

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L.N. (n.d), 'Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Energi dari Snacking, dan Intensitas Menggunakan Gadget dengan Gizi Lebih pada Anak SD di RW 02 Cipedak'.
- Albishi LA, Alamri NA, Ahmed NF. 2022, "Impact of Ramadan fasting on metabolic control in children and adolescents with type 1 diabetes in Tabuk city, Saudi Arabia", *Series Endo Diab Met.* Vol. 4 No. 2, pp. 37-43.
- Ali, Z. Dan Abizari, A.-R. 2018, "Ramadan fasting alters food patterns, dietary diversity and body weight among Ghanaian adolescents", *Nutrition Journal*, Vol. 17 No. 1, p. 75, doi: 10.1186/s12937-018-0386-2.
- Almatsier, S. 2011, *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2011, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, F.W. dan Indrawati, V. 2021, "Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Sman 1 Bojonegoro", *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, Vol. 1 No. 1, pp. 14–22.
- Anggraini, R. dan Dewi, G.K. 2022, "The Relationship of Balanced Nutritional Knowledge and Lifestyle With The Nutritional Status of Adolescents In Muhammadiyah High School Cileungsi", *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi JAKAGI*, Vol. 2 No. 2, pp. 1–11, doi: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.311>.
- Anggraini, S., Handayani, D. dan Inggita, K. 2018, 'Tingkat Pengetahuan Cara Membaca Label Informasi Gizi Mahasiswa Status Gizi Normal Lebih Baik Dibandingkan Mahasiswa Obesitas', 5(2).
- Arditiya, S. 2022, 'Pemberian Edukasi Mengenai Pola Makan Sehat Pada Siswa-Siswi SMP Negeri 5 Sambas', 1(1), pp. 21–25.
- Badriyah, L. dan Pijaryani, I. 2022, 'Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid- 19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1). Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>.
- Baiduri, I. dan Nugroho, P.S. 2022, "Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Obesitas di Filipina", *Borneo Student Research*, Vol. 3 No. 3, pp. 2979–2985.

- Bonita, I.A. dan Fitranti, D.Y. 2017, “Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting Smp”, *Journal of Nutrition Collage*, Vol. 6 No. 1, pp. 52–60.
- Cunningham, K. *et al.* 2015, ‘Women’s Empowerment and Child Nutritional Status in South Asia: a Synthesis of The Literature’, 11(1), pp. 1–19.
- Damara, H., Kamsiah dan Siregar, A. 2020, ‘Relationship between Eating Pattern, Energy and Protein Adequacy Level with Nutritional Status in Adolescent’, *Jurnal Kesehatan*, 11(2).
- Dirjen Bina Gizi 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Eliza. 2019, “Analisis Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Konsumsi Buah, Sayur Dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Di Palembang”, (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, Vol. 14 No. 1, pp. 38–44.
- Eviska, P. 2022, *Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman, Makanan Manis Dan Kaitannya Dengan Status Gizi Remaja Di Smp N 15 Padang Tahun 2022*, Skripsi thesis, Universitas Perintis Indonesia, Padang.
- FAO/WHO/UNU 2001, Human Energi Requirements. WHO Technical Report Series, no 724, World Health Organization, Geneva
- Fathur, F. dan Maulida, D.G. 2021, “Frekuensi Fast Food Dan Aktifitas Fisik Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja”, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol. 2 No. 4, pp. 134–140, doi: 10.31004/jkt.v2i4.2787.
- Fitriani, R. 2020, ‘Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa’, *Gorontalo Journal Health and Science Communication*, 4(1).
- Friska, H. 2019, *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah, Asupan Makan Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Sma 13 Kota Padang Tahun 2019*, Stikes Perintis Padang., Kota Padang.
- Furkon, L.A. 2014, *Ilmu Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Gustra Jeki, A., Fitria Isnaini, I., Studi Ilmu Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi, S. dan Moh, J.D. 2022, “Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistemik Review Physical Activity In Adolescent With Obesity; A Systematic Review”, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Vol. 18 No. 2, doi: 10.19184/ikesma.v18i1.24902.

- Hafiza, D., Utami, A. dan Sekani, N. 2020, 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru', 2(1).
- Hanjaya, U.W. 2021, Hubungan Konsumsi Sayur Buah Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Penduduk Dewasa (26-45 Tahun) Di Provinsi Kepulauan Riau (Analisis Riskesdas 2018), Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Hapsari, F.F. 2022, *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Sosial Ekonomi, Dan Pengetahuan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa Sman 10 Kota Tangerang*, UPN Veteran Jakarta, Jakarta.
- Hardinsyah 2013, 'Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat', *Departemen FK Universitas Indonesia* [Preprint].
- Harjatmo, T.P., Par'i, H.M. dan Wiyono, S. 2017, *Penilaian Status Gizi*. 2017th edn. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hartini, D.A. *et al.* 2022, 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pngetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu', 6(1).
- Hendra, C., Manampiring, A.E. dan Budiarmo, F. 2016, "Faktor-faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung", *EBiomedik*, Vol. 4 No. 1, doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.11040.
- Heratama, N.R., Kusnandar dan Suminah 2021, 'Vegetable and Fruits Consumption, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents', *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 13(2), pp. 187–197. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/al-sihah.v13i2.23588>.
- Heratama, N.R., Kusnandar, K. dan Suminah, S. 2021, "Vegetable and Fruits Consumption, Physical Activity, and Nutritional Status of Adolescents", *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, Vol. 13 No. 2, p. 187, doi: 10.24252/al-sihah.v13i2.23588.
- Herawati, V., Rizqi, E.R. dan Afrinis, N. 2023, 'Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1).
- Hurlock, E.B. 2003 *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hutagalung, R.F. 2021, 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Frekuensi Konsumsi Junk Food Dan Pemantauan Berat Badan Dengan IMT/U Pada Remaja Putri Di FTC Cheerleaders', *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta* [Preprint].

- Illahika, A. P., Noerwahjono, A., Munawaroh, E. L., & Primananda, A. 2022, Pengaruh Puasa Ramadhan Terhadap Rerata Massa Lemak Tubuh Dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Fase Akhir. *Herb-Medicine Journal*, Vol. 5 No. 3. pp. 26–31.
- Irfan, M. 2022, Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tahun 2022”, *Universitas Islam Sumatera Utara*, Medan.
- Jayanti, Y.D. 2017, ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI Akuntansi 2 (Di SMK PGRI 2 Kota Kediri)’, Vol. 6, No. 2.
- Kaharina, A., Akbar, I.K., Wiriawan, O. dan Setijono, H. 2021, “Penurunan Aktivitas Fisik dan Peningkatan Status Gizi Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Olahraga”, *Physical Activity Journal*, Universitas Jenderal Soedirman, Vol. 3 No. 1, pp. 55, doi: 10.20884/1.paju.2021.3.1.4559.
- Kemkes RI 2018, *Remaja Indonesia Harus Sehat*. Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>.
- Kemkes RI 2019, *Angka Kecukupan Gizi 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Khasanah, D. 2016 ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta’mirul Islam Surakarta’, *Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Preprint].
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. dan Setyaningtyas, S.W. 2022, “Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep”, *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 13 No. 2, pp. 341–352.
- Khoirunnisa, P. 2022, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Asupan Sayur Buah Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Surakarta*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Kudubes, A. 2021, ‘Predicting the effect of healthy lifestyle belief on attitude toward nutrition, exercise, physical activity, dan weight-related self-efficacy in Turkish adolescents’.

- Kurniawan, A.N. 2020, 'Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja', 9(1), pp. 612–615.
- Lamine, F., Bouguerra, R., Jabrane, J., Marrakchi, Z., Ben Rayana, M.C., Ben Slama, C. dan Gaigi, S. 2006, "Food intake and high density lipoprotein cholesterol levels changes during ramadan fasting in healthy young subjects", *La Tunisie Medicale*, Vol. 84 No. 10, p. 647—650.
- Lathifah, D.N. 2022, 'Hubungan Aktivitas Disik dengan Status Gizi Remaja di SMAS IT Raudhatul Jannah Kota Cilegon', *Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Preprint].
- Lathifuddin, M., Nurhayati, A. dan Patriasih, R. 2018, "Pengetahuan 'Buah Dan Sayur' Sebagai Hasil Penyuluhan Gizi Pada Siswa SD Yang Mengalami Obesitas Di Kota Bandung", *Media Pendidikan, Gizi Dan Kuliner*, Vol. 7 No. 1, pp. 45–54, doi: <https://doi.org/10.17509/boga.v7i1.11596>.
- Lestari, P.Y., Tambunan, L.N. dan Lestari, R.M. 2022, "Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Relationship Of Nutritional Knowledge To Nutritional Status Teenage", *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol. 8 No. 1, pp. 65–69, doi: 10.33084/jsm.vxix.xxx.
- Londong, S.C.I. 2022, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 12 Kota Kupang*, Thesis Diploma, Poltekkes Kemenkes Kupang, Kupang.
- Luwito, J. dan Santoso, A.H. 2021, "Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat", *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, Universitas Tarumanagara, Vol. 1 No. 2, pp. 161–168, doi: 10.24912/jmmpk.v1i2.16501.
- Ma, Y. *et al.* 2022, 'Correlation between Lifestyle Patterns and Overweight and Obesity Among Chinese Adolescents', *Front. Public Health*, 10. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1027565>.
- Mahpolah, M., Mahdalena, M. dan Purnamasari, V. 2008, "Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food pada Remaja SMA Kartika V-1 Balikpapan", *YARSI Medical Journal*, Vol. 16 No. 3, pp. 186–197, doi: 10.33476/jky.v16i3.249.
- Mardalena, I. 2021, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marianingrum, D. 2020 "Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Statu Gizi Pada Siswa SMP Kartini II Batam Tahun 2019", *Zona Kedokteran Program Studi*

*Pendidikan Dokter Universitas Batam*, Vol. 10 No. 1, pp. 35–43, doi: <https://doi.org/10.37776/zked.v10i1.435>.

Maslakha, N.M. dan Prameswari, G.N. 2022 ‘Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun’, 2(1), pp. 52–59.

Mndala, L. dan Kudale, A. 2019, ‘Distribution and social determinants of overweight and obesity: a cross-sectional study of nonpregnant adult women from the Malawi Demographic and Health Survey (2015-2016)’, 41.

Morgan, E. 2019, ‘Adolescent Growth and Development’, *Virginia State University* [Preprint].

Mukhlisa, N. dan Nugroho, P.S. 2021, “Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight Pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang”, *Borneo Student Research*, Vol. 2 No. 3, pp. 1908–1914.

Nadia, H. 2019, *Besar Risiko Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Sayur Buah Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswi SMA Negeri 13 Kota Semarang*, Skripsi DIV, Poltekkes Kemenkes Semarang, Semarang.

Nisak, A.J. dan Mahmudiono, T. 2017, “Pola Konsumsi Makanan Jajanan Di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas Pada Anak (Studi Di SD Negeri Ploso I-172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017)”, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 5 No. 3, pp. 311–324, doi: 10.20473/jbe.v5i3.2017.

Nissa, N.A., Yusran, S., dan Lisnawaty 2022, ‘Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Anak Di SDN 4 Barangka Kabupaten Muna Barat 2021’, 2(1), pp. 129–133.

Noor, J. 2017, *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana (7).

Notoatmodjo, S. 2003, *Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraini, I.B. dan Asthiningsih, N.W.W. 2020, “Hubungan Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda”, *Borneo Student Research*, Vol. 1 No. 3, pp. 1738–1742.

Nurholilah, A., Prastia, T.N., dan Wina Rachmania 2019, ‘Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di SMK IT An Naba Kota Bogor Tahun 2019’, 2(6).

- Nurmalia, I., Muthmainnah, Rachmayanti, R.D., Siswantara, P., Salim, L.A., Devi, Y.P., Ruwandasari, N., *et al.* 2020, *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik Mental Dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth)*, Airlangga University Press, Jawa Timur.
- Pakhri, A., Musyayyib, R. dan Hartono, R. 2018, ‘Pengetahuan dan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di Pondok Pesantren Nahdlatul Ulum Soreang Maros’, 12(2), pp. 29–38.
- Parinduri K, F., Djokosujono, K. Khodijah Parinduri, S. 2021, “Faktor Dominan Obesitas Sentral Pada Usia 40-60 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5 Tahun 2014/2015)”, *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 9 No. 2, pp. 58–70, doi: 10.32832/heartly.v9i2.5397.
- Permenkes RI No. 2 Tahun 2020 2020, ‘Standar Antropometri Anak’, *Kementerian Kesehatan RI* [Preprint].
- Pradana, A.R.Y. 2022, *Screentime, Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur, Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Pada Siswa SMPN 16 Semarang*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, Semarang.
- Pusparani, N.E. 2022, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Lemak, dan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMAN 4 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Puspita, D.A. 2021, *Hubungan Besar Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Paparan Iklan Fast Food Di Media Massa Elektronik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja SMA Martia Bhakti Kota Bekasi Tahun 2020*, Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta., Jakarta.
- Putra, W.N. 2017, “The Association between Dietary Pattern, Physical Activity, Sedentary Activity and Overweight at SMA Negeri 5 Surabaya”, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 5 No. 3, pp. 298–310, doi: 10.20473/jbe.v5i3.2017.
- Roring, N.M., Posangi, J. dan Manampiring, A.E. 2020, “Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi”, *Jurnal Biomedik:JBM*, Universitas Sam Ratulangi, Vol. 12 No. 2, p. 110, doi: 10.35790/jbm.12.2.2020.29442.
- Rosita, T.R. 2018, *Hubungan Tingkat Konsumsi Buah, Sayur Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Muhammadiyah 1 Semarang*, Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang [Preprint].

- Safitri, D.E. dan Rahayu, N.S. 2020, ‘Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis’, 5(1).
- Said, I., Hertati Purba, T., Hamalding, H. dan Sidabutar, R.E. 2020, “Body Image Relationships, Physical Activity And Balanced Nutrition Knowledge With Adolescent Nutrition Status In Budi Murni 2 Medan High School”, *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, Vol. 2 No. 1.
- Sakinah, I. dan Muhdar, I.N. 2022, “Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta”, *Nutrire Diaita*, Vol. 14 No. 01, pp. 8–14, doi: <https://doi.org/10.47007/nut.v14i01.4430>.
- Saleh, A.J., Suminah dan Astuti, D.W. 2020, “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas”, *JIGZI Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, Vol. 1 No. 2, pp. 10–14, doi: <https://doi.org/10.57084/jigzi.v1i2.673>.
- Saleky, Y.W., Okvitasari, H.I., Pusparini dan Aminah, M. 2022, “The Relationship between Knowledge of Balanced Nutrition, Physical Activity and Nutritional Status of Adolescents”, *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, Vol. 1 No. 2, pp. 87–93, doi: [10.34011/jgd.v1i2.1252](https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1252).
- Salsabila, F.Z. 2022, *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Kota Surakarta*, Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta [Preprint].
- Sánchez-Muniz, F. 2006, “Oils and Fats: Changes due to Culinary and Industrial Processes”, *International Journal for Vitamin and Nutrition Research. Internationale Zeitschrift Für Vitamin- Und Ernährungsforschung. Journal International de Vitaminologie et de Nutrition*, Vol. 76, pp. 230–237, doi: [10.1024/0300-9831.76.4.230](https://doi.org/10.1024/0300-9831.76.4.230).
- Saputra, I.A.N. 2016, *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Jajanan Dan Minuman Manis Dengan Kegemukan Pada Anak Sekolah Dasar*, IPB, Bogor.
- Sari, P. B. M. 2020, *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 21 Jakarta Utara*. Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Sirajuddin, Surmita, Tri A 2018, *Survey Konsumsi Pangan*, Kementerian Kesehatan RI.
- Sitorus, C.E., Mayulu, N. dan Wantania, J. 2020 “Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah



Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi”, *Journal of Public Health and Community Medicine*, Vol. 1 No. 4, pp. 10–17, doi: <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.4.2020.31025>.

Siyoto, S. dan Sodik, M.A. 2015, *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.

Sleeth, M.L., Thompson, E.L., Ford, H.E., Zac-Varghese, S.E.K. and Frost, G. 2010, “Free fatty acid receptor 2 and nutrient sensing: a proposed role for fibre, fermentable carbohydrates and short-chain fatty acids in appetite regulation”, *Nutrition Research Reviews*, Vol. 23 No. 1, pp. 135–145, doi: 10.1017/S0954422410000089.

Stettler, N., Zemel, B.S., Kumanyika, S. dan Stallings, V.A. 2002, “Infant Weight Gain and Childhood Overweight Status in a Multicenter, Cohort Study”, *Pediatrics*, Vol. 109 No. 2, pp. 194–199, doi: 10.1542/peds.109.2.194.

Sugiyono 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sulistyowati, Y. 2019, ‘Ada Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan’, 31(1).

Susilowati dan Kuspriyanto. 2016, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Refika Aditama, Bandung.

Syam, A.F., Sobur, C.S., Abdullah, M. dan Makmun, D. 2016, “Ramadan Fasting Decreases Body Fat but Not Protein Mass”, *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, Vol. 14 No. 1, doi: 10.5812/ijem.29687.

Tasya, S.M. 2022, Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Menyimpang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Menengah Di SMA Negeri 5 Kota Depok, Skripsi thesis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Telisa, I., Hartatati, Y. dan Haripamilu, A.D. 2020, “Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA”, *Faitehan Health Journal*, Vol. 7 No. 3, pp. 124–131.

Trabelsi, Khaled, Achraf Ammar, Omar Boukhris, Jordan M Glenn, Nick Bott, Stephen R. Stannard, Florian A. Engel, Billy Sperlich, Sergio Garbarino, Nicola L. Bragazzi, dan *et al.* 2020, "Effects of Ramadan Observance on Dietary Intake and Body Composition of Adolescent Athletes: Systematic Review and Meta-Analysis". *Nutrients* 12, no. 6: 1574. <https://doi.org/10.3390/nu12061574>

UNICEF Indonesia 2017, 'Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia'. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273.g002>.

WHO 2016, 'Fact Sheet: Adolescents Dietary Habits'.

Widiastuti, A.O. dan Widiyaningsih, E.N. 2022, "Relationship Physical Activity With Nutritional Status Of High School In Surakarta", *The 16th University Research Colloquium 2022 Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan*.

Widiastuti, W.R.N. 2022, 'Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul', Poltekkes Kemenkes Yogyakarta [Preprint].

World Health Organization 2018, 'Physical Activity'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact%20%20%20sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 13 February 2023).

Wulandari, S. dan Nugroho, P.S. 2022, "Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos", *Borneo Student Research*, Vol. 3 No. 2, pp. 1890–1897.

Xu, Z. *et al.* 2022, 'Association between dietary knowledge and overweight and obesity in Chinese children and adolescents: Evidence from the China Health and Nutrition Survey in 2004–2015', *PLoS ONE*, 17(2). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278945>.

Yuliah, Adam, A. and Hasyim, Muh. 2017, "Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Mamuju", *Jurnal Kesehatan Manarang*, Vol. 3 No. 1, pp. 50–53, doi: <https://doi.org/10.33490/jkm.v3i1.35>.

Yuniarti, E. 2023, "Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kegemukan Pada Remaja Di Kota Padang", *Jurnal Sehat Mandiri*, Vol. 18 No. 1, pp. 137–145.