



**HUBUNGAN BEBAN PENGASUH DAN TINGKAT STRESS DENGAN
KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* PADA LANSIA YANG
MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI KELURAHAN CIJORO LEBAK,
BANTEN**

SKRIPSI

SISKA AULIA

1910711001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN BEBAN PENGASUH DAN TINGKAT STRESS
DENGAN KUALITAS HIDUP
FAMILY CAREGIVER PADA LANSIA YANG MEMILIKI
PENYAKIT KRONIS DI KELURAHAN CIJORO LEBAK,
BANTEN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**SISKA AULIA
1910711001**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Aulia
NIM : 1910711001
Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



75AKK503750885
(Siska Aulia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Aulia
NIM : 1910711001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Beban Pengasuh dan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup *Family Caregiver* pada Lansia yang Memiliki Penyakit Kronis Di Kelurahan Cijoro Lebak, Banten, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 21 Juni 2023
Yang menyatakan,




Siska Aulia

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:


Nama : Siska Aulia
NIM : 1910711001
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Beban Pengasuh dan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup *Family Caregiver* pada Lansia yang Memiliki Penyakit Kronis Di Kelurahan Cijoro Lebak, Banten

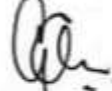
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Sang Ayu Made Aryani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji


Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Penguji I


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mar., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 21 Juni 2023

HUBUNGAN BEBAN PENGASUH DAN TINGKAT STRESS DENGAN KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER* PADA LANSIA YANG MEMILIKI PENYAKIT KRONIS DI KELURAHAN CIJORO LEBAK, BANTEN

Siska Aulia

Abstrak

Penyakit kronik membuat lansia semakin bergantung pada *family caregiver*. Jika tidak mampu beradaptasi dengan tuntutan, menimbulkan beban dan stress dan berdampak pada kualitas hidup *family caregiver*. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan beban pengasuh dan tingkat stress dengan kualitas hidup *family caregiver* pada lansia yang memiliki penyakit kronis Di Kelurahan Cijoro Lebak, Banten. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan uji Chi Square. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan yaitu total sampling pada 98 responden. Kuesioner yang digunakan untuk beban pengasuh (*zarit burden interview*), tingkat stress (*perceived stress scale*) dan kualitas hidup (*world health organization-BREF*). Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan antara beban pengasuh dan tingkat stress dengan kualitas hidup *family caregiver* dengan nilai p value 0,007 dan 0,000. Diharapkan penyedia layanan kesehatan memfasilitasi *family caregiver* dengan mengadakan pelatihan tentang perawatan lansia penyakit kronis, manajemen stress dan konseling terkait beban pengasuhan. Temuan penelitian ini mengklarifikasi penelitian sebelumnya dan menjadi informasi tambahan agar peneliti selanjutnya bisa menggali lebih dalam lagi faktor lain dari kualitas hidup.

Kata Kunci: Beban Pengasuh, Family Caregiver, Lansia, Kualitas Hidup, Tingkat Stress

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREGIVERS AND STRESS LEVELS WITH QUALITY OF LIFE OF FAMILY CAREGIVERS IN ELDERLY WHO HAVE CHRONIC DISEASES IN CIJORO LEBAK VILLAGE, BANTEN

Siska Aulia

Abstract

Chronic illness makes the elderly more dependent on family caregivers. If you are unable to adapt to the demands, it will cause burden and stress and impact on the quality of life of the family caregiver. The purpose of this study was to determine the relationship between caregiver burden and stress levels with the quality of life of family caregivers in the elderly who have chronic diseases in Cijoro Lebak Village, Banten. This study used a cross sectional approach using the Chi Square test. The sample collection technique used was total sampling on 98 respondents. The questionnaire used for caregiver burden (zarit burden interview), stress level (perceived stress scale) and quality of life (world health organization-BREF). These results indicate that there is a relationship between caregiver burden and stress levels with the family caregiver's quality of life with p values of 0.007 and 0.000. It is hoped that health service providers will facilitate family caregivers by holding training on caring for elderly people with chronic diseases, stress management and counseling related to the burden of caring. The findings of this study clarify previous research and provide additional information so that future researchers can dig deeper into other factors of quality of life.

Keyword: Caregiver Burden, Elderly, Family Caregiver, Quality of Life, Stress Level

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Pengasuh dan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup *Family Caregiver* pada Lansia yang Memiliki Penyakit Kronis”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Skripsi ini dapat tercapai atas bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkanlah penulis menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

Dengan penuh ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Lurah Ikhsan Hakim, S. IP, Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, dekan FIKES UPN Veteran Jakarta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, kepala jurusan Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, ketua program studi Ns. Ganya Tri Utami, M.Kep, dosen penguji 1 Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes, M.Kep selaku dosen penguji 2, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi saya. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada mama, bapak dan teteh serta sahabat saya Febi, Ayas, Tiara, Fitri, Hana, Fafa, Gimul dan Ikhsan yang selalu mendukung saya. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta segala kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki dimasa yang akan datang.

Jakarta, 16 Juni 2023

Penulis

Siska Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Penyakit Kronis Lansia	10
II.2 Konsep Beban Pengasuh	18
II.3 Konsep Tingkat Stress	24
II.4 Konsep Kualitas Hidup Lansia	28
II.5 Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional	36
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.7 Metode Pengumpulan Data	42
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Valliditas dan Reliabilitas.....	46
III.10 Etika Penelitian.....	48
III.11 Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Hasil Penelitian.....	52
IV.2 Pembahasan	64
IV.3 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80

V.2	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	36
Tabel 2.	Blue Print <i>Zarit Burden Interview</i> (ZBI)	44
Tabel 3.	Blue Print <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS)	44
Tabel 4.	Blue Print <i>World Health Organization-BREF</i> (WHOQOLBREF)	45
Tabel 5.	Cara Perhitungan <i>World Health Organization-BREF</i> (WHOQOL-BREF)	45
Tabel 6.	Panduan Nilai Pengukuran Uji Cronbach Alpha	48
Tabel 7.	Hasil Perhitungan melalui Uji Realiabilitas	48
Tabel 8.	Analisis Univariat	50
Tabel 9.	Analisis Bivariat	51
Tabel 10.	Analisis Uji Normalitas (n = 98)	54
Tabel 11.	Analisis distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia (n = 98)	55
Tabel 12.	Analisis distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia (n = 98)	55
Tabel 13.	Analisis distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Kronis yang Diderita (n = 98)	56
Tabel 14.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Menderita (n = 98)	56
Tabel 15.	Analisis distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pelayanan Kesehatan yang Dikunjungi (n = 98)	57
Tabel 16.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	57
Tabel 17.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	58
Tabel 18.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	58
Tabel 19.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Penghasilan <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	59
Tabel 20.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Family Caregiver</i> Berdasarkan Status Menikah (n = 98)	59
Tabel 21.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Family Caregiver</i> Berdasarkan Hubungan dengan Lansia (n=98)	60
Tabel 22.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Beban Pengasuh (n = 98)	60
Tabel 23.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	61
Tabel 24.	Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> (n = 98)	61
Tabel 25.	Hubungan antara Beban Pengasuh dengan <i>Kualitas Hidup Family Caregiver</i> (n = 98)	62
Tabel 26.	Hubungan antara Tingkat Stress dengan <i>Kualitas Hidup Family Caregiver</i> (n = 98)	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	33
Skema 2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan & Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Etik
- Lampiran 8 Monitor Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 10 *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Demografi
- Lampiran 12 Kuesioner Beban Pengasuh (*Zarit Burden Interview*)
- Lampiran 13 Kuesioner Tingkat Stress (*Perceived Stress Scale*)
- Lampiran 14 Kuesioner Kualitas Hidup (*World Health Organization-BREF*)
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 17 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 18 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 19 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 20 Hasil Uji Plagiarisme