

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. dkk. 2021 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Ajhuri, K.F. 2019 *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Alfaini, N. dan Daulay, N. 2022 'Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan The Effect of Self-Efficacy and Well-Being on Smartphone Addiction', *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(5), p. 2022. Available at: <https://edukatif.org/index.php/edukatif/index>.
- Alhassan, A.A. dkk. 2018 'The relationship between addiction to smartphone usage and depression among adults: A cross sectional study', *BMC Psychiatry*, 18(1), pp. 4–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1745-4>.
- Amna, Z., Faradina, S. dan Mufidah, R. 2020 'Gambaran Kecenderungan Adiksi Penggunaan Ponsel Cerdas Pada Mahasiswa', *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 3(2), pp. 101–112. Available at: <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v3i2.17615>.
- Anggreni, D. 2022 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by E.D. Kartiningrum. Mojokerto: Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anugrah, E.R., Wulandari, R.S. dan Putri, A.A.N. 2023 'Pengaruh Loneliness dan Sensation Seeking terhadap Smartphone Addiction pada Remaja di Surabaya', *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(3), pp. 1825–1831. Available at: <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i3.1561>.
- APJII 2022 'Profil Internet Indonesia 2022', *Apji.or.Od*, (June), p. 10. Available at: apji.or.id.
- Aprilia, R., Hendrawati, S. dan Sriati, A. 2020 'Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja', *Journal of Nursing Care*, 3(1), pp. 41–53. Available at: <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>.
- Arthy, C.C. dkk. 2019 'Indonesian version of addiction rating scale of smartphone usage adapted from smartphone addiction scale-short version (SAS-SV) in junior high school', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(19), pp. 3235–3239. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.691>.
- As-Sahih, A., Mariyanti, S. dan Safitri 2020 'Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dengan Kecanduan Smartphone Pada Remaja', *JCA Psikologi*, 1(2), pp. 93–105.

Badan Pusat Statistik 2021 *Persentase Penduduk yang Memiliki/Menguasai Telepon Seluler Menurut Provinsi dan Klasifikasi Daerah 2019-2021*. Available at: <https://www.bps.go.id/indicator/2/395/1/persentase-penduduk-yang-memiliki-menguasai-telepon-seluler-menurut-provinsi-dan-klasifikasi-daerah.html>.

Badan Pusat Statistik 2022 *Statistik Pemuda Indonesia, Nucl. Phys.*

Bandura, A. 1997 *Self-Efficacy The Exercise of Control, The Routledge Handbook of the Psychology of Language Learning and Teaching*. New York: W. H. Freeman and Company. Available at: <https://doi.org/10.1177/0032885512472964>.

BKKBN 2019 *Pusat Penelitian dan Pengembangan Kependudukan*. Available at: <https://bkkbn.go.id>.

Budiarti, A., Sustrami, D. dan Febriani, V. 2022 ‘The Correlation Between Parenting Styles and Smartphone Addiction Among Primary School Students in Indonesia’, *International Journal of Nursing and Midwifery Science (Ijnms)*, 6(1), pp. 96–102. Available at: <https://doi.org/10.29082/ijnms/2022/vol6/iss1/383>.

Cheng, Y., Yang, T. dan Lee, J. 2021 ‘The Relationship between Smartphone Addiction, Parent – Child Relationship, Loneliness and Self-Efficacy among Senior High School Students in Taiwan’.

Diananda, A. 2019 ‘Psikologi Remaja Dan Permasalahannya’, *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.

Fergilia Hendrayu, V., Roro Kinanthi, M. dan Brebahama, A. 2020 ‘Resiliensi Keluarga Pada Career Family : Studi Komparasi Antara Single Careen Family Dengan Dual Career Family’, pp. 17–18.

Firdaus, R.A. dan Dewi, D.S.E. 2021 ‘Efikasi Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Remaja Dimasa Pandemi Covid-19’, *Psimphoni*, 1(2), pp. 67–74. Available at: <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v1i2.11353>.

Hardani dkk. 2020 *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.

Harefa, E.I.J. 2019 ‘Pengaruh Peranan Perawat Dalam Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis Di Rumah Sakit’.

Herdiana, I., Suryanto, D. and Handoyo, S. 2018 ‘Family Resilience: A Conceptual Review’, *Jurnal Atlantis Press*, 133(January), pp. 41–48. Available at: <https://doi.org/10.2991/acpch-17.2018.9>.

- Heslin, P. and Klehe, U. 2006 'Self-Efficacy', *Organisational Psychology*, 2, pp. 705–708.
- Holmes, B.W. dkk. 2016 'Role of the school nurse in providing school health services', *Pediatrics*, 137(6). Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2016-0852>.
- Hudaya, A. 2018 'Pengaruh Gadget Terhadap Sikap Disiplin Dan Minat Belajar Peserta Didik', *Research and Development Journal of Education*, 4(2), pp. 86–97. Available at: <https://doi.org/10.30998/rdje.v4i2.3380>.
- Indriani, D., Rahayuningsih, S.I. dan Sufriani 2021 'Durasi dan aktivitas penggunaan Smartphone berkelanjutan pada Remaja', *Jim Fkep*, 5(1), pp. 124–130. Available at: <http://www.tjybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>.
- Jannah, M. dan Satwika, Y.W. 2021 'Pengalaman Krisis Identitas Pada Remaja Yang Mendapatkan Kekerasan Dari Orangtuanya', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), pp. 51–59. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/search/search>.
- Ju, H.-J., Jun, H.-S. dan Park, M.-K. 2019 'The Stress, Self-Efficacy, And Self-Control of University Students Impact on Smartphone Addiction', *Journal of Digital Convergence*, 17(11), pp. 395–407. Available at: <https://doi.org/10.14400/JDC.2019.17.11.395>.
- Kemenkes RI 2014 'Upaya Kesehatan Anak', *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*, 39(1), pp. 1–15. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Kementrian Sekretariat Negara RI 2009 *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 52 Tahun 2009 Perkembangan Penduduk dan Pembangunan Keluarga, UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 52 TAHUN 2009*.
- Khansa, F.A., Anisa, I.I. dan Wulandari, F. 2021 *Perkembangan Anak dan Remaja di Era Digital*. Edited by F.A. Kusumaningrum and R. Hardianti. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Kim, H.J. dkk. 2018 'Relationship among family environment, self-control, friendship quality, and adolescents' smartphone addiction in South Korea: Findings from nationwide data', *PLoS ONE*, 13(2), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190896>.

- Kim, J.H. 2021 'Factors associated with smartphone addiction tendency in Korean adolescents', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph182111668>.
- Kolipah, S. dan Devy, S.R. 2016 'Bermain Game Online Pada Siswa Sd Di Kelurahan the Influence of Family Resilience To a Craze for Playing', *Jurnal Promkes*, 4(1), pp. 104–115.
- Kwak, J.Y., Kim, J.Y. dan Yoon, Y.W. 2018 'Effect of parental neglect on smartphone addiction in adolescents in South Korea', *Child Abuse and Neglect*, 77(December 2017), pp. 75–84. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2017.12.008>.
- Kwon, M., Lee, J.Y., dkk. 2013 'Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS)', *PLoS ONE*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>.
- Kwon, M., Kim, D.J., dkk. 2013 'The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents', *PLoS ONE*, 8(12), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>.
- Lestari, R. dan Sulian, I. 2020 'Faktor-Faktor Penyebab Siswa Kecanduan Handphone Studi Deskriptif Pada Siswa Di Smp Negeri 13 Kota Bengkulu', *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*, 3(1), pp. 23–37. Available at: <https://doi.org/10.33369/consilia.v3i1.9473>.
- Lin, B., Teo, E.W. dan Yan, T. 2022 'The Impact of Smartphone Addiction on Chinese University Students' Physical Activity: Exploring the Role of Motivation and Self-Efficacy', *Psychology Research and Behavior Management*, 15(August), pp. 2273–2290. Available at: <https://doi.org/10.2147/PRBM.S375395>.
- Liu, Q., Huang, J. dan Zhou, Z. 2020 'Self-expansion via smartphone and smartphone addiction tendency among adolescents: A moderated mediation model', *Children and Youth Services Review*, 119(June), p. 105590. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105590>.
- Mariyanti, S., Lunanta, L.P. dan Luthfi, A. 2021 'Keberfungsian Keluarga Dan Aspek-Aspek Yang Berkontribusi Terhadap Perilaku Kecanduan Smartphone Remaja di Jakarta', *Journal of Psychology 'Humanlight'*, 2(Vol. 2 No. 1 (2021): Juni), pp. 15–30. Available at: <https://ejournal-iakn-manado.ac.id/index.php/humanlight/article/view/556/396>.
- Marwoko, G. 2019 'Psikologi Perkembangan Masa Remaja', *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), pp. 60–75.
- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018a *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp->

content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf.

- Masturoh, I. dan Anggita, N. 2018b *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mawarpury, M. dkk. 2020 ‘Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia’, *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(1), p. 24. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6252>.
- Mawarpury, M. dan Mirza, M. 2017 ‘Resiliensi Dalam Keluarga: Perspektif Psikologi’, *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 2(1), p. 96. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v2i1.1829>.
- Mehrnaz, M. dkk. 2018 ‘Smartphone Addiction, Sleep Quality and Mechanism’, *International Journal of Cognition and Behaviour*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.23937/ijcb-2017/1710002>.
- Mujahidin, S. dan Amini, E.I.A. 2017 *Buku Seri Orang Tua: Penguatan Ketahanan Keluarga, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Balai Pengembangan Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Anak Usia Dini Dan Pendidikan Masyarakat NTB*.
- Mulyati, T. dan NRH, F. 2018 ‘Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Semarang’, *Jurnal Empati*, 7(4), pp. 152–161.
- Nadrowska, N. dkk. 2022 ‘Walsh Family Resilience Questionnaire—Polish Adaptation (WFRQ-PL)’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19074197>.
- Nasa, A.F., Amenike, D. dan Puspasari, D. 2022 ‘Memperkuat Resiliensi Keluarga Di Masa Pandemi Covid-19: Sumber Kekuatan Keluarga Minangkabau’, *Psycho Idea*, 20(1), p. 95. Available at: <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v20i1.10792>.
- Nevid, J.S. dan Chozim, M. 2021 *Masa Remaja dan Masa Dewasa [Konsepsi dan Aplikasi Psikologi]*. Nusamedia.
- Notoatmodjo, S. 2018 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novrianto, R., Maretih, A.K.E. dan Wahyudi, H. 2019 ‘Validitas Konstruk Instrumen’, *Jurnal Psikologi*, 15(1), pp. 1–9.
- Nuraini, R. 2022 ‘Instrumen Penelitian’, in *Metodologi Penelitian*. Banyumas: Pena Persada, pp. 77–93.
- Nuryadi dkk. 2017 *Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.

- Oh, S. dan Chang, S.J. 2014 'Concept Analysis: Family Resilience', *Open Journal of Nursing*, 04(13), pp. 980–990. Available at: <https://doi.org/10.4236/ojn.2014.413105>.
- Pamela Felita dkk. 2016 'Pemakaian Media Sosial dan Self Concept pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa*, 5(1), pp. 30–41.
- Polit, D.F. dan Beck, C.T. 2017 *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. 10th edn. Wolters Kluwer.
- Potter, P.A. dkk. 2016 'Fundamentals of Nursing: Ninth Edition', *The American Journal of Nursing*, 81(11), p. 2092.
- Pramusita, W.H. 2019 'Pengaruh Keterampilan Sosial dan Pola Komunikasi Keluarga Terhadap Kecenderungan Adiksi Internet Pada Remaja Pengguna Smartphone', *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 6(1), pp. 135–152. Available at: <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v6i1.11022>.
- Prianugraha, K.A.M. 2022 'Pengalaman adiksi smartphone pada remaja di kabupaten buleleng', *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 7(September), pp. 1–10.
- Putri, I.S.R. dan Tantiani, F.F. 2021 'Peran Self-Efficacy pada Remaja dalam Menghadapi Stress Sekolah', *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.17977/um023v10i12021p1-8>.
- Rifat, M.J., Donanti, E. dan Mahmud, A. 2022 'Hubungan Smartphone Addiction dengan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam', *Junior Medical Journal*, 1(4), pp. 383–389. Available at: <https://system4.yarsi.ac.id/index.php/jmj/article/view/3011%0Ahttps://system4.yarsi.ac.id/index.php/jmj/article/viewFile/3011/1232>.
- Van Rooij, A.J. dan Prause, N. 2014 'A critical review of "internet addiction" criteria with suggestions for the future', *Journal of Behavioral Addictions*, 3(4), pp. 203–213. Available at: <https://doi.org/10.1556/JBA.3.2014.4.1>.
- Rustika, I.M. 2016 'Efikasi Diri: Tinjauan Teori Albert Studi, Program Fakultas, Psikologi Universitas, Kedokteran', *Buletin Psikologi*, 20(1–2), pp. 18–25.
- Sadya, S. 2023 *Pengguna Smartphone Indonesia Terbesar Keempat Dunia pada 2022*. Available at: <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-smartphone-indonesia-terbesar-keempat-dunia-pada-2022>.
- Santrock, J.W. 2019 *Adolescence (Seventeenth Edition)*. New York: McGraw-Hill Education.

- Scholz, U. dkk. 2002 'Is general self-efficacy a universal construct? Psychometric findings from 25 countries', *European Journal of Psychological Assessment*, 18(3), pp. 242–251. Available at: <https://doi.org/10.1027//1015-5759.18.3.242>.
- Sechi, C., Loi, G. dan Cabras, C. 2021 'Addictive internet behaviors: The role of trait emotional intelligence, self-esteem, age, and gender', *Scandinavian Journal of Psychology*, 62(3), pp. 409–417. Available at: <https://doi.org/10.1111/sjop.12698>.
- Seo, G.S. dan Bang, S.Y. 2017 'The relationship among smartphone addiction, life stress, and family communication in nursing students', *Journal of the Korea Academia-Industrial ...*, 18(4), pp. 398–407. Available at: <https://www.koreascience.or.kr/article/JAKO201718155359603.page>.
- SEO Management Sampoerna Academy 2022 *Rumus Slovin: Pengertian, Notasi, dan Contoh Soal*. Available at: <https://www.sampoernaacademy.sch.id/id/rumus-slovin/>.
- Sugiyono 2013 *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sulaiman, H. dkk. 2020 *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja Pengasuhan Anak Lintas Budaya*. Edited by N. Asri. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sunarti, E. 2018 *Modul Ketahanan Keluarga*. Bogor: IPB Press.
- Suyanto dkk. 2018 *Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. Semarang: Unissula Press.
- Swarjana, I.K. 2015 *Metodologi Penelitian Kesehatan [Edisi Revisi]*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tang, A.C.Y. dan Lee, R.L.T. 2021 'Effects of a Group Mindfulness-Based Cognitive Programme on Smartphone Addictive Symptoms and Resilience Among Adolescents: Study Protocol of a Cluster-randomized Controlled Trial', *BMC Nursing*, 20(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12912-021-00611-5>.
- Ting, C.H. dan Chen, Y.Y. 2020 *Adolescent Addiction (Second Edition)*. Academic Press. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-818626-8.00008-6>.
- Triyono dan Rifai, M.E. 2018 *Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik*. Sindunata.
- Ulag, D., Sekeon, S.A.S. and Ratag, B.T. 2022 'Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Peserta Didik Smp Negeri 12 Dumoga', *Jurnal KESMAS*, 11(4), pp. 14–21.

- Utami, A.N. 2019 ‘Dampak Negatif Adiksi Penggunaan Smartphone Terhadap Aspek-Aspek Akademik Personal Remaja’, *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.21009/pip.331.1>.
- Walsh, F. 2016 *Strengthening Family Resilience (Third Edition)*. New York: The Guilford Press.
- Warella, G.S. dkk. 2021 ‘Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone dan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sam Ratulangi Manado’, 10(7), pp. 101–106. Available at: <https://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/18106>.
- Widayani, S. 2020 ‘Pembentukan Karakter Remaja Melalui Pola Asuh Demokratis Untuk Mencegah Kecanduan Gadget di Era Revolusi Industri 4.0’, *Prosiding Konferensi Pendidikan Nasional*, pp. 276–281.
- World Health Organization 2019 *Adolescent Health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.
- Yukun, L. dkk. 2018 ‘A Pilot Study of a Group Mindfulness-based Cognitive-behavioral Intervention for Smartphone Addiction Among University Students’, *Journal of Behavioral Addictions*, 7(4), pp. 1171–1176. Available at: <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.103>.
- Yunalia, E.M. dan Etika, A.N. 2020 ‘Emotional Intelligence Correlation with Self Efficacy in Adolescent’, *Media Keperawatan Indonesia*, 3(3), p. 137. Available at: <https://doi.org/10.26714/mki.3.3.2020.137-143>.
- Zhafira, T. 2019 ‘Sikap Asosial Pada Remaja Era Millennial’, *Sosietas*, 8(2), pp. 501–504. Available at: <https://doi.org/10.17509/sosietas.v8i2.14591>.
- Zhuo, R., Yu, Y. dan Shi, X. 2022 ‘Family Resilience and Adolescent Mental Health during COVID-19: A Moderated Mediation Model’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8). Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19084801>.
- Zonyfar, C. 2022 ‘Desain Penelitian’, in *Metodologi Penelitian*. Banyumas: Pena Persada, pp. 69–76.