



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN PERILAKU *CARING*
PERAWAT TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

MIRA PUTRI SALSABILA

1910711038

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN PERILAKU *CARING*
PERAWAT TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN
CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MIRA PUTRI SALSABILA

1910711038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mira Putri Salsabila

NIM : 1910711038

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Mira Putri Salsabila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mira Putri Salsabila
NIM : 1910711038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self-efficacy* dan Perilaku *Caring* Perawat Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 22 Juni 2023
Yang menyatakan,



(Mira Putri Salsabila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Mira Putri Salsabila

NIM : 1910711038

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan *Self-efficacy* dan Perilaku *Caring* Perawat Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan program sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Cut Sarida Pompey S. Kep., M.N.S

Penguji I

Ns. Fiora Ladcsvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES-UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamy Kri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2023

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN PERILAKU *CARING* PERAWAT TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA

Mira Putri Salsabila

Abstrak

Pasien hemodialisa dengan gagal ginjal kronik akan bergantung pada terapi hemodialisa sebagai pengganti kerja ginjal. Pembatasan cairan merupakan hal paling sulit yang dilakukan pasien hemodialisa dan akan berisiko mengalami komplikasi atau bahkan kematian jika tidak dipatuhi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan pembatasan cairan yaitu *self-efficacy* dan perilaku *caring* perawat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan *self-efficacy* dan perilaku *caring* perawat terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa. Desain penelitian menggunakan *cross sectional* dengan uji korelasi *Spearman*. Instrumen penelitian menggunakan *Chronic Kidney Disease Self Efficacy*, *Caring Professional Scale* dan *Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale*. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 117 pasien di ruang hemodialisa RS Hermina Jatinegara menggunakan *Purposive Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan *Self-efficacy* dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan di Ruang Hemodialisa RS Hermina Jatinegara (p value = 0,042; $r = 0,188$) dan tidak ada hubungan antara Perilaku *Caring* Perawat dengan Kepatuhan Pembatasan Cairan di Ruang Hemodialisa RS Hermina Jatinegara (p value = 0,085). Peneliti berharap pasien mengerti pentingnya mempertahankan *self-efficacy* yang baik dengan yakin akan kemampuannya dalam melakukan perawatan hemodialisa dan mematuhi pembatasan asupan cairan.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Perilaku *Caring* Perawat, Kepatuhan Pembatasan Cairan, Hemodialisa, Gagal Ginjal Kronik

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND CARING BEHAVIOR OF NURSES ON FLUID RESTRICTION COMPLIANCE IN PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Mira Putri Salsabila

Abstract

Hemodialysis patients with chronic renal failure will depend on hemodialysis therapy as a substitute for kidney work. Fluid restriction is the most difficult thing that hemodialysis patients do and will risk complications or even death if not complied with. One of the factors that influence fluid restriction compliance is self-efficacy and the caring behavior of nurses. The purpose of this study was to analyze the relationship between self-efficacy and the caring behavior of nurses to fluid restriction compliance in patients undergoing hemodialysis. The research design used cross-sectional with the Spearman correlation test. The research instrument used Chronic Kidney Disease Self Efficacy, Caring Professional Scale, and Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale. Sampling using Purposive Sampling of as many as 117 patients in the hemodialysis room of Hermina Hospital Jatinegara using Purposive Sampling. The results showed a relationship between Self-efficacy and Fluid Restriction Compliance in the Hemodialysis Room of Hermina Hospital Jatinegara (p -value = 0.042; r = 0.188) and there was no relationship between Nurse Caring Behavior and Fluid Restriction Compliance in the Hemodialysis Room of Hermina Hospital Jatinegara (p -value = 0.085). Researchers hope that patients understand the importance of maintaining good self-efficacy by believing in their ability to perform hemodialysis treatment and comply with fluid intake restrictions.

Keywords: Self-efficacy, Caring Behavior of Nurses, Fluid Restriction Compliance, Hemodialysis, Chronic Kidney Failure

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Judul dari Proposal Skripsi ini “Hubungan *Self-efficacy* dan Perilaku *Caring* Perawat Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan dosen penguji 1, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 2, Direktur, Litbang PTMPP, bidang DIKLAT dan perawat di ruang HD RS Hermina Jatinegara, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktu dan membimbing saya untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua, kakak, adik, macici, sahabat, teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Maka dari itu penulis bersedia menerima segala macam kritik, saran dan masukan yang membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis



Mira Putri Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. Konsep Gagal Ginjal Kronik	7
II.2 Konsep Hemodialisa	11
II.3 Konsep <i>Self-efficacy</i>	12
II.4 Konsep Perilaku <i>Caring</i> Perawat	15
II.5 Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan	19
II.6 Kerangka Teori	23
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis Penelitian	29
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	32
III.5 Populasi dan Sampel	32
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian	36
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
III.10 Analisis Data	38
III.11 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
IV.2 Hasil Penelitian	41
IV.3 Pembahasan Univariat	45

IV.4 Pembahasan Bivariat.....	50
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Kategori Albuminuria ..	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4	Coding	38
Tabel 5	Analisis Univariat.....	39
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	40
Tabel 7	Uji Normalitas.....	41
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi	43
Tabel 10	Distribusi Rata-rata Self-efficacy dan Perilaku Caring Perawat.....	44
Tabel 11	Distribusi Rata-rata Nilai IDWG dan Kepatuhan Pembatasan Cairan.	44
Tabel 12	Analisis Hubungan Self-efficacy dan Kepatuhan Pembatasan Cairan.	45
Tabel 13	Analisis Hubungan Perilaku Caring Perawat dan Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Kategori GFR.....	7
Gambar 2	Skema Mekanisme Hemodialisis	12

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	23
Skema 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Permohonan Izin Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Perizinan Studi Penahulua
- Lampiran 7 Ethical Clearance
- Lampiran 8 Surat Perizinan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Analisis Data
- Lampiran 10 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin