

## DAFTAR PUSTAKA

- Ademi, A., & Iseni, A. 2022. Relationship and Influence of Body Composition and Some Skin Folds on Speed and Agility Performance. *Activities in Physical Education and Sport*, 12(1), 8–11. <https://www.researchgate.net/publication/366865156>
- Akmal, M., Kusnanik, N., Pramono, B., & Jatmiko, T. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan Postural dan Fleksibilitas. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(5).
- Andriansyah, F. M., & Winarno, E. M. 2020. Hubungan Antara Kecepatan , Kelincahan dan Koordinasi dengan Keterampilan Dribbling Siswa Akademi Arema U-14. *Sport Science and Health*, 2(1), 12–23.
- Bataweel, E. A., & Ibrahim, A. I. 2020. Balance and musculoskeletal flexibility in children with obesity: A cross-sectional study. *Annals of Saudi Medicine*, 40(2), 120–125. <https://doi.org/10.5144/0256-4947.2020.120>
- Batista, K. R. de O., Couto, J. de O., de Oliveira, M. G. D., & Silva, R. J. dos S. 2018. Flexibility in Brazilian children and adolescents: A systematic review. *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano*, 20(4), 472–482. <https://doi.org/10.5007/1980-0037.2018v20n4p472>
- Bayu, W., Waluyo, Victorian, A., Ikhsan, A., & Apriyanto, Y. 2021. Instrumen Tes Kebugaran Jasmani untuk Anak Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Sporta Sainika*, 6(1), 165–177.
- Bintang Furtuna, I. S. 2022. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah 7-12 Di Masa Pandemi Covid-19 (Sdn Grogol 2). *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.31290/jpk.v11i1.2867>
- Budi, D. R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. 2020. Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian Analisis pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 46–53. <https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.24452>
- Chowdhury, S. D., Wrotniak, B. H., & Ghosh, T. 2017. Association Between Body Mass Index and Motor Competence in Santal Children of Purulia District, India. *Journal of Motor Behavior*, 49(3), 349–354. <https://doi.org/10.1080/00222895.2016.1219308>

- Fajriani, E. P., Nurfianti, A., & Budiharto, I. 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak. *Jurnal ProNers*, 4(1), 1–11.
- Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. 2018. Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 15–21. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.15-21>
- Fiori, F., Bravo, G., Parpinel, M., Messina, G., Malavolta, R., & Lazzer, S. 2020. Relationship between body mass index and physical fitness in Italian prepubertal schoolchildren. *PLoS ONE*, 15(5), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233362>
- Ibrahim, S., Kumar, R., & Ahmed, S. A. 2021. Influence of 6-Week Pooled Soccer Plyometric and Sprint Training on Speed and Agility amongst Underweight. *Entomology and Applied Science Letters*, 8(1), 28–34. <https://doi.org/10.51847/up6zrv6qjo>
- I Gusti Putu Ngurah Adi Santika. 2015. Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Bary Putra Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* , 2, 2–10.
- Istiqomah, H., & Suyadi, S. 2019. Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Sekolah Dasar Dalam Proses Pembelajaran (Studi Kasus Di Sd Muhammadiyah Karangbendo Yogyakarta). *El Midad*, 11(2), 155–168. <https://doi.org/10.20414/elmidad.v11i2.1900>
- Kaya, S., & Pınar, S. 2022. Effects of triphasic training model combined with two different cluster sets on vertical jump and reactive strength index. *Physical Education of Students*, 26(4), 188–195. <https://doi.org/10.15561/20755279.2022.0404>
- Komaini, A., Sahri, J., & Tohidin, D. 2018. Pengembangan Instrumen Tes Kelentukan Statis Berbasis Teknologi Sensor. *Jurnal Sositologi*, 17(3), 343–349. <https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2018.17.3.1>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. 2020. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891–900.
- Mahali, M. I., & Indahsari, N. K. 2019. Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) pada Mahasiswa Fk-Uwks. *Journal-Medical.Hangtuah.Ac.Id*, 17(1), 84–93. [www.journal-medical.hangtuah.ac.id](http://www.journal-medical.hangtuah.ac.id)
- Marta, I. A., & Oktarifaldi, O. 2020. Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola. *Gelanggang Olahraga*:

*Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 4(1), 1–14.  
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1201>

- Muzakki, A., & Saputra, S. Y. 2020. Hubungan Antara Body Mass Index dengan Physical Fitness Pada Mahasiswa PGSD. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 8(1), 88–95.  
<https://doi.org/10.22219/jp2sd.v8i1.12414>
- Nadzmi, A., Abdullah, M. R., H M Maliki, A. B., & Renaldi, F. 2021. Comparison Between Gross Motor Skills Performance and 7-Years-Old Children with Controlled Effect of Residential Area. *Atlantis Press*, 536.
- Naufal, A. F., & Wahyuni, H, N. I. 2022. Postur Abnormal dan Keseimbangan Pada Anak: Literature Study. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(2), 113–119. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i2.18040>
- Negeri, S. M. P., Utara, B., & Sutisyana, A. 2018. *KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2 (2) 2018 ISSN: 2477-331X. 2(2), 166–172.
- Nugroho, A. M. A., Kinasih, A., & Messakh, S. T. 2018. Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Dengan Imt Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 730–737.
- Oktarifaldi, O., Syahputra, R., & Putri, L. P. 2019. Pengaruh Kelincahan, Koordinasi Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Usia 7 Sampai 10 Tahun. *Jurnal MensSana*, 4(2), 190.  
<https://doi.org/10.24036/jm.v4i2.117>
- O'Malley, G. C., Shultz, S. P., Thivel, D., & Tsiros, M. D. 2021. Neuromusculoskeletal Health in Pediatric Obesity: Incorporating Evidence into Clinical Examination. In *Current obesity reports* (Vol. 10, Issue 4, pp. 467–477). NLM (Medline). <https://doi.org/10.1007/s13679-021-00463-9>
- Prasetyo, A. F., & Rudiana, R. D. P. 2020. Korelasi Fleksibilitas, Kecepatan, Indeks Masa Tubuh Dan Kelincahan Terhadap Pemain Futsal. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 6(02), 138–144. <https://doi.org/10.35569/biormatika.v6i02.820>
- Primasoni, N. 2022. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(2), 66–72.
- Priyanggono, M. R., & Kumaat, noortje anita. 2021. Kontribusi Imt (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab. Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 401–408.

- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. 2018. Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>
- Rahman, D. N., Hidayatullah, F., Anwar, K., & Kunci, K. 2022. *Journal of Sport Coaching and Physical Education Pengukuran Kelentukan Siswa Smp Negeri 1 Bangkalan Menggunakan Modifikasi Instrumen Tes V-Sit and Reach Secara Daring*. 7(1), 54–64.
- Riyanto, P., & Mudian, D. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801)
- Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. 2020. Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(1), 18–24. <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/601/482>
- Saptarini, D. 2019. Status Vitamin D pada Remaja Sehat Usia 15-18 Tahun di Kota Depok. *Jurnal Indon Med Assoc*, 69(2), 71–77.
- Setiawan, E., Budiarto, & Afriyuandi, A. R. 2021. Korelasi Antara Physical Activity Dan Physical. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 192–201. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i2.2005>
- Setyani, ananda nabila, Winarso, H., & Prayitno, S. 2020. hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada anak sekolah dasar kelas 4-5 di Sd Citra Berkas Dan Sdn Made 1 Surabaya. *Prominentia Medical Journal*, 1, 18–29.
- Simpati, R., Sugesti, R., Studi, P., Program, K., Terapan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Maju, I., Harapan, J., 50, N., Agung, L., & Selatan - Indonesia, J. (n.d.). *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri*.
- Sunarni, Y., Santi, E., & Rachmawati, K. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun (Studi di MIN 9 Hulu Sungai Tengah Kecamatan Labuan Amas Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah). *Bhamada, JITK*, 10(1).
- Suryamulyawan, K. A., & Arimbawa, I. M. 2019. Prevalensi dan karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016. *Intisari Sains Medis*, 10(2), 342–346. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.393>
- Thompson, H. R., Pavlovic, A., D'Agostino, E., Napier, M. D., Konty, K., & Day, S. E. 2021. The association between student body mass index and

tests of flexibility assessed by the FITNESSGRAM®: New York City public school students, 2017–18. *PLoS ONE*, 16(12 December). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262083>

Tsiros, M. D., Tian, E. J., Shultz, S. P., Olds, T., Hills, A. P., Duff, J., & Kumar, S. 2020. Obesity, the new childhood disability? An umbrella review on the association between adiposity and physical function. In *Obesity Reviews* (Vol. 21, Issue 12). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/obr.13121>

Wahyudi, W., & Johor, Z. 2020. Hubungan Keseimbangan Dan Kelincahan Dengan Hasil Dribbling Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 9 Padang. *Sport Science*, 20(1), 48–57. <https://doi.org/10.24036/jss.v20i1.39>

Wahyuni, S., & Donie. 2020. VO2MAX, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan Kelentukan untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(2), 1–13.

Xu, Y., Mei, M., Wang, H., Yan, Q., & He, G. 2020. Association between weight status and physical fitness in chinese mainland children and adolescents: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7). <https://doi.org/10.3390/ijerph17072468>

Yulianti, E. N., & Fithroni, H. 2019. Pengaruh Modifikasi Latihan Fisik Terhadap Kelincahan Pada Anak Usia 5 Sampai 6 Tahun. *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol*, 07, 399–404.

Yusa, N. R., & Wirawan, O. 2018. Perbandingan Imt Dan Vo2Max Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 5 Bangkalan Yang Berjalan Kaki, Bersepeda, Dan Berkendara Motor. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).