

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawyah, R. *et al.* 2020. ‘Pengaruh Lama Pemasakan terhadap Kadar Protein, Lemak, Profil Asam Amino, dan Asam Lemak Tepung Ikan Sepat Rawa (*Trichogaster trichopterus*)’, *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 23(2), pp. 286–294. doi:10.17844/jphpi.v23i2.32339.
- Adiputra, I.M.S. *et al.* 2021. ‘Metode Penelitian Kesehatan’.
- Aeni, S., Puspaningtyas, D.E. and Putriningtyas, N.. 2019. ‘Sport and Nutrition Journal’, 1(1), pp. 33–39.
- Afandi FA, Wijaya CH, Faridah DN, dan S.N. 2013. ‘Karakteristik Fisikokimia dan Sifat Fungsional Tempe yang Dihasilkan dari Berbagai Varietas Kedelai’, pp. 241–251.
- American Diabetes Association. 2017. ‘Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- American Diabetes Association. 2019. ‘Standards of Medical Care in Diabetes 2019’, *Clinical and Applied Research and Education*, 42(1).
- American Diabetes Association. 2020. ‘Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020’, *Diabetes Care*, 43(January), pp. S14–S31. doi:10.2337/dc20-S002.
- AOAC Official Methods of Analysis. 2012. ‘AOAC Official Methods of Analysis 19th Edition 2012’, *Journal of AOAC International*, 1.
- Aprilia, M. *et al.* 2022. ‘SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia’, 1, pp. 64–74.
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A. and Hoerudin 2013. ‘Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan Dan Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya’, *J. Litbang Pert*, 32(2), pp. 91–99.
- Asra, A. 2012. ‘Pengaruh Konstanta Laju Transport Organ Pankreas Pada Pencapaian Konsentrasi Glukosa Darah Normal dengan Permodelan’, 11(1), pp. 11–20.
- Association, A.D. 2014. ‘Diagnosis and classification of diabetes mellitus’, *Diabetes Care*, 37(SUPPL.1), pp. 81–90. doi:10.2337/dc14-S081.
- Ayunda, D.P.L. 2015. ‘Rancangan Cross-over Tiga Periode dengan Dua

- Perlakuan', *Universitas Negeri Yogyakarta*, (2504), pp. 1–9. Available at: [https://eprints.umm.ac.id/65932/2/BAB I Rohidatul Aisy D3 Perbankan Keuangan %28006%29.pdf](https://eprints.umm.ac.id/65932/2/BAB_I_Rohidatul_Aisy_D3_Perbankan_Keuangan_%28006%29.pdf).
- Barber, T.M. *et al.* 2020. 'Nutrients-12-03209.Pdf', *Nutrients*, 12(3209), pp. 1–17.
- Brouns, F. *et al.* 2005. 'Glycaemic index methodology', *Nutrition Research Reviews*, 18(1), pp. 145–171. doi:10.1079/nrr2005100.
- Cempaka, L., Widyana, M.A. and Astuti, R.M. 2020. 'Karakteristik Sensori Dan Analisis Mikroba Tempe Segar Beraneka Rasa', 4(1), pp. 43–58.
- Deepa, G., Singh, V. and Naidu, K.A. 2010. 'Australian Standard ® Glycemic index of foods', *Journal of Food Science and Technology*, 47(6), pp. 644–649. Available at: <http://dx.doi.org/10.1038/s41598-017-06026-0>  
<https://doi.org/10.1016/j.jcs.2019.03.005>.
- Dhingra, D. *et al.* 2012. 'Dietary fibre in foods: A review', *Journal of Food Science and Technology*, 49(3), pp. 255–266. doi:10.1007/s13197-011-0365-5.
- Dotto, J.M. and Chacha, J.S. 2020. 'The potential of pumpkin seeds as a functional food ingredient: A review: Biofunctional ingredients of pumpkin seeds', *Scientific African*, 10(October), p. e00575. doi:10.1016/j.sciaf.2020.e00575.
- Ellent, S.S.C., Dewi, L. and Tapilouw, M.C. 2022. 'Quality Characteristics of Soybean (*Glycine max* L.) Tempeh Packaged with Corn Husks', *AGRITEKNO: Jurnal Teknologi Pertanian*, 11(1), pp. 32–40. doi:10.30598/jagritekno.2022.11.1.32.
- Fauzi. 2018. 'Jurnal Kesehatan Masyarakat J-Kesmas Jurnal Kesehatan Masyarakat', 4(1), pp. 43–47. doi:10.15294/kemas.v8i2.2633.
- Franz, M.J. 2012. 'Hypoglycemia of Nondiabetic Origin', *Krause and Mahan's food and the nutrition care process*, pp. 792–837.
- Gromova, L. V., Fetissov, S.O. and Gruzdkov, A.A. 2021. 'Mechanisms of Glucose Absorption in The Small Intestine in Health and Metabolic Diseases and Their Role in Appetite Regulation', *Nutrients*, 13(7). doi:10.3390/nu13072474.
- Gropper, S.S., Smith, J.L. and Carr, T.P. 2018. 'Advanced Nutrition and Human Metabolism Seventh Edition', *Treated Wastewater in Agriculture: Use and Impacts on the Soil Environment and Crops*, p. 75. doi:10.1002/9781444328561.ch5.
- Gunawan, S. and Rahmawati, R. 2021. 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan

- Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), pp. 15–22. doi:10.22236/arkesmas.v6i1.5829.
- Hanafiah, K. 2012. 'Rancangan percobaan Teori dan Aplikasi', *Journal of Nutrition College*, 1, pp. 6–20.
- Hardianto, D. 2020. 'BIOTEKNOLOGI & BIOSAINS INDONESIA A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment', *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(2), pp. 304–317. Available at: <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI>.
- Harvey, R.A. 2011. *Biochemistry 5th ed.* In Biochemical Society Transactions: Lippincott's Illustrated Review.
- Hasna, N. 2022. 'Pengaruh Pemberian Sirup Belimbing Wuluh dengan Penambahan Ekstrak Kayu Secang Terhadap Kadar Glukosa Darah Post Prandial Pada Subjek Dewasa Sehat', *Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta*.
- Indrawati, I. and Maimaznah, M. 2020. 'Pengaruh Konsumsi Tempe terhadap Kadar Gula darah pada Penderita Diabetes Melitus di Kelompok Senam Ibu-Ibu di Kelurahan Talang Banjar Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), p. 110. doi:10.36565/jab.v9i1.195.
- Istiqomah, A. and Rustanti, N. 2015. 'Indeks Glikemik, Beban Glikemik, Kadar Protein, Serat, dan Tingkat Kesukaan Kue Kering Tepung Garut dengan Substitusi Tepung Kacang Merah', 4, pp. 620–627.
- Juandi, K., A., Y.A. and Michaela E. Paruntu. 2015. 'Gambaran Kadar Gula Sesaat Pada Dewasa Muda Usia', *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(3), pp. 851–855.
- Kaizu, S. *et al.* 2014. 'Impact of leisure-time physical activity on glycemic control and cardiovascular risk factors in Japanese patients with type 2 diabetes mellitus: The Fukuoka Diabetes Registry', *PLoS ONE*, 9(6). doi:10.1371/journal.pone.0098768.
- Kekenusa, J.S., Ratag, B.T. 2013. 'Analisis hubungan antara umur dan riwayat keluarga menderita DM dengan kejadian penyakit DM tipe 2 pada pasien rawat jalan di Poliklinik' *Kesmas Universitas Sam 000*. Available at: [https://fmipa.unsrat.ac.id/sisteminformasi/wp-content/uploads/60\\_85\\_John\\_MS.pdf](https://fmipa.unsrat.ac.id/sisteminformasi/wp-content/uploads/60_85_John_MS.pdf).
- Kemenkes. 2011. 'Pedoman Interpretasi Data Klinik', *Kementrian kesehatan RI*, (January), pp. 1–83.

- Kemenkes. 2014. 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014', *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), pp. 2071–2079.
- Kemenkes. 2018. 'Laporan Riskeddas 2018 Nasional.pdf', p. 674.
- Laksono, A.S., Marniza and Rosalina, Y. 2019. 'Karakteristik Mutu Tempe Kedelai Lokal Varietas Anjasmoro Dengan Variasi Lama Perebusan Dan Penggunaan Jenis Pengemas', *Jurnal Agroindustri*, 9(1), pp. 8–18.
- Lisnawati, N. *et al.* 2023. 'Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Remaja', 12(April), pp. 168–178.
- Mukhoyaroh, H. 2015 'Pengaruh Jenis Kedelai, Waktu Dan Suhu Pemeraman Terhadap Kandungan Protein Tempe Kedelai', *Florea : Jurnal Biologi dan Pembelajarannya*, 2(2), pp. 47–51. doi:10.25273/florea.v2i2.415.
- Nabillah P, Pratiwi RI, S.S. 2021 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Mencit Putih Jantan (Mus musculus)', *Doctoral dissertation, DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama*, x(x), pp. 1–7.
- Nuraisyah, F. 2018. 'Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), pp. 120–127. doi:10.31101/jkk.395.
- Panjaitan, R. *et al.* 2015. 'Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Menjadi Sediaan Nanoemulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmetical Anti Aging', *Khazanah*, 7(2), pp. 61–81. doi:10.20885/khazanah.vol7.iss2.art5.
- Perkeni. 2021. 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021', *Global Initiative for Asthma*, p. 46. Available at: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Pujilestari, S., Sandrasari, Diny A. and Marida, R. 2017. 'Chemical Characteristics of Pumpkin Seed Tempeh from Soybean and Pumpkin Seeds', *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 8(2), p. 115. doi:10.21512/comtech.v8i2.3757.
- Pujilestari, S., Sandrasari, Diny Agustini and Marida, R. 2017. 'Karakteristik Kimia Tempe Biji Labu Dari Biji Kedelai dan Labu', (84), pp. 115–119.
- Putri, N.L. 2014. 'Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor (Moringa oleifera) Setelah Dan Sebelum Terhadap Glukosa Darah Post-Pandrial Dewasa Sehat', *Skripsi*.

Bogor : Institut Pertanian Bogor.

- Putro, P.J.S. and Suprihatin. 2012. 'Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, Dan Jenis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II', *Jurnal STIKES*, 5(1), pp. 71–81.
- Qadri, O. S., Younis, K., & Faridi, S. A. 2017. *Different Approaches to Manage Type-2 Diabetes: Special Emphasis on Different Approaches to Manage Type-2 Diabetes: Special Emphasis on Dietary Fibre*. December. <https://doi.org/10.19080/NFSIJ.2017.04.555637>
- Rahayu, W.P. *et al.* 2015. 'Tinjauan Ilmiah Proses Pengolahan Tempe Kedelai', *Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia (PATPI)* [Preprint]. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Reynolds, A.N., Akerman, A.P. and Mann, J. 2020. 'Dietary fibre and whole grains in diabetes management: Systematic review and meta-analyses', *PLoS medicine*, 17(3), p. e1003053. doi:10.1371/journal.pmed.1003053.
- Rihansjah, N. 2022. 'Pengaruh Substitusi Kedelai dengan Biji Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Terhadap Kadar Serat Pangan, Arginin, dan Sifat Organoleptik Tempe.
- Rimbawan. 2007a. 'Pengembangan Teknologi Pengolahan Beras Rendah Indeks Glisemik', *Rubrik Teknologi Majalah Pangan*, pp. 70–74. Available at: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/68255>.
- Rimbawan. 2007b. 'Pengembangan Teknologi Pengolahan Beras Rendah Indeks Glisemik', *Rubrik Teknologi Majalah Pangan*, pp. 70–74. Available at: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/68255>.
- Rimbawan and Nurbayani, R. 2013. 'Nilai Indeks Glikemik Produk Olahan Gembili (*Dioscorea esculenta*)', 8(2), pp. 145–150.
- Riski Alfanesa, Tri Rahayuni, dan L.H. 2021. 'Pengaruh Jenis Kemasan Terhadap Sifat Organoleptik Dan Kimiawi Tempe Biji Karet', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 96, pp. 2013–2015.
- Röder, P. V. *et al.* 2016. 'Pancreatic regulation of glucose homeostasis', *Experimental & molecular medicine*, 48(November 2015), p. e219. doi:10.1038/emm.2016.6.
- Rosa, F.A., Mury, K. and Heryawanti, P.T. 2007. 'Hubungan Konsumsi Alkohol dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus Usia 45-64 Tahun di Pulau Sulawesi (Analisis Riskesdas 2007)', Association of Alcohol Consumption

and Obesity with Diabetes Mellitus Incident Aged 45-64 Years old on Celebes Island'. Available at: <http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-5108-manuskrip.pdf>.

Sadek, N.F. *et al.* 2016. 'Potensi Beras Analog sebagai Alternatif Makanan Pokok untuk Mencegah Potensi Beras Analog sebagai Alternatif Makanan Pokok untuk Mencegah Penyakit Degeneratif Potency of Analogue Rice as Alternative Staple Food to Prevent Degenerative Diseases', (September).

Santika, I.G.P.N.A. 2014. 'Karbohidrat', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), pp. 38–44.

Setiawati, L. and Mahadi, I. 2017. 'Effectiveness Of Boiling In Rubber Seeds (*Hevea brasiliensis*) As Raw Material Of Manufacture Tempe', *Prosiding Seminar Nasional III Biologi dan Pembelajarannya Universitas Negeri Medan*, 8(9), pp. 142–150.

Setyarini, S., Nurdjanah, S. and Eliyana. 2017. 'Evaluasi Sifat Kimia dan Sensori Tempe Kedelai-Jagung Dengan Berbagai Konsentrasi Ragi Raprima Dan Berbagai Formulasi [The Evaluation of Chemical and Sensory properties of Soybean-Corn Tempeh Fermented with Various Raprima Yeast Concentration and Formuati]', *Jurnal Teknologi Industri & Hasil Pertanian*, 22(2), pp. 85–96.

Shub, A. *et al.* 2019. 'The effect of breastfeeding on postpartum glucose tolerance and lipid profiles in women with gestational diabetes mellitus', *International Breastfeeding Journal*, 14(1), pp. 1–5. doi:10.1186/s13006-019-0238-5.

Somalangi, I., Dewi, S.R. and Sinala, S. 2022. 'Efek Kombinasi Ekstrak Daun Kumis Kucing (*Orthosipon aristatus*) Dan Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Mencit (*Mus musculus*)', *Media Farmasi*, 18(1), p. 97. doi:10.32382/mf.v18i1.2662.

Soviana and Maenasari. 2019. 'Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 19–29. doi:10.23917/jk.v12i1.8936.

Subagiono, Al.G.K. 2019. 'Analisis Profil Protein Tulang Ikan Nila (*oreochromis Niloticus*) Sebelum dan Sesudah Dimasak Menggunakan Metode SDS-Page [Skripsi]', *Fakultas Kedokteran Gigi*.

Suhanda, T. 2015. 'Tempe Kedelai sebagai Antihiperqlikemik', *Jurnal Agromed Unila*, 2(3), pp. 252–256.

Susanti, A., Wijanarka, A. and Nareswara, A.S. 2018. 'Penentuan indeks glikemiks dan beban glikemik pada cookies tepung beras merah (*Oryza nivara*) dan biji kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus*. L)', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(1), p. 69.

doi:10.35842/ilgi.v2i1.83.

- Syed, Q.A., Akram, M. and Shukat, R. 2019. 'Nutritional and Therapeutic Importance of the Pumpkin Seeds'. doi:10.26717/BJSTR.2019.21.003586.
- Tandi, J. *et al.* 2018. 'Efek Ekstrak Biji Labu Kuning Terhadap Glukosa, Kolesterol dan Gambaran Histopatologi Pankreas Tikus Hiperkolesterolemia-Diabetes', *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(3), pp. 144–151. doi:10.32734/tm.v1i3.280.
- Thakur, A. 2013. 'Research Article Cucurbita Mixta (Pumpkin) Seeds A General Overview On Their Health Benefits', Tawheed Amin , Monika Thakur', 4(June), pp. 846–854.
- Threapleton, D.E. *et al.* 2013. 'Dietary fibre intake and risk of cardiovascular disease : systematic review and meta-analysis', 6879(December), pp. 1–12. doi:10.1136/bmj.f6879.
- United States Department and Agriculture and Foodstruct. 2019. *Tempeh nutrition, glycemic index, calories, net carbs & more (Food Struct)*, 2019.
- Utari, D.M. *et al.* 2011. 'Potensi Asam Amino pada Tempe untuk Memperbaiki Profil Lipid dan Diabetes Mellitus', *Kesmas: National Public Health Journal*, 5(4), p. 166. doi:10.21109/kesmas.v5i4.137.
- Webber, S. 2021. *International Diabetes Federation, Diabetes Research and Clinical Practice*. doi:10.1016/j.diabres.2013.10.013.
- WHO. 2006. 'Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycemia', *New Comprehensive Biochemistry*, 1(C), pp. 161–214. doi:10.1016/S0167-7306(09)60009-0.
- Yadav, M. *et al.* 2010. 'Medicinal and biological potential of pumpkin: An updated review', *Nutrition Research Reviews*, 23(2), pp. 184–190. doi:10.1017/S0954422410000107.
- Zanzer, Y.C. 2011. 'Studi Pengaruh Variasi Pemberian Kadar EGCG (Epigallocatechin gallate) Teh Hijau dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial Pada Subjek Dewasa Muda Sehat', *Gizi Masyarakat*, 12(2), pp. 5–8.