

DAFTAR PUSTAKA

- Braun, A., Herber, V. dan Michaelsen, S.M. 2012 “Relationship among physical activity level, balance and quality of life in individuals with hemi paresis,” *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 18(1), hal. 30–34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1590/S1517-86922012000100006>.
- Conner, B. 2019 “Efek Latihan Fisik Terhadap Keseimbangan Static dan Dinamis Lanjut Usia.” Tersedia pada: <https://precedingjournals.com/index.php/ijsp/article/view/677>.
- Dion Erwinanto dan UNY 2017 “Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 Di Smk Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon Progo Diy,” *BMC Public Health*, 5(1), hal. 1–8. Tersedia pada: <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%0Ahttp://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jana.2015.10.005%0Ahttp://www.biomedcentral.com/1471-2458/12/58%0Ahttp://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&P>.
- Fauziah, E., Zulfah, K. dan Oktaviani, Y.E. 2021 “Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise,” *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), hal. 16–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14126>.
- Fauziah, E., Zulfah, K. dan Oktaviani, Y.E. 2021 “Penatalaksanaan Fisioterapi untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia dengan Teknik Core Stability Exercise dan Tandem Walking Exercise,” *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), hal. 16–22. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14126>.
- Healey, E.L. *et al.* 2020 “Self-Report Measures of Physical Activity,” *Arthritis Care and Research*, 72(S10), hal. 717–730. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/acr.24211>.
- Healey, E.L. *et al.* 2020 “Self-Report Measures of Physical Activity,” *Arthritis Care and Research*, 72(S10), hal. 717–730. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/acr.24211>.
- Indonesia, R. 1997 “www.bphn.go.id.”
- Irfan 2016 Artikel Fisioterapi: Keseimbangan pada Manusia, Ikatan Fisioterapi Indonesia. Tersedia pada: <https://ifi.or.id/artikel02.html>
- Ivanali, K. *et al.* 2021 “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan,” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), hal. 51–57.
- KEMENKES RI 2018 *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik*, Direktorat Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masyarakat. Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807> (Diakses: 29 November 2022).
- Kementerian Kesehatan 2018 *Aktivitas Fisik untuk Lansia*, Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816> (Diakses: 15 Maret 2023).
- Laili, F.N. dan Hatmanti, N.M. 2018 “Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya,” *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), hal. 7–14. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.129>.
- Lestari, G.L. 2019 “Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia,” *Aycaη*,

activity%0Ahttp://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/terms/i (Diakses: 29 November 2022).

Yudiansyah, Y. 2022 “Edukasi Manfaat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Kecamatan Sukarami, Palembang,” *Khidmah*, 3(2), hal. 342–348. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52523/khidmah.v3i2.356>.

Yuliadarwati, N.M. *et al.* 2020 “Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia,” *Jurnal Sport Science*, 10(2), hal. 107. Tersedia pada: <https://doi.org/10.17977/um057v10i2p107-112>.