

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, B., & Jatmiko, T. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Postural Dan Fleksibilitas. *Athlete Perfomance Profile*, 5(5), 49–60.
- Agustiyawan, A. 2021. Literature Review: Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola. *Indonesian Journal Of Physiotherapy*.
- Agung, B., & Jatmiko, T. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Keseimbangan Postural Dan Fleksibilitas. *Athlete Perfomance Profile*, 5(5), 49–60.
- Aji, F. W., & Tuasikal, A. R. S. 2020. Pembelajaran Dasar Dribbling Sepakbola Dengan Pendekatan Kooperatif Team Games Tournament Pada Siswa. *Jpok, Universitas Negeri Surabaya*, 8(3), 17–28.
- Akabar, A., Dehasen Bengkulu Corresponding Author, U., Meranti Raya Nomor, J., Lebar, S., & Bengkulu, K. 2020. Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Passing Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola Melalui Metode Bermain Berpasangan Pada Siswa Kelas Vii Smp Negeri 14 Bengkulu Tengah. *Educative Sportive-Edusport*, 2020(2), 52–55.
- Alpharesi, N. 2020. *Hubungan Fleksibilitas Hamstring Badminton Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ' Aisyiyah Yogyakarta Badminton*.
- Amir, T. L., Sari, N., & Wibowo, E. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Fleksibilitas Otot Hamstring Pada Pemain Sepak Bola. *Forum Ilmiah Volume 18 Nomor 2, Mei 2021*, 0(0).
- Arjuna, F. 2019. Gambaran Komponen Fisik Predominan (Komponen Fisik Dasar) Pelatih Sso Real Madrid Fik Uny Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Keolahraaan*, 2(1), 47.
- Abate Daga, F., Panzolini, M., Allois, R., Baseggio, L., & Agostino, S. 2021. Age-Related Differences in Hamstring Flexibility in Prepubertal Soccer Players: An Exploratory Cross-Sectional Study. *Frontiers in psychology*, 12, 741756.
- Eryadi, D. 2021. *Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Heading Pada Cabang Olahraga Sepakbola*.
- Farhanto, G., Candra, A. T., & ...2021. Pengaruh Sudut Lemparan Terhadap Jarak Lemparan (Throw In) Sepakbola. *Jurnal Pendidikan*, 7(2), 304–311.
- Kaimudin, L., & Puspitasari, N. 2022. *Hubungan Fleksibilitas Hamstring Terhadap*

Muhamad Raffly Ar Rasyid, 2023

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN FLEKSIBILITAS OTOT HAMSTRING PADA PEMAIN SEPAK BOLA AMATIR USIA 10 – 13 TAHUN

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Resiko Terjadinya Cedera Otot Hamstring.

- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. 2020. Analisis Imt (Indeks Massa Tubuh) Atlet Ukm Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *Satria : Journal Of Sports Athleticism In Teaching And Recreation On Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9–13.
- Meja, T., Dini, U., & Kota, D. I. 2015. Journal Of Physical Education , Health And Sport. *Journal Of Physical Education, Health And Sportport*, 2(1), 38–43.
- Mustaqim, M. H. 2021. Perbedaan Fleksibilitas Otot Hamstring Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Normal Dan Overweight Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Mohammad. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 386–391.
- Novsir, B., Defliyanto, D., & Yarmani, Y. 2020. Pengaruh Latihan Lari Zig – Zag Menggunakan Beban Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sma Negeri 4 Seluma. *Sport Gymnastics : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 9–15. <https://doi.org/10.33369/Gymnastics.V1i1.12116>
- Primasoni, N. 2022. *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Fleksibilitas Otot Hamstring Atlet Sepak Bola Junior Daerah Istimewa Yogyakarta Relationship Between Body Mass Index (Bmi) And Hamstring Muscle Flexibility Of Junior Football Athletes In Yogyakarta Speci.* 18(2), 66–72.
- Rajidin. 2014. Model Latihan Shooting Ke Gawang Pada Mahasiswa Ukm Sepak Bola Ikip-Pgri Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(2), 192–201.
- Ramadan, G. 2017. Pengaruh Metode Pembelajaran Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Passing Sepakbola. *Juara : Jurnal Olahraga*, 2(1), 1.
- Sibuea, B. L. R., Wijanarko, W., & Pasaribu, I. A. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kecepatan Berlari Pada Pemain Futsal Klub Ptk Medan 2021. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 2(2), 72–78.
- Suharti. 2016. Gelora Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Mataram. In *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Mataram* (Vol. 3, Pp. 445–548).