

# HUBUNGAN HARGA DIRI DAN PENERIMAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN YAYASAN AL-MU'THI CIREBON

Della Aprilia Madani

## Abstrak

Kecemasan sosial pada remaja di panti asuhan terus meningkat setiap tahunnya. Kecemasan sosial didefinisikan sebagai perasaan takut yang berlebihan saat bersama orang lain. Remaja panti asuhan yang mengalami kecemasan sosial dapat mengalami masalah gangguan kehidupan sehari-hari dan menghindari situasi sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan harga diri dan penerimaan diri terhadap kecemasan sosial pada remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon. Metode penelitian yang digunakan yaitu *cross-sectional* dengan menggunakan uji korelasi *spearman* untuk mengetahui hubungan antara variabel harga diri, penerimaan diri, dan kecemasan sosial. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* pada remaja di Panti Asuhan Yayasan Al-Mu'thi Cirebon sebanyak 127 responden. Instrumen yang digunakan terdiri dari *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk harga diri, *Berger's Self-Acceptance Scale* untuk penerimaan diri, serta *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) untuk kecemasan sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri dan penerimaan diri terhadap kecemasan sosial dengan nilai *p-value* 0.000 dan 0.000 yang bermakna  $p < 0.05$ . Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan kepada remaja panti asuhan agar dapat meningkatkan harga diri dan penerimaan diri dengan cara bersikap positif terhadap dirinya agar terhindar dari kecemasan sosial.

**Kata Kunci:** Harga Diri, Kecemasan Sosial, Panti Asuhan, Penerimaan Diri, Remaja

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND SELF-ACCEPTANCE OF SOCIAL ANXIETY IN ADOLESCENTS AT THE AL-MU'THI FOUNDATION ORPHANAGE CIREBON**

**Della Aprilia Madani**

## **Abstract**

Social anxiety among adolescents in orphanages continues to increase every year. Social anxiety is defined as an excessive feeling of fear when being with other people. Orphanage adolescents who experience social anxiety can experience problems interfering with daily life and avoiding social situations. The purpose of this study was to determine the relationship of self-esteem and self-acceptance to social anxiety in adolescents at the Al-Mu'thi Cirebon Foundation Orphanage. The research method used was cross-sectional using the Spearman correlation test to determine the relationship between the variables of self-esteem, self-acceptance, and social anxiety. The sample collection technique used was purposive sampling on adolescents at the Al-Mu'thi Cirebon Foundation Orphanage as many as 127 respondents. The instruments used consisted of the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) for self-esteem, Berger's Self-Acceptance Scale for self-acceptance, and the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) for social anxiety. The results of this study indicate that there is a relationship between self-esteem and self-acceptance of social anxiety with a p-value of 0.000 and 0.000 which means  $p < 0.05$ . This study is expected to add insight adolescents in orphanages order to increase self-esteem and self-acceptance by having a positive attitude towards themselves in order to avoid social anxiety.

**Keywords :** Adolescents, Orphanage, Self-Acceptance, Self-Esteem, Social Anxiety.