



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KETAHANAN KELUARGA
DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE* PADA REMAJA SMPN 57 JAKARTA**

SKRIPSI

AGHNA ALFAFA MAMNUNIA

1910711014

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KETAHANAN KELUARGA
DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE* PADA REMAJA SMPN 57 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

AGHNA ALFAFA MAMNUNIA

1910711014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aghna Alfafa Mamnunია

NIM : 1910711014

Tanggal : 20 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Aghna Alfafa Mamnunია)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aghna Alfafa Mamnunia
NIM : 1910711014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Efikasi Diri dan Ketahanan Keluarga dengan Adiksi *Smartphone* pada Remaja SMPN 57 Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 23 Juni 2023

Yang menyatakan,



Aghna Alfafa Mamnunia

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Aghna Alfafa Mammunia

NIM : 1910711014

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Efikasi Diri dan Ketahanan Keluarga dengan Adiksi
Smartphone pada Remaja SMPN 57 Jakarta


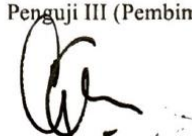
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji


Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., M.Kes
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta
Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamva Tri Utami, M.Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 23 Juni 2023

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN KETAHANAN KELUARGA DENGAN ADIKSI *SMARTPHONE* PADA REMAJA SMPN 57 JAKARTA

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstrak

Fenomena adiksi *smartphone* pada remaja terus meningkat setiap tahunnya. Adiksi *smartphone* didefinisikan sebagai perilaku kecanduan *smartphone* yang menyebabkan penderitanya tidak mampu mempertahankan kehidupan normal sehari-hari. Remaja yang mengalami adiksi *smartphone* dapat mengalami masalah akademik, masalah psikologis, dan berdampak pada fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan ketahanan keluarga dengan adiksi *smartphone* pada remaja SMPN 57 Jakarta. Penelitian menggunakan uji *Chi Square* dengan pendekatan *cross sectional*, sampel berjumlah 207 remaja dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *stratified simple random sampling*. Data diperoleh menggunakan kuesioner *General Self Efficacy Scale*, *Walsh Family Resilience Questionnaire*, dan *Smartphone Addiction Scale Short Version*. Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara efikasi diri dengan adiksi *smartphone* pada remaja didapatkan *p-value* 0,008 ($<0,05$) dan terdapat juga hubungan antara ketahanan keluarga dengan adiksi *smartphone* pada remaja didapatkan *p-value* 0,041 ($<0,05$). Peneliti menyarankan agar remaja dapat lebih aktif mengikuti kegiatan positif sehingga dapat meningkatkan efikasi diri, serta keluarga dapat mempererat hubungan, agar remaja tidak perlu mencari kebahagiaan dari luar dengan menggunakan *smartphone*.

Kata Kunci: Adiksi *Smartphone*, Efikasi Diri, Ketahanan Keluarga, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND FAMILY RESILIENCE WITH SMARTPHONE ADDICTION IN ADOLESCENTS OF SMPN 57 JAKARTA

Aghna Alfafa Mamnunia

Abstract

The phenomenon of smartphone addiction in adolescents continues to increase every year. Smartphone addiction is defined as smartphone addiction behavior that causes the sufferer to be unable to maintain normal daily life. Teenagers who experience smartphone addiction can experience academic problems, psychological problems, and have physical impacts. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and family resilience with smartphone addiction in adolescents at SMPN 57 Jakarta. The study used the Chi Square test with a cross sectional approach, a sample of 207 adolescents and the sampling was carried out using a stratified simple random sampling technique. Data were obtained using the questionnaire General Self Efficacy Scale, Walsh Family Resilience Questionnaire, and Smartphone Addiction Scale Short Version. The results showed that there was a relationship between self-efficacy and smartphone addiction in adolescents which obtained a p-value of 0.008 (<0.05) and there was also a relationship between family resilience and smartphone addiction in adolescents which obtained a p-value of 0.041 (<0.05). Researchers suggest that adolescents can be more active in participating in positive activities so that they can increase self-efficacy, and families can strengthen relationships, so that adolescents do not need to look for happiness from outside by using smartphone.

Keyword: *Adolescents, Family Resilience, Self-Efficacy, Smartphone Addiction*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dan Ketahanan Keluarga dengan Adiksi *Smartphone* pada Remaja SMPN 57 Jakarta”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1, Ns. Chandra Tri Wahyudi., S.Kep., M.Kep., M.Kes selaku dosen penguji 2, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua, kakak, dan adik yang telah memberi dukungan dan membantu doa. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini, serta tidak lupa kepada teman-teman S1 Keperawatan yang telah memberikan informasi mengenai penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak SMPN 57 Jakarta yang telah mendukung penelitian sejak awal hingga akhir. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat diperbaiki di penulisan berikutnya.

Jakarta, 23 Juni 2023

Penulis



(Aghna Alfafa Mammunia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori.....	9
II.2 Kerangka Teori.....	28
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Kerangka Konsep dan Variabel Penelitian	37
III.2 Hipotesis Penelitian	38
III.3 Definisi Operasional	39
III.4 Desain Penelitian.....	42
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
III.7 Metode Pengumpulan Data	46
III.8 Instrumen Penelitian	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Analisis Data.....	55
III.11 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
IV.1 Hasil Penelitian	60
IV.2 Pembahasan	70
IV.3 Keterbatasan Penelitian	80

BAB V PENUTUP.....	81
V.1 Kesimpulan.....	81
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	39
Tabel 3	Distribusi Simple Random Sampling	44
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri	47
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	48
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Adiksi Smartphone.....	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Efikasi Diri	51
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Adiksi <i>Smartphone</i>	53
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	54
Tabel 11	Analisis Univariat	55
Tabel 12	Analisis Bivariat	56
Tabel 13	Analisis Uji Normalitas	61
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	62
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja	62
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Pada Remaja SMPN 57.....	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Tinggal dengan Orang Tua Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207).....	64
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dalam Sehari Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	64
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Aplikasi yang Sering Digunakan pada <i>Smartphone</i> Pada Remaja SMPN 57 Jakarta	65
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Efikasi Diri Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	66
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Ketahanan Keluarga Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	66
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Adiksi <i>Smartphone</i> Pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	67
Tabel 23	Analisis Hubungan Efikasi Diri dengan Adiksi <i>Smartphone</i> pada Remaja SMPN 57 Jakarta Tahun 2023 (n=207)	68
Tabel 24	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Adiksi.....	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	29
Skema 2	Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan dari SMPN 57 Jakarta
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan dari SMPN 57 Jakarta
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ethical Clearence
- Lampiran 8 Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan
- Lampiran 11 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Kuesioner *General Self Efficacy Scale (GSES)*
- Lampiran 13 Kuesioner *Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)*
- Lampiran 14 Kuesioner *Smartphone Addiction Scale Short Version (SAS-SV)*
- Lampiran 15 Time Schedule Penelitian
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Turnitin