



**HUBUNGAN *MEDICATION BELIEFS* DENGAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN BPJS  
DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JATINEGARA**

**SKRIPSI**

**YULIA PRABHAWATY**

**1910711063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN *MEDICATION BELIEFS* DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DENGAN BPJS DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
JATINEGARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**YULIA PRABHAWATY**

**1910711063**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yulia Prabhawaty

NRP : 1910711063

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Yulia Prabhawaty)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yulia Prabhawaty  
NRP : 1910711063  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Medication Beliefs* dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan BPJS di Wilayah Puskesmas Kecamatan Jatinegara Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir/Skripsi/Tesis \*) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



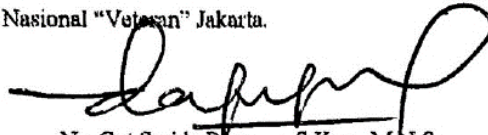
(Yulia Prabhawaty)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Yulia Prabhawaty  
NRP : 1910711063  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan *Medication Beliefs* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan BPJS Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Jatinegara

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Ketua Penguji



Ns. Eroni Ladesvitia, S.Kep., Sp.Kep.MB

Desma Wati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, PhD

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Sant Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Gamva Tri Utami, M. Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN *MEDICATION BELIEFS* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN BPJS DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JATINEGARA

Yulia Prabhawaty

## Abstrak

Diabetes Melitus Tipe II (DMT-2) merupakan penyakit global dengan kondisi ketidakstabilan glukosa dalam darah. Dengan 537 juta jiwa kasus per-2023 dan prevalensi yang akan terus meningkat setiap tahunnya, DMT-2 telah menjadi penyakit tidak menular yang menyebabkan kematian tertinggi ke-9 di dunia. Keberhasilan pengobatan DMT-2 dilihat dari kepatuhan minum obat penderitanya. Salah dua faktor kepatuhan minum obat DMT-2 adalah faktor predisposisi, seperti *medication beliefs* dan faktor kesulitan akan biaya, yang di Indonesia sendiri sudah diberikan solusi berupa BPJS sebagai asuransi kesehatan. *Medication beliefs* merupakan faktor yang sangat penting dalam penatalaksanaan kepatuhan minum obat DMT-2 untuk mencegah terjadinya komplikasi dan menurunkan angka mortalitas akibat DMT-2. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *medication beliefs* dengan kepatuhan minum obat penderita DMT-2 dengan BPJS di wilayah Puskesmas Kecamatan Jatinegara. Penelitian bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan kepada 134 responden. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 82 responden memiliki *negative medication beliefs*, dan 52 responden memiliki *positive medication beliefs*. 105 responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat yang rendah, 23 responden bertingkat kepatuhan sedang, dan 6 responden dengan tingkat kepatuhan tinggi. Hasil analisis menggunakan Uji Korelasi *Spearman* menunjukkan hasil hubungan yang signifikan diantara kedua variabel tersebut ( $p < 0.05$ ), dengan arah hubungan yang positif, serta derajat hubungan yang cukup ( $r = 0.409$ ).

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus Tipe II, Kepatuhan Minum Obat, Keyakinan Terhadap Pengobatan.

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION BELIEFS AND MEDICATION ADHERENCE IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS WITH BPJS IN THE JATINEGARA DISTRICT PUBLIC HEALTH CENTER**

**Yulia Prabhawaty**

## **Abstract**

Type II diabetes mellitus (T2DM) is a global disease characterized by blood glucose instability. With 537 million cases by 2023 and a keep increases prevalence each year, T2DM has become the 9th deadliest non-communicable disease in the world. Successful T2DM treatment is based on patient medication adherence. One of the two factors of T2DM medication adherence is predisposing factors, such as medication beliefs and cost difficulties, which in Indonesia itself has been given a solution in the form of BPJS as health insurance. Medication beliefs are a critical component in managing T2DM medication adherence to prevent complications and reduce mortality from T2DM. This study aims to determine the relationship between medication beliefs and medication adherence for T2DM patients with BPJS in the Jatinegara District Health Center area. The research was quantitative with a cross-sectional approach conducted on 134 respondents. Results showed that 82 respondents had negative medication beliefs, and 52 respondents had positive medication beliefs. Level of medication adherence shows low level in 105 respondents, moderate in 23 respondents, and high in 6 respondents. Results of analysis using Spearman's correlation test showed a significant relationship ( $p < 0.05$ ), a positive direction of relationship and a moderate relationship ( $r = 0.409$ ) between the two variables.

**Key Words :** Type 2 Diabetes, Medication Adherence, Medication Beliefs

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Medication Beliefs* Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan BPJS di Wilayah Puskesmas Jatinegara”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan.

Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh penulis dalam menyusun skripsi ini. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamyatri Utami, M. Kep selaku kepala program studi program sarjana keperawatan, sekaligus dosen pembimbing saya, Ns. Santi Herlina, M.Kep.,Sp.Kep.MB, Ibu Lisye yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas akhir ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak puskesmas kecamatan Jatinegara atas bantuannya dalam proses penelitian, serta untuk keluarga tercinta Ayah, Ibu, Kakak, Kak Yuni, Mbah, dan Sagara yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Muhammad Helmy Maulani, Jihan Kamilah, Aulya Vira Maylinda, Talitha Syifa Laili, Safa Marwah, Ailsa Dzakiyah, beserta teman-teman Sarjana Keperawatan Angkatan 2019 yang telah membantu menjadi *support system* dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik akan tercipta pada masa mendatang

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Yulia Prabhawaty



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 .....	8
II.2 Konsep <i>Medication Beliefs</i> .....	16
II.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat .....	20
II.4 Kerangka Teori.....	24
II.5 Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1. Kerangka Konsep .....	34
III.2. Hipotesis Penelitian .....	35
III.3. Definisi Operasional.....	35
III.4. Desain Penelitian.....	39
III.5. Populasi dan Sampel.....	39
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.7. Metode Pengumpulan Data .....	42
III.8. Instrumen Penelitian.....	43
III.9. Uji Validitas dan Reabilitas.....	48
III.10. Analisis Data .....	49
III.11. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1. Hasil Penelitian.....	54
IV.2. Pembahasan .....	60
IV.3. Keterbatasan Penelitian .....	74

BAB V PENUTUP.....	75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Diagnosis Diabetes Melitus .....	13
Tabel 2	Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 3	Definisi Operasional .....	36
Tabel 4	Item Pertanyaan BMQ-Specific .....	44
Tabel 5	Item Pertanyaan MMAS-8 .....	46
Tabel 6	Coding.....	49
Tabel 7	Analisa Univariat .....	51
Tabel 8	Analisa Bivariat.....	52
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 10	Distribusi Rata-rata Usia.....	55
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	55
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	56
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	57
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 .....	57
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Jenis <i>Medication Beliefs</i> .....	58
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat DMT-2.....	58
Tabel 17	Analisis Hubungan <i>Medication Beliefs</i> dengan Kepatuhan Minum Obat.....	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR SINGKATAN

BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BMQ	: <i>Belief Medications Questionnaire</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications Trial assay</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMT-2	: Diabetes Melitus Tipe 2
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
DKI Jakarta	: Daerah Khusus Ibukota Jakarta
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
HbA1c	: Hemoglobin Terглиkasi
Ho	: Hipotesis Nul/Nol
NGSP	: <i>National Glycohemoglobin Standardization Program</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 2	Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Jakarta Timur
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Penelitian / Informed Consent
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 12	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin