

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, d., wuryaningsih, c. E., fakultas, ), & masyarakat, k. 2019. Determinan aktivitas fisik orang dewasa pekerja kantoran di jakarta tahun 2018. In jurnal promosi kesehatan indonesia (vol. 14, issue 1).
- Adriani, e. 2019. Pengukuran modal manusia (suatu studi literatur). J-mas (jurnal manajemen dan sains), 4(1), 176. <https://doi.org/10.33087/jmas.v4i1.86>
- Ambarwati, d., kusuma, i. R., & pangesti, w. D. 2019. Kadarzi (keluarga sadar gizi) sebagai sarana meningkatkan status gizi ibu dan anak. [https://ejournal.persagi.org/index.php/gizi\\_indon/article/view/12/9](https://ejournal.persagi.org/index.php/gizi_indon/article/view/12/9).
- Aprilia budiman, l., sekar sari, a., jesinata safitri, s., dwi prasetyo, r., alyarizqina, h., sri neng kasim, i. I., mona indriany korwa, v., ilmu kesehatan masyarakat, j., ilmu keolahragaan, f., & negeri semarang, u. 2021. *Nutrition status analysis using bmi and workload measurement with 10 pulse method in health workers. In nutrition research and development journal.* <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Arifani, s., & setiyaningrum, z. 2021. Faktor perilaku berisiko yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada usia dewasa di provinsi banten tahun 2018. Jurnal kesehatan, 14(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- Arizal aditya januarsa, h., & esty fadhila, md. M. 2018. Perancangan motion graphic dalam membatasi konsumsi gula, garam dan lemak bagi dewasa muda. In jurnal rekamakna ppn no.
- Aziziah. 2022. *Relationship of nutritional knowledge, physical activity and frequency of consumption of packed food with over nutrition on employee of the coordinating ministry of economic affairs of the republic of indonesia.*
- Badan pusat statistik kabupaten bogor. 2019. Kecamatan cibinong dalam angka 2019.
- Budi, i. S., ardillah, y., sari, i. P., & septiawati, d. 2018. Analisis faktor risiko kejadian penyakit tuberculosis bagi masyarakat daerah kumuh kota palembang. Jurnal kesehatan lingkungan indonesia, 17(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jkli.17.2.87-94>
- Christianto, d. A. 2018. Hubungan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas berdasarkan indeks massa tubuh di desa banjaroyo. Berkala ilmiah kedokteran duta wacana, 3(2), 78. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i2.97>

- Diii, s. P., kesehatan, a., bhakti, i., kediri, w., & hidayat, a. 2020. Hubungan konsumsi makanan berisiko dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa kampus x *kediri association beetwen risk foods consumption and physical activity to nutritional status among students of x college kediri*.
- Dunford, e. K., popkin, b., & ng, s. W. 2022. *Junk food intake among adults in the united states. Journal of nutrition*, 152(2), 492–500. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab205>
- Ella, y., noor, i., sugiarto, e., fatimah, a. S., kesehatan, f., universitas, m., & surabaya, a. 2022. *The description of obesity among housewives in the world* (vol. 14, issue 1).
- Faricha maulidya. 2018. *Periodesasi perkembangan dewasa*.
- Feart, c. 2019. *Nutrition and frailty: current knowledge. In progress in neuro-psychopharmacology and biological psychiatry* (vol. 95). Elsevier inc. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2019.109703>
- Febytia, n. Dinda. 2022. Hubungan kualitas tidur, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa gizi umj. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Ferry risky mega puspita, n. 2019. Analisis asupan gula, garam dan lemak (ggl) dari jajanan pada anak sekolah dasar negeri dan swasta di kota surabaya *analysis intake of sugar, salt and fat (ssf) from snacks among students in public and private elementary school in surabaya*. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i1.2019.58-62>
- Gifari, n., kuswari, m., nuzrina, r., pratiwi, p., & wulandari, f. 2021. Ilmu gizi indonesia pengaruh latihan dan konseling gizi terhadap perubahan status gizi dewasa obesitas *effect of exercise and nutrition counseling program on nutritional status in adults*.
- Ginting, w. 2018. Pengaruh asupan protein dan asupan garam terhadap kejadian hipertensi pada wanita usia subur dengan obesitas di wilayah kerja puskesmas patumbak tahun 2017.
- Gloria doloksaribu, l., & kemenkes medan jurusan gizi, p. 2021. Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada orang dewasa : studi literatur. 10(2).
- Haryanti, r., yovinna t, v., utami, a., studi, p., stikes, k., tuah, h., corresponding, p., stikes, h., & tuah, p. 2020. Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada ibu hamil. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Huang, c., liang, z., ma, j., hu, d., yao, f., & qin, p. 2023. *Total sugar, added sugar, fructose, and sucrose intake and all-cause, cardiovascular, and cancer*

*mortality: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. Nutrition, 112032.*  
<https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112032>

Jakicic, j. M., rogers, r. J., davis, k. K., & collins, k. A. 2018. *Role of physical activity and exercise in treating patients with overweight and obesity. In clinical chemistry (vol. 64, issue 1, pp. 99–107). American association for clinical chemistry inc.* <https://doi.org/10.1373/clinchem.2017.272443>

Jiang, y., wang, j., wu, s., li, n., wang, y., liu, j., xu, x., he, z., cheng, y., zeng, x., wang, b., zhang, c., zhao, m., su, z., guo, b., yang, w., & zheng, r. 2019. *Association between take-out food consumption and obesity among chinese university students: a cross-sectional study. International journal of environmental research and public health, 16(6).*  
<https://doi.org/10.3390/ijerph16061071>

Juraschek, s. P., miller, e. R., chang, a. R., anderson, c. A. M., hall, j. E., & appel, l. J. 2020. *Effects of sodium reduction on energy, metabolism, weight, thirst, and urine volume: results from the dash (dietary approaches to stop hypertension)-sodium trial. Hypertension, 723–729.*  
<https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.119.13932>

Kanah arieska, p., herdiani, n., studi, p., masyarakat, k., & kesehatan, f. 2020. *Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. In medical technology and public health journal (mtph journal) | (vol. 4, issue 2).*

Kartika wening, d., & afiatna, p. 2019. *Determinan status gizi pada tenaga kerja cv. Karoseri laksana. In sport and nutrition journal (vol. 1, issue 2).*  
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>

Kemenkes. (2018). *Laporan provinsi jawa barat.*

Kemenkes ri. (2019). *Angka kecukupan gizi (akg).*

Lanaspa, m. A., kuwabara, m., andres-hernando, a., li, n., cicerchi, c., jensen, t., orlicky, d. J., roncal-jimenez, c. A., ishimoto, t., nakagawa, t., rodriguez-iturbe, b., maclean, p. S., & johnson, r. J. 2018. *High salt intake causes leptin resistance and obesity in mice by stimulating endogenous fructose production and metabolism. Proceedings of the national academy of sciences of the united states of america, 115(12), 3138–3143.*  
<https://doi.org/10.1073/pnas.1713837115>

Liwanto, g., & santoso, a. H. 2021. *Hubungan asupan gula dalam minuman bersoda dengan obesitas pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas tarumanagara. Jurnal muara medika dan psikologi klinis, 1(1), 1.*  
<https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>

- Maulidya, f., adelina, m., & alif hidayat, f. 2018. Periodesasi perkembangan dewasa. *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mkhize, x., mthembu, b. E., & napier, c. 2023. *Transforming a local food system to address food and nutrition insecurity in an urban informal settlement area: a study in umlazi township in durban, south africa*. *Journal of agriculture and food research*, 12. <https://doi.org/10.1016/j.jafr.2023.100565>
- Navia, b., aparicio, a., perea, j. M., pérez-farinós, n., villar-villalba, c., labrado, e., & ortega, r. M. 2014. *La ingesta de sodio puede favorecer el incremento de peso; resultados del estudio fanpe realizado en una muestra representativa de adultos espanoles*. *Nutricion hospitalaria*, 29(6), 1283–1289. <https://doi.org/10.3305/nh.2014.29.6.7361>
- Nindayanti, s. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan, asupan gizi dan aktivitas fisik terhadap status gizi atlet sepak bola ps kerinci tahun 2018.
- Novela, v. 2019. Hubungan konsumsi zat gizi mikro dan pola makan dengan kejadian obesitas (vol. 4).
- Praditasari, j. A., & sumarmik, s. 2018. Asupan lemak, aktivitas fisik dan kegemukan pada remaja putri di smp bina insani surabaya. *Media gizi indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Puji, l., program, m., gizi, s., ilmu, j., masyarakat, k., & keolahragaan, i. 2022. Hubungan stres, pola makan, dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Puspitasari, n., epidemiologi, \*, biostatistika, d., ilmu, j., & masyarakat, k. (2018). 249 higeia 2 (2) 2018 *higeia journal of public health research and development* faktor kejadian obesitas sentral pada usia dewasa info artikel. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Putri, a. F. 2018. Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *Schoulid: indonesian journal of school counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Retno yunitasari, a., sinaga, t., & nurdiani, r. 2019. Asupan gizi, aktivitas fisik, pengetahuan gizi, status gizi dan kebugaran jasmani guru olahraga sekolah dasar. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.197-206>
- Rikandi, m., & elvisa, f. Y. (020. Hubungan pola makan dengan status gizi lebih dalam wabah covid-19 pada mahasiswa akper `aisyiyah padang.
- Rolag, a. M. 2022. Hubungan pola konsumsi gula, garam, lemak dengan status gizi siswa siswi sekolah dasar islam terpadu an-najah di kota depok skripsi.

- Ronitawati, p., & elvandari, m. 2017. Analisis perbedaan asupan zat gizi berdasarkan status gizi wanita dewasa peserta majlis taklim nurul hidayah cipulir kebayoran lama jakarta selatan. In *nutrire diaita* (vol. 9).
- Roring, n. M., posangi, j., & manampiring, a. E. 2020. Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal biomedik:jbm*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Rosita, r. 2020. Pengaruh pandemi covid-19 terhadap umkm di indonesia. *Jurnal lentera bisnis*, 9(2), 109. <https://doi.org/10.34127/jrlab.v9i2.380>
- Rusyadi, s., makan, p., tingkat, d., fisik, a., & dengan, m. 2018. *Eating pattern and physical activity level of college students with excess body weight at yogyakarta state university*.
- Saragih, m. 2022. *Description of potassium, natrium and nutrition al status in adults young hypertension patiens*. *Media informasi*, 17(1), 11–16. <https://doi.org/10.37160/bmi.v17i1.548>
- Sary, n. L., rahmawati, s., yusni, y., husnah, h., & saminan, s. 2021. Hubungan kebiasaan konsumsi makanan dengan status gizi pegawai sekretariat daerah kabupaten aceh barat. *Jurnal kedokteran syiah kuala*, 21(1). <https://doi.org/10.24815/jks.v21i1.19436>
- Sulistiawati, f., dewi, b., & septiani, s. 2022. Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi lansia di desa jenggik kabupaten lombok timur *the relationship between macronutrient intake and the nutritional status of the elderly in jenggik village lombok timur regency*. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Supit, e. D., mayulu, n., bolang, a. S. L., & kawengian, s. 2021. Aktivitas fisik dan status gizi mahasiswa saat pandemi covid-19. *Jurnal biomedik (jbm)*, 13(2), 180. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31763>
- Surbakti, l. 2019. Hubungan asupan karbohidrat , lemak , dan kalsium dengan status gizi pada remaja smp advent lubuk pakam.
- Syahputri, a., & karjadidjaja, i. 2022. Hubungan pola aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (imt) dan lingkaran pinggang pengunjung usia dewasa di puskesmas kecamatan kalideres jakarta barat. In *tarumanagara medical journal* (vol. 4, issue 1).
- Tsagalioti, e., trifonos, c., morari, a., vadikolias, k., & giaginis, c. 2018. *Clinical value of nutritional status in neurodegenerative diseases: what is its impact and how it affects disease progression and management? In nutritional*

*neuroscience* (vol. 21, issue 3, pp. 162–175). Taylor and francis ltd.  
<https://doi.org/10.1080/1028415x.2016.1261529>

Ulil, s., galuh, a. \*, & prameswari, n. 2022. Hubungan pola makan, sedentary lifestyle, dan durasi tidur dengan kejadian gizi lebih pada remaja (studi kasus di sma negeri 1 demak). *Ijphn*, 2(1), 112–121.  
<https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>

Wardana, r. K., widyastuti, n., & pramono, a. 2018. Hubungan asupan zat gizi makro dan status gizi ibu menyusui dengan kandungan zat gizi makro pada air susu ibu (asi) di kelurahan bandarharjo semarang.

Warganegara, e., & nur, n. N. 2016. Faktor risiko perilaku penyakit tidak menular. In *nida nabilah nur | faktor risiko perilaku penyakit tidak menular majority |* (vol. 5, issue 2).

Widya dwinugraha, k., oklita anggiruling, d., studi gizi, p., & tinggi ilmu kesehatan bogor husada, s. 2022. Gambaran pola konsumsi gula, garam, lemak dan status gizi mahasiswa stikes bogor husada (vol. 2, issue 1).

Zata, j., & nurhadi, l. 2020. Pengaruh pandemi covid-19 terhadap tingkat aktivitas fisik pada masyarakat kompleks pratama, kelurahan medan tembung. *Jurnal health sains*, 1(5).