



**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI PESAN
ANTAR MAKANAN *ONLINE* DAN BESARAN UANG SAKU
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN "VETERAN"
JAKARTA**

SKRIPSI

NAVIANUR PRILIA PUTRI

1910714023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI PESAN
ANTAR MAKANAN *ONLINE* DAN BESARAN UANG SAKU
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN “VETERAN”
JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NAVIANUR PRILIA PUTRI

1910714023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Navianur Prilia Putri

NRP : 1910714023

Tanggal : 23 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2023

Yang menyatakan



(Navianur Prilia Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Navianur Prilia Putri
NRP : 1910714023
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online* dan Besaran Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2023

Yang Menyatakan



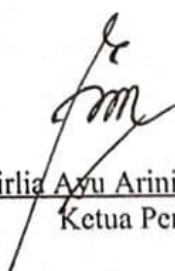
(Navianur Prilia Putri)

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :


Nama : Navianur Prilia Putri
NRP : 1910714023
Program Studi : Gizi Program Sarjana.
Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online* dan Besaran Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Dr. Firlia Ayu Arini, SKM., MKM
Ketua Penguji


Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi
Penguji I


Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM
Penguji II (Pembimbing)


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan


Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM
Koordinator Program Studi



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 – Juni – 2023

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI PESAN
ANTAR MAKANAN *ONLINE* DAN BESARAN UANG SAKU
DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA MAHASISWA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UPN “VETERAN”
JAKARTA**

Navianur Prilia Putri

Abstrak

Data Riskesdas tahun 2018 menyatakan bahwa angka gizi lebih 13,6%. Pada era digital saat ini, mahasiswa yang masuk ke dalam rentang 19-24 tahun memanfaatkan teknologi untuk mengakses makanan lebih cepat yaitu melalui aplikasi pesan antar makanan *online*. Namun, pada aplikasi tersebut lebih banyak menampilkan makanan cepat saji. Konsumsi makanan cepat saji secara berlebihan dapat meningkatkan kejadian gizi lebih. Selain itu, pengaruh sosial ekonomi seperti besaran uang saku dapat menjadi faktor gizi lebih. Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan frekuensi penggunaan aplikasi pesan antar makanan *online* dan besaran uang saku dengan kejadian gizi lebih pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan sampel berjumlah 136 responden menggunakan teknik *stratified random sampling*. Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak adanya hubungan antara frekuensi penggunaan aplikasi pesan antar makanan *online* dengan kejadian gizi lebih ($p = 0,676$), tidak adanya hubungan antara besaran uang saku dengan kejadian gizi lebih ($p = 0,636$), dan terdapat hubungan antara besaran uang saku dengan frekuensi penggunaan aplikasi pesan antar makanan *online* ($p = 0,04$). Berdasarkan hasil tersebut masih perlu adanya analisis faktor lain yang meningkatkan risiko terjadinya gizi lebih pada mahasiswa.

Kata Kunci : Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online*, Gizi Lebih, Mahasiswa, Uang Saku.

THE RELATIONSHIP BETWEEN FREQUENCY OF ONLINE FOOD DELIVERY APPLICATIONS USAGE AND AMOUNT OF POCKET MONEY WITH OVERWEIGHT IN COLLEGE STUDENTS OF FACULTY OF HEALTH SCIENCES UPN "VETERAN" JAKARTA

Navianur Prilia Putri

Abstract

Based on Riskesdas data in 2018 stated that around 13,6% are overweight. In the current digital era, college students who are in the 19-24 year range take advantage of technology to access food more quickly, through an online food delivery application. However, the application displays more fast food. Excessive consumption of fast food can increase the incidence of overweight. In addition, socio-economic influences such as the amount of pocket money can be a factor of overweight. This study aims to determine the relationship between the frequency of using online food delivery applications and the amount of pocket money with the incidence of overweight in college students of the Faculty of Health Sciences UPN "Veteran" Jakarta. The research design used was cross-sectional with a sample of 136 respondents using a stratified random sampling technique. The results showed that there was no relationship between the frequency of using the online food delivery application and overweight ($p = 0,676$), there was no relationship between the amount of pocket money and overweight ($p = 0,636$), and there was a relationship between the amount of money pocket with the frequency of using online food delivery applications ($p = 0,04$). Based on these results, analyzing other factors that increase the risk of overweight in college students is still necessary.

Keywords : College Students, Online Food Delivery Applications, Overweight, Pocket Money.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan *Online* dan Besaran Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, serta memberikan masukan dan motivasi sebagai pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang penulis sayangi dengan tiada hentinya dalam memberikan semangat dan doa untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana angkatan 2019 yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada para sahabat, yaitu Azahra Reyzita Putri, Ditya Amanda Witari, Kinanti Amela, Lia Mulyani, Nabila Aprilia, Nada Sausan Salsabilla, Nadila Fitri, dan Rizkia Rachmi serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi masyarakat dan penulis sangat terbuka dengan adanya kritik dan saran membangun guna perbaikan skripsi untuk lebih baik.

Jakarta, 23 Juni 2023

Penulis

Navianur Prilia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Mahasiswa	5
II.2 Gizi Lebih	11
II.3 Aplikasi Pesan Antar Makanan <i>Online</i>	14
II.4 Uang Saku.....	16
II.5 Matriks Penelitian Terdahulu	18
II.6 Kerangka Teori Penelitian	22
II.7 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
II.8 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
III.2 Desain Penelitian	24
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
III.4 Pengumpulan Data.....	28
III.5 Etik Penelitian.....	31
III.6 Definisi Operasional	32
III.7 Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Umum Lokasi.....	35
IV.2 Analisis Univariat	36
IV.3 Analisis Bivariat	41
IV.4 Keterbatasan Penelitian	45

BAB V PENUTUP.....	46
V.1. Kesimpulan.....	46
V.2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Gizi Dewasa Kelompok Umur 19 – 29 Tahun.....	8
Tabel 2	Cut-off Point Indeks Massa Tubuh (IMT)	10
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 4	Besar Sampel.....	25
Tabel 5	Pembagian Sampel.....	27
Tabel 6	Definisi Operasional	33
Tabel 7	Karakteristik Responden	37
Tabel 8	Status Gizi Responden	37
Tabel 9	Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online.....	38
Tabel 10	Pola Makan Yang Dipesan Melalui Aplikasi Pesan Antar	40
Tabel 11	Besaran Uang Saku	41
Tabel 12	Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar.....	42
Tabel 13	Hubungan Besaran Uang Saku dengan Kejadian Gizi Lebih	44
Tabel 14	Hasil Uji Independent Sample T Test	45
Tabel 15	Hasil Besaran Uang Saku Berdasarkan Frekuensi Penggunaan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3 Perhitungan Aplikasi Sample Size	28
Gambar 4 Prosedur Pengumpulan Data	32
Gambar 5 Peta Lokasi Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 5 Inform Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ)
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin