



**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP  
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN  
YAYASAN AL-MU'THI CIREBON**

**SKRIPSI**

**DELLA APRILIA MADANI**

**1910711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PENERIMAAN DIRI  
TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI PANTI  
ASUHAN YAYASAN AL-MU'THI CIREBON**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**DELLA APRILIA MADANI**

**1910711020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Della Aprilia Madani  
NIM : 1910711020  
Tanggal : 23 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



(Della Aprilia Madani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Della Aprilia Madani  
NRP : 1910711020  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Harga Diri dan Penerimaan Diri terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 23 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Della Aprilia Madani)

iii

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Della Aprilia Madani  
NIM : 1910711020  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Harga Diri dan Penerimaan Diri terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'li Cirebon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Rani M. Kep. I Sp. Kep. Kom

Penguji II

Desmawati, SKn, M. Kep, Sp. Mat, PhD  
Dekan FIKESIUPN "Veteran" Jakarta

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp. Kep. I

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 23 Juni 2023

# HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN YAYASAN AL-MU'THI CIREBON

Della Aprilia Madani

## Abstrak

Kecemasan sosial pada remaja di panti asuhan terus meningkat setiap tahunnya. Kecemasan sosial didefinisikan sebagai perasaan takut yang berlebihan saat bersama orang lain. Remaja panti asuhan yang mengalami kecemasan sosial dapat mengalami masalah gangguan kehidupan sehari-hari dan menghindari situasi sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan harga diri dan penerimaan diri terhadap kecemasan sosial pada remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon. Metode penelitian yang digunakan yaitu *cross-sectional* dengan menggunakan uji korelasi *spearman* untuk mengetahui hubungan antara variabel harga diri, penerimaan diri, dan kecemasan sosial. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* pada remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon sebanyak 127 responden. Instrumen yang digunakan terdiri dari *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk harga diri, *Berger's Self-Acceptance Scale* untuk penerimaan diri, serta *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) untuk kecemasan sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dan penerimaan diri terhadap kecemasan sosial dengan nilai *p-value* 0.000 dan 0.000 yang bermakna  $p < 0.05$ . Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan kepada remaja panti asuhan agar dapat meningkatkan harga diri dan penerimaan diri dengan cara bersikap positif terhadap dirinya agar terhindar dari kecemasan sosial.

**Kata Kunci:** Harga Diri, Kecemasan Sosial, Panti Asuhan, Penerimaan Diri, Remaja

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SELF-ACCEPTANCE OF SOCIAL ANXIETY IN ADOLESCENTS AT THE AL-MU'THI FOUNDATION ORPHANAGE CIREBON**

**Della Aprilia Madani**

## **Abstract**

Social anxiety among adolescents in orphanages continues to increase every year. Social anxiety is defined as an excessive feeling of fear when being with other people. Orphanage adolescents who experience social anxiety can experience problems interfering with daily life and avoiding social situations. The purpose of this study was to determine the relationship of self-esteem and self-acceptance to social anxiety in adolescents at the Al-Mu'thi Cirebon Foundation Orphanage. The research method used was cross-sectional using the Spearman correlation test to determine the relationship between the variables of self-esteem, self-acceptance, and social anxiety. The sample collection technique used was purposive sampling on adolescents at the Al-Mu'thi Cirebon Foundation Orphanage as many as 127 respondents. The instruments used consisted of the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) for self-esteem, Berger's Self-Acceptance Scale for self-acceptance, and the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) for social anxiety. The results of this study indicate that there is a relationship between self-esteem and self-acceptance of social anxiety with a p-value of 0.000 and 0.000 which means  $p < 0.05$ . This study is expected to add insight adolescents in orphanages order to increase self-esteem and self-acceptance by having a positive attitude towards themselves in order to avoid social anxiety.

**Keywords :** Adolescents, Orphanage, Self-Acceptance, Self-Esteem, Social Anxiety

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Harga Diri dan Penerimaan Diri terhadap Kecemasan Sosial pada Remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu’thi Cirebon”. Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada Bapak Iwan Supriwanto selaku ketua panti asuhan dan juga para responden remaja Panti Asuhan Yayasan Al-Mu’thi Cirebon. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep. Kom selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., M.Kep selaku dosen penguji I, serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan arahan, motivasi dan saran yang sangat bermanfaat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan membantu memenuhi kebutuhan selama penelitian. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki ketidaksempurnaan skripsi ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 23 Juni 2023

Penulis

(Della Aprilia Madani)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Konsep Panti Asuhan .....	9
II.2 Konsep Remaja Panti Asuhan .....	11
II.3 Konsep Harga Diri pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan .....	17
II.4 Konsep Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan .....	22
II.5 Konsep Kecemasan Sosial pada Remaja di Panti Asuhan .....	26
II.6 Kerangka Teori .....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	31
III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	31
III.2 Hipotesis Penelitian .....	32
III.3 Definisi Operasional .....	33
III.4 Desain Penelitian .....	36
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	38
III.8 Instrumen Penelitian .....	40
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
III.10 Analisis Data .....	49
III.11 Etika Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Hasil Penelitian .....	55
IV.2 Pembahasan .....	63
IV.3 Keterbatasan Penelitian .....	72

BAB V PENUTUP .....	74
V.1 Kesimpulan .....	74
V.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 2 Norma Skor Variabel Harga Diri .....	41
Tabel 3 Kisi-kisi Variabel Harga Diri.....	41
Tabel 4 Norma Skor Variabel Penerimaan Diri .....	43
Tabel 5 Kisi-Kisi Variabel Penerimaan Diri .....	43
Tabel 6 Norma Skor Variabel Kecemasan Sosial .....	45
Tabel 7 Kisi-Kisi Variabel Kecemasan Sosial .....	46
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	48
Tabel 9 Analisis Univariat.....	49
Tabel 10 Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi .....	51
Tabel 11 Kriteria Hasil Pengukuran Nilai Rho .....	52
Tabel 12 Analisis Bivariat.....	52
Tabel 13. Analisis Uji Normalitas (n=127) .....	56
Tabel 14 Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n = 127).....	57
Tabel 15 Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n = 127) .....	58
Tabel 16 Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Pantii (n = 127) .....	58
Tabel 17 Analisis Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan (n = 127).....	59
Tabel 18 Analisis Distribusi Frekuensi Harga Diri pada Remaja di Pantii Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon (n = 127).....	59
Tabel 19 Analisis Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri pada Remaja di Pantii Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon .....	60
Tabel 20 Analisis Distribusi Frekuensi Kecemasan Sosial pada Remaja di Pantii Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon (n = 127).....	61
Tabel 21 Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di Pantii Asuhan (n = 127) .....	62
Tabel 22 Hubungan antara Penerimaan dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di Pantii Asuhan (n = 127) .....	62

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Permohonan Izin Etik Penelitian (Ethical Clearance)
- Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 *Informed Consent*
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Persetujuan Etik Penelitian (*Ethical Approval*)
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 14 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 15 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 16 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Uji Turnitin Skripsi