

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S & Winarti, Y, 2021, 'Hubungan Usia dan jenis kelamin dengan inisiasi seks pranikah pada remaja di smk istiqomah muhammadiyah 4 samarinda', *Borneo Student Research*, 2(2), hal. 1202–1208.
- Adiputra, I.M.S, Trisnadewi, N. W, Oktaviani, N. P. W, Munthe, S. A, Hulu, V. T, Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F, Lusiana, S. A, Susilawaty, A, Sianturi, E, & Suryana, 2021, Metodologi penelitian kesehatan, Yayasan Kita Menulis, Medan. Tersedia pada:
https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y.
- Adiyasa, M.R & Meiyanti, M, 2021), 'Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia: distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(3), hal. 130–138. Tersedia pada:
<https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.130-138>.
- Agustina, M & Djannah N.S, 2019, 'Efektivitas media penyuluhan audio visual dalam peningkatan sikap tentang perilaku beresiko pada kesehatan reproduksi remaja', *Universitas Ahmad Dahlan*, hal. 1–11. Tersedia pada:
http://eprints.uad.ac.id/14849/1/T1_1500029056_NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Ahyani, L.N & Astuti, D, 2018, Buku ajar psikologi perkembangan anak dan remaja, Kudus, Universitas Muria Kudus.
- Ajhuri, K.F, 2019, Psikologi perkembangan pendekatan sepanjang rentang kehidupan, Penebar Media Pustaka, Yogyakarta.
- Amaylia, N.K, Arifah, I & Setiyadi, N.A, 2020, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko di SMAN X Jember', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol.1, No.2, hal. 108–114. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40331>.
- Andriani, R., Suhrawardi & Hapisah, 2022, 'Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku seksual pranikah', *Jurnal Inovasi Penelitian*, Vol.2, No.10, hal. 3441–3446. Tersedia pada:
<https://doi.org/https://doi.org/10.47492/jip.v2i10.1341>.
- Anggraini, L & Perdana, R, 2019, 'Hubungan sikap dan percaya diri siswa pada mata pelajaran ipa di sekolah menengah pertama', *Jurnal Kajian Pendidikan Sains*, 5(2), hal. 188. Tersedia pada:
<https://doi.org/10.32699/spektra.v5i2.103>.
- Astuti, W., Muna, Z, & Julistia, R, 2021, 'Gambaran kontrol diri pada siswa smp kota lhokseumawe dalam mencegah perilaku seksual pranikah', *Jurnal*

Diversita, 7(1), hal. 72–78. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4526>.

- Auri, K., Jusuf, E.C & Ahmad, M, 2022, 'Strategi layanan kesehatan reproduksi pada remaja: literature review', *Faletahan Health Journal*, 9(01), hal. 20–36. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i01.325>.
- Basri, B, Fauziah H.T, Badriah, S, & Utami, T, 2022, Pendidikan Seksual komprehensif untuk pencegahan perilaku seksual pranikah pada remaja, Media Sains Indonesia, Bandung.
- BKKBN, 2018, Survei demografi dan kesehatan indonesia tahun 2017 : kesehatan reproduksi remaja.
- Budiwanto, S, 2017, Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan,” Metode Statistika, hal. 1–233, Malang.
- Cahyani, A.N., Yunus, M & Ariwinanti, D, 2019, 'Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang hubungan seksual pranikah', *Sport Science and Health*, 1(2), hal. 92–101. Tersedia pada: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index> <http://fik.um.ac.id/>.
- Cahyanti, R.A Wijayanti P, Erinda N.A & Arista, 2022, 'Pengaruh pemberian penyuluhan melalui media booklet pencegahan seks pranikah (bocah sepah) terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja di smp negeri 5 surakarta'.
- Charan, J & Biswas, T, 2013, 'How to calculate sample size for different study designs in medical research?', *Indian Journal of Psychological Medicine*, 35(2), hal. 121–126. Tersedia pada: <https://doi.org/10.4103/0253-7176.116232>.
- Chen, W, Zhang, G, Tian, X, & Zhao, S, 2022, 'Factor Structure and longitudinal measurement invariance of the tangney’s brief self-control scale in chinese adolescents', *Frontiers in Public Health*, hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.802448>.
- Choiri, N., Habsy, B.A & Arifah, S, 2020, 'Keefektifan konseling rasional emotif perilaku untuk meningkatkan kontrol diri siswa smp', *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia*, 3(2), hal. 116–128.
- Dalima Padut, R. Nggarang, B. N, Eka, A. R, 2021, 'Faktor–faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja kelas XII di MAN Manggarai timur tahun 2021', *Stikes santu paulus, E-Journal.Id*, 6(1), hal. 2548–4702. Tersedia pada: <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/116>.
- Darsini, Fahrurrozi & Cahyono, E.A, 2019, 'Pengetahuan ; artikel review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), hal. 97.

Rani Jesika Saepudin, 2023

PENGARUH PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) TERHADAP SELF-CONTROL REMAJA DALAM MENGURANGI PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 CIKEMBAR

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- DeLaune, S.C & Ladner, P.K, 2011, Fundamentals of nursing standards & practice 4th edition, *Delmar Cengage Learning*. Tersedia pada: www.cengage.com/highered.
- Dhuha, S. Al, Setiawati, O. R., Lestari, S. M. P, & Rukmono, R, 2020, 'Kontrol diri dengan motivasi belajar SMA Negeri 1', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), hal. 190–196. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.238>.
- Diananda, A, 2019, 'Psikologi remaja dan permasalahannya', *Journal Istighna*, 1(1), hal. 116–133. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Dwi Marsela, R & Supriatna, M, 2019, 'Kontrol diri: definisi dan faktor', *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), hal. 65–69. Tersedia pada: http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling.
- Ede, M.O, Adene, F. M, Okeke, C. I., Mezieobi, D. I, Isiwu, E. N, & Abdullahi, Y, 2021, 'The effect of rational emotive behaviour therapy on post-traumatic depression in flood victims', *Journal of Rational - Emotive and Cognitive - Behavior Therapy*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s10942-021-00401-7>.
- Ezenwaji, Eseadi, Ugwoke, Vita-Agundu, Edikpa, E, Okeke, Bernandet, Nwafor, N, Ozioko, Ebinyasi, Nwabuko, Njoku, Michael, 2019, 'A group-focused rational emotive behavior coaching for management of academic burnout among undergraduate students: Implications for school administrators', *Medicine*, 98(30). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000016352>.
- Febriana, E.W & Pratiwi, T.I, 2019, 'Faktor penyebab dan upaya penanganan perilaku seksual pranikah remaja', *Bimbingan dan Konseling*, Vol. 1, hal. 9–25.
- Ghufron, M. N & Risnawita, R.S, 2010, Teori-teori psikologi. 1 ed, AR-Ruzz Media Group, Jogjakarta.
- Habsy, B.A, 2018, 'Konseling rasional emotif perilaku: sebuah tinjauan filosofis', *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 2(1), hal. 13–30. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30653/001.201821.25>.
- Hartati, S., Latipah, E & Maba, A.P, 2018, 'Penurunan perilaku seksual pranikah melalui tazkiyatun nafs berbasis rebt', *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), hal. 122. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i2.3038>.
- Hayati, S.H., Widyana, R & Purnamasari, S.E, 2021, 'Pendidikan kesehatan reproduksi untuk penurunan perilaku seksual pranikah pada remaja', *Jurnal Psikologi*, 17(1), hal. 29–35. Tersedia pada:

<https://ejournal.up45.ac.id/index.php/psikologi/article/view/816>.

- Herlina, Y, 2017, 'Penerapan rational emotive behavior therapy terhadap kontrol diri dalam mengurangi penyalahgunaan narkoba, psikotropika, dan zat adiktif di bandung', *Pekerjaan Sosial*, 16(1), hal. 119–133. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31595/peksos.v16i1.102>.
- Heryana, A, 2019, Kerangka teori, kerangka konsep, hipotesis, dan definisi operasional'. Tersedia pada: https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/255328/mod_resource/content/5/6_7298_KMS361_042019_pdf.pdf.
- Hinggardipta, R, 2022, 'Efektifitas konseling dengan pendekatan rational emotive behavior dalam meningkatkan self-esteem remaja', *Syntax Literature : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(12). Tersedia pada: <https://doi.org/>(<http://dx.doi.org/>).
- Indraswari, R & Shaluhayah, Z, 2022, 'Analisis karakteristik remaja terhadap perilaku-perilaku berisiko kesehatan', 6(2), hal. 144–151.
- Irmawartini, I & Nurhaedah, N, 2017, Metodologi penelitian pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan : badan pengembangan dan pemberdayaan manusia kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Istiqomah, N & Notobroto, H.B, 2017, 'Pengaruh pengetahuan, kontrol diri terhadap perilaku seksual pranikah di kalangan remaja smk di surabaya', *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2), hal. 125. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.125-134>.
- Jaya, T.I, 2020, 'Perilaku pencegahan seks bebas pada remaja', hal. 59–66.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019, Pemuda rumuskan keterlibatan bermakna dalam pembangunan kesehatan, Jakarta. Tersedia pada: <https://www.kemkes.go.id/article/print/19032200001/pemuda-rumuskan-keterlibatan-bermakna-dalam-pembangunan-kesehatan.html#>.
- Khoir, A.M, 2019, 'Kontrol diri dengan tingkat agresivitas remaja yang memiliki orangtua tni atau polri', *Cognicia*, 7(2), hal. 202–213. Tersedia pada: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>.
- Kurniawan, A, 2018, Metodologi penelitian pendidikan. 1 ed, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Marlita, L, 2017, 'Pengaruh peer education terhadap perilaku seksual remaja di SMAK Abdurrab Kota Pekanbaru Provinsi Riau', *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(1), hal. 71–81.
- Masturoh, I. & Anggita, N, 2018, Metodologi penelitian kesehatan, Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Rani Jesika Saepudin, 2023

PENGARUH PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) TERHADAP SELF-CONTROL REMAJA DALAM MENGURANGI PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 CIKEMBAR

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Mueliana, I.F., Aisyah, S & Riski, M, 2022, Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pranikah pada remaja di sma x kecamatan lempuing oki tahun 2021', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), hal. 188–194. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1919>.
- Muflih, M & Syafitri, E.N, 2018, 'Perilaku seksual remaja dan pengukurannya dengan kuesioner', *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(3), hal. 438–443. Tersedia pada: <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>.
- Nisariati & Kusumaningrum, T.A.I, 2022, 'Hubungan pengetahuan, sikap dan self efficacy dengan sexual abstinence pada remaja', *jurnal kesehatan*, 15(2), hal. 214–223.
- Noormohamadi, S.M, Arefi, M, Afshaini, K, & Kakabarace, K, 2019, 'The effect of rational-emotive behavior therapy on anxiety and resilience in students', *International Journal of Adolescent Medicine and Health*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1515/ijamh-2019-0099>.
- Norman, A.A, 2020, 'Ketagihan pornografi dalam kalangan remaja: faktor dan implikasi terhadap sahsiah diri remaja', *Jurnal Melayu*, 19(2), hal. 205–215.
- Novaili, Sutoyo, A & Japar, M, 2020, 'Islamic based rational emotive behavior therapy approach group counseling to reduce delinquent behaviors', *Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(1), hal. 26–30. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jubk.v9i1>.
- Nurhanifa, A., Widiанти, E & Yamin, A, 2020, 'Kontrol Diri dalam penggunaan media sosial pada remaja', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), hal. 527–540. Tersedia pada: <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/download/727/374>.
- Ogbuanya, Eseadi, Orji, Omeje, Anyanwu, Ugwoke, & Edeh, 2019, 'Effect of rational-emotive behavior therapy program on the symptoms of burnout syndrome among undergraduate electronics work students in nigeria', *Psychological Reports*, 122(1), hal. 4–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1177/0033294117748587>.
- Palupi, S & Dian A.A, 2021, 'Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku seksual pada remaja berpacaran', *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), hal. 1275–1281.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, (2014), Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 25 tahun 2014 tentang upaya kesehatan anak, Jakarta.
- Purwati, Japar, M & Qomariyah, L, 2021, 'Penerapan Konseling kelompok rational emotive behavior dan psikoedukasi di sekolah islam; dampaknya terhadap

- penalaran moral siswa', *Indonesian Journal of Islamic Education Studies (IJIES)*, 4(2), hal. 245–260. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33367/ijies.v4i2.2068>.
- Putri, D., Suyono, H & Tentama, F, 2019, 'Memahami kontrol diri terhadap intensi seks pranikah pada remaja', *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, hal. 159–165.
- Putri, M & Nora, R, 2022, 'Pengaruh rational emotion behavior therapy (rebt) dan penyuluhan kesehatan dalam pencegahan penggunaan narkoba kembali (relapse) pada remaja post rehabilitasi', *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), hal. 94–102. Tersedia pada: <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/endurance.v7i1.735>.
- Rahayu, S., Suciawati, A & Indrayani, T, 2021, 'Pengaruh edukasi tentang kesehatan reproduksi remaja terhadap pengetahuan dan sikap seksual pranikah di smp yayasan pendidikan cisarua bogor', *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.101>.
- Rahmadhenta, S.G & Margiana, W, 2023, 'Gambaran karakteristik perilaku seksual pada remaja kelas XI di SMK bakti purwokerto', *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.556>.
- Rahmat, H & Karneli, Y, 2022, 'Efektivitas pendekatan rational emotive behavior therapy setting kelompok untuk meningkatkan kontrol diri siswa dalam pencegahan penyalahgunaan narkoba', *ITQA Jurnal Ilmu Ilmu Kependidikan*, 13(2), hal. 35–44. Tersedia pada: <https://journal.iainlhokseumawe.ac.id/index.php/itqan/article/view/525/318>.
- Rahmawati, S.N, 2022, 'Konseling rational emotive behaviour therapy (rebt) untuk meningkatkan kepercayaan diri remaja', *Counsnesia Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 3(1), hal. 38–44.
- Rosamali, A & Arisjulyanto, D, 2020, 'Pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya pernikahan dini di lombok barat', *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 4(3), hal. 21–25. Tersedia pada: <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i3.1143>.
- Sari, A. R, Fauzie R, Wulandari, A, Pujianti, N, Laily, N, Anhar Y.V, Anggraini, L, Azmiyannoor, M, Ridwan, A. M, & Muddin I.F, 2020, 'Perilaku pencegahan covid-19 ditinjau dari karakteristik individu dan sikap masyarakat', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(128), hal. 32–37.
- Sari, W.K & Ariani, W.A, 2021, 'Penerapan konseling rbet untuk mengurangi kecemasan sosial remaja', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*:

Rani Jesika Saepudin, 2023

PENGARUH PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) TERHADAP SELF-CONTROL REMAJA DALAM MENGURANGI PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 CIKEMBAR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

Theory and Application, 10(1), hal. 60–66. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/ijgc.v10i1.40149>.

Sastria, Andi, D, 2019, 'Pengaruh penyuluhan seks pranikah terhadap pengetahuan dan sikap remaja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(6), hal. 675–679.

Setiawan, I & Mugiarto, H, 2021, 'Konseling kelompok berbasis cybercounseling pendekatan rational emotive behaviour therapy (rebt) untuk meningkatkan kontrol diri siswa,' *Enlighten (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)*, 4(1), hal. 30–41. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32505/enlighten.v4i1.2635>.

Solehati, T, Toyibah, S.R, Helena, S, Noviyanti, K, Muthi'ah, S, Adityani, D, & Rahmah T, 2022, Edukasi kesehatan seksual remaja untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja terhadap pelecehan seksual', *Jurnal Keperawatan*, 14(S2), hal. 431–438. Tersedia pada: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>.

Sujarweni, W, 2014, *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta: Gava Media.

Sukriani, W. Annah, I, Febriani, I, Krisnata, R, & Nasution, S. L, 2022, 'Keterpaparan Informasi kesehatan reproduksi terhadap pengalaman seksual remaja', *Public Health Faculty*, 5(4), hal. 723–734.

Sulastrri, E & Astuti, D.P, 2020, 'Pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang kesehatan reproduksi dan penyakit menular seksual', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), hal. 93. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.427>.

Suragala, F, 2021, *Psikologi pendidikan implikasi dalam pembelajaran*. 1 ed, PT Rajagrafindo Persada, Depok.

Suyanto A, Ahmad I. N, Arifin A, Indra T, 2018, *Analisis data penelitian petunjuk praktis bagi mahasiswa kesehatan menggunakan spss*, Unissula Press, Semarang.

Sya'diyah, H & Duryati, 2019, 'Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja di kota pariaman', *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(4), hal. 1–11.

Syafitriani, D., Trihandini, I & Irfandi, J, 2022, 'Determinants of premarital sex behavior adolescents', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), hal. 205–218. Tersedia pada: <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/1162>.

Ulviani, T & Karneli, Y, 2023, 'Berinteraksi sosial dengan konseling kelompok rational emotive behavior therapy : literature review', *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Sosial*, 1(4). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.58540/jipsi.v1i4.76>.

Rani Jesika Saepudin, 2023

PENGARUH PENERAPAN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) TERHADAP SELF-CONTROL REMAJA DALAM MENGURANGI PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI SMA NEGERI 1 CIKEMBAR

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- UNICEF, 2021, Profil remaja 2021. Tersedia pada: [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf).
- Utami, F.P, & Ayu, S.M, 2018, Buku ajar kesehatan reproduksi remaja, Yogyakarta.
- Wahyuni, Y.F, 2020, 'Determinan perilaku seksual beresiko pada siswa sma sederajat di Kecamatan XIII Koto Kampar', *Jurnal Manajemen Dakwah*, 3(1), hal. 155–171. Tersedia pada: <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.15548/jmd.v3i1.2740>.
- Wardani, D.A & Alfiani, R.N, 2022, 'The relationship of self-control with adolescent premarital sexual behavior', *Scientific Journal of Nursing*, 8(4). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1229>.
- Widyastuti, N & Nurjannah, 2022, Pengembangan dari rational emotive behavioral therapy (rebt) hingga cognitive restructuring (Cr)', *Cons-Iedu*, 2(2), hal. 70–80. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51192/cons.v2i2.400>.
- William & Hita, 2019, 'Mengukur Tingkat pemahaman pelatihan power point menggunakan quasi-experiment one-group pretest-posttest', *JSM STMIK Mikroskil*, 20(1), hal. 71–80.
- World Health Organization, 2022a, Adolescent health, Diakses 25 Februari 2023. Tersedia pada: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.
- World Health Organization, 2022b, Adolescent pregnancy, Diakses 25 Februari 2023. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Zahrani & Ambarini, T.K, 2019, 'Pelatihan kontrol diri untuk menurunkan perilaku agresif siswa', *Analitika*, 11(2), hal. 104. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31289/analitika.v11i2.2798>.