Cross Sectional, and the sample in this study was a housewife with a total sample of 63 people. The parameter used to measure stress levels is DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scales 42), while the sphygmomanometer is used to measure blood pressure. **Results:** The results in this study found a relationship between stress levels and blood pressure in housewives. The results showed that 28 respondents (44.4%) experienced the highest level of stress, namely the moderate level, while 44 (69.8%) experienced the highest blood pressure category. Based on the results of statistical tests that have been tested using Spearman's rho, the p-value is 0.010 or p-value <0.005.

Keywords: Blood pressure; Housewife; Stress Level