

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. karakteristik pada penelitian ini di dominasi dengan usia rata-rata 12 tahun, jenis kelamin pada penelitian ini di dominasi oleh perempuan dan untuk IMT di dominasi pada kategori berat ideal
- b. pada penelitian ini di dominasi dengan arkus *flat foot*
- c. pada penelitian ini didapatkan dengan di dominasi Responden yang Terjatuh dari balok sebelum menyelesaikan Balance Beam .
- d. adanya hubungan yang signifikan antara *flat foot* dengan keseimbangan dinamis pada anak sekolah dasar.

V.2. Saran

- a. Untuk membantu membentuk telapak kaki, peserta penelitian dengan kaki rata harus mengenakan alas kaki korektif dan melakukan aktivitas peregangan, penguatan, dan jinjit.
- b. Peserta penelitian dengan kaki rata yang berusia lebih dari 10 tahun harus menemui fisioterapis dan/atau dokter untuk mendapatkan perawatan yang tepat dan menghindari kelainan bentuk seumur hidup.
- c. Peserta studi dengan kemampuan keseimbangan dinamis yang buruk dapat menjaga keseimbangan mereka saat berjalan di sepanjang trotoar atau dalam garis lurus.
- d. Mengingat masih sedikitnya informasi dan penelitian mengenai hal ini, khususnya di Indonesia, diperlukan penelitian tambahan dengan alat yang lebih baik.