



**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
WANITA PADA KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

REBECCA ULİYANTI

2010702059

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA

2023



**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
WANITA PADA KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

REBECCA ULIYANTI

2010702059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Rebecca Uliyanti

NIM : 2010702059

Tanggal : 03 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Mei 2023

Yang menyatakan,



Rebecca Uliyanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rebecca Uliyanti

NIM : 2010702059

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA WANITA PADA KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 03 Mei 2023

Yang menyatakan,



Rebecca Uliyanti

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Rebecca Uliyanti
NIM : 2010702059
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Lansia
Wanita Pada Komunitas Dahlia Senja Limo Depok


Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO

Ketua Penguji


Rabia, S.Ft., M.Biomed

Penguji I


Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis, AIFO


Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditandatangani di: Jakarta

Tanggal Seminar: 03 Mei 2023


Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA WANITA PADA KOMUNITAS DAHLIA SENJA LIMO DEPOK

Rebecca Uliyanti

Abstrak

Latar Belakang: Depresi pada lansia seringkali tidak terdeteksi karena penurunan fungsi eksekutif dan dipandang sebagai bagian dari proses penuaan, bila depresi tidak ditangani dengan baik dapat mengakibatkan memburuknya status kesehatan, dan rendahnya kualitas hidup bahkan dapat menyebabkan kematian.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyelidiki hubungan antara kualitas hidup lansia wanita dan depresi pada Komunitas Dahlia Senja Limo Depok.

Desain: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* yang didasarkan hasil pengukuran kualitas hidup menggunakan kuesioner *World Health Organization Quality of life-Bref* (WHOQOL-Bref) dan kuesioner tingkat depresi yaitu *Geriatric depression scale* (GDS) dengan metode *sampling* total *sampling*, dan jumlah responden 40. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil Penelitian:** Dari hasil penelitian ini diketahui, mayoritas responden tidak mengalami depresi (55%) dan terdapat (70%) lansia yang memiliki kualitas hidup baik. Hasil uji *spearman* yaitu tidak ada hubungan depresi dengan kualitas hidup lansia ($P=0,135$, $P >0,05$). Kesimpulan tidak ada hubungan antara depresi dan kualitas hidup lansia wanita pada komunitas DahliaSenja Limo Depok.

Kata Kunci: Lansia, kualitas hidup, depresi.

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION AND THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY WOMEN IN THE DAHLIA SENJA LIMO DEPOK COMMUNITY

Rebecca Uliyanti

Abstract

Background: Depression in the elderly often goes undetected due to decreased executive function and is seen as part of the aging process, if depression is not treated properly it can result in deterioration of health status, and low quality of life can even lead to death. **Purpose:** The purpose of this study was to investigate the relationship between the quality of life of elderly women and depression in the Dahlia Senja Limo Depok Community. **Design:** The aim of this study was to investigate the association between elderly people's quality of life and depression in the Dahlia Senja Limo Community, Depok. This study used a correlational quantitative method with a cross-sectional approach based on the results of measuring the quality of life using the World Health Organization Quality of life-Bref (WHOQOL-Bref) questionnaire and the depression level questionnaire, namely the Geriatric depression scale (GDS) with the total sampling method, and the total 40 respondents. In this study using univariate test and bivariate test using SPSS 25. **Result:** According to this study's findings it was known that the majority of respondents did not experience depression (55%) and there were (70%) elderly people who had a good quality of life. The results of the Spearman test showed that there was no relationship between depression and the quality of life of the elderly ($P=0.135$, $P>0.05$). In conclusion, there is no relationship between depression and the quality of life of elderly women in the Dahlia Senja Limo Depok community.

Keyword: Elderly, quality of life, depression.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan YME atas segala karunia-Nya dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Lansia Wanita Pada Komunitas Dahlia Senja Limo Depok”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada segala pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Bapak Eko Prabowo, S.Fis., M.Fis., AIFO selaku dosen pembimbing penulis yang telah banyak mendukung dan membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio., M.Sc., AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Rena Mailani, S.FT., M. Biomed., AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Herbert dan Ibu Lisbet yang selalu memberikan dukungan doa, moril, dan materil serta kasih sayang.
5. Saudara kandung penulis, terima kasih atas doa dan segala dukungannya.
6. Teman-teman Cucu Einsten, Jeje, Juniar, Wulandari, Zahra, terimakasih atas kesenangan canda tawa dan menjadi keluarga baru penulis selama di perantauan.

Sebelumnya penulis sangat menyadari dengan adanya banyak kekurangan dalam tulisan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Dan penulis sangat menghargai dengan adanya kritik dan saran yang bisa berguna untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 03 Mei 2023

Penulis,

Rebecca Uliyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.2 Kerangka Teori	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
III.1 Kerangka Konsep.....	14
III.2 Hipotesis Penelitian	14
III.3 Definisi Operasional	15
III.4 Desain Penelitian	16
III.5 Populasi Dan Sampel.....	17
III.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	17
III.7 Instrumen Penelitian	18
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	18
III.9 Analisis Data.....	18
III.10 Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
IV.1 Hasil Penelitian.....	21
IV.2 Pembahasan	25
BAB V PENUTUP.....	29
V.1 Kesimpulan.....	29
V.2 Saran	29

DAFTAR PUSTAKA	31
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	15
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Subyek Penelitian	21
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Geriatric Depression Scale-15	22
Tabel 4	Distribusi Domain Kualitas Hidup WHOQOL-Breef.....	23
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup WHOQOL-Breef.....	24
Tabel 6	Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup Lansia	24

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	13
Skema 2 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner WHOQOL-Bref
- Lampiran 4 Kuesioner Geriatric Depression Scale
- Lampiran 5 Ethical Clearance
- Lampiran 6 Data Mentah Pada Microsoft Excel
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin