

HUBUNGAN ANTROPOMETRI LINGKARAN PERGELANGAN KAKI DENGAN KELINCAHAN PADA PEMAIN BOLA FUTSAL AMATIR USIA 13-16 TAHUN

Muhammad Khoirul Azis

Abstrak

Latar Belakang: Aspek antropometri sangat mendukung kondisi fisik dan keterampilan sebuah teknik dimana seorang atlet dapat menunjukkan kompetensi saat melakukan gerakan. Antropometri dalam futsal merupakan aspek yang sangat penting, karena pergelangan kaki adalah area fokus yang diperhatikan oleh pelatih, karena lingkaran pergelangan kaki dapat mempengaruhi kelincahan kaki pemain Futsal. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antropometri lingkaran pergelangan kaki dengan kelincahan pada pemain futsal amatir di klub futsal Jakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 66 pemain futsal. Penelitian ini menggunakan *figure of eight* sebagai alat ukur antropometri dan *T-Test Agility* untuk mengukur kelincahan. **Hasil:** Didapatkan rata-rata ukuran pergelangan kaki 52,68 cm dan kelincahan kategori baik 29 (43,9%). Berdasarkan uji statistik data untuk hubungan antropometri lingkaran pergelangan kaki dengan kelincahan pada pemain futsal amatir di klub futsal Jakarta $p=0,000$ dengan $r=-0,537$. **Kesimpulan:** Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara antropometri dan kelincahan.

Kata kunci: Antropometri ; Kelincahan ; Pemain Futsal Amatir

ANTHROPOMETRY RELATIONSHIP OF ANKLE CIRCUMSTANCES AND AGILITY IN AMATEUR FUTSAL PLAYERS AGED 13-16 YEARS

Muhammad Khoirul Azis

Abstract

Background: Anthropometric aspects greatly support the physical condition and skills of a technique where an athlete can demonstrate competency when carrying out movements. Anthropometry in futsal is a very important aspect, because the ankle is a focus area that is considered by the coach, because the ankle circle can affect the agility of the Futsal Player's feet. **Purpose:** This study was conducted to determine whether there is an anthropometric relationship between ankle circumference and agility in amateur futsal players at the Jakarta futsal club. **Methods:** This study used a cross-sectional correlation research design with a total sample of 66 futsal players. This study uses the figure of eight as an anthropometric measurement tool and the Agility T-Test to measure agility. **Results:** Obtained an average ankle size of 52.68cm and good agility category 29 (43.9%). Based on statistical test data for the anthropometric relationship between ankle circumference and agility in amateur futsal players at the Jakarta futsal club $p=0.000$ with $r=-0,537$. **Conclusion:** The conclusion drawn from this study is that there is a moderate relationship between anthropometry and agility.

Keywords: Anthropometry ; Agility; Amateur Futsal Player