

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil analisis data pada penelitian Hubungan *Medication Beliefs* dengan Kepatuhan Minum Obat Diabetes Melitus Tipe II dengan BPJS di Wilayah Puskesmas Kecamatan Jatinegara ini memiliki beberapa kesimpulan dari hasil analisa yang didapatkan. Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik terhadap 134 responden pada penelitian ini memiliki mayoritas responden dengan rentang usia 57-61 tahun. Dimana sebagian besar berjenis kelamin perempuan (59%), dan mayoritas bertingkat pendidikan akhir SMA (37.3%), dengan mayoritas jenis pekerjaan berupa ibu rumah tangga (44.8%). Responden dalam penelitian ini kebanyakan sudah menderita DMT-2 lebih dari 5 tahun (64.9%), dan kebanyakan masih memiliki *negative medication beliefs* (61.2%), serta sebagian besar masih memiliki tingkat kepatuhan yang rendah dalam meminum obat DMT-2 (78.4%).
- b. Hasil analisis hubungan antara variabel *medication beliefs* dan kepatuhan minum obat yang dilakukan terhadap penderita DMT-2 dengan BPJS di wilayah Puskesmas Kecamatan Jatinegara mendapati hasil hubungan yang signifikan diantara kedua variabel tersebut ($p < 0.05$), dengan arah hubungan yang positif, serta derajat hubungan yang cukup ($r = 0.409$). Dapat disimpulkan bahwa semakin keyakinan terhadap pengobatan atau *medication beliefs* memiliki arah yang baik atau positif, maka tingkat kepatuhan minum obat yang dimiliki juga akan semakin meningkat.

V.2 Saran

- a. Bagi Akademis
Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya dengan meningkatkan batas-batas pengembangan peneliti.

Peneliti selanjutnya dapat menyertakan faktor-faktor lain sebagai variabel tambahan pada penelitian ini, serta menggunakan analisis dengan jenis yang berbeda dan sampel penelitian yang diperluas.

b. Bagi Praktisi

Peneliti berharap penelitian ini dapat meningkatkan wawasan serta pengetahuan praktisi akademik mengenai pentingnya meningkatkan keyakinan masyarakat terhadap pengobatan untuk memaksimalkan kepatuhan minum obat DMT-2, guna mencegah peningkatan morbiditas dan mortalitas diabetes melitus.

c. Bagi Puskesmas Kecamatan Jatinegara

Peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi landasan praktisi untuk memaksimalkan program yang telah berjalan dengan meningkatkan keyakinan anggota komunitas seperti komunitas PROLANIS terhadap pengobatan untuk memaksimalkan kepatuhan minum obat DMT-2, guna mencegah peningkatan morbiditas dan mortalitas diabetes melitus.