

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu :

- a. Karakteristik pada penelitian ini terdapat rata-rata sampel pada siswa usia anak-anak. Jenis kelamin rata-rata laki-laki dan IMT dengan rata-rata berat badan ideal.
- b. Pada penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata arkus kaki yaitu *flat foot* .
- c. Pada penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata responden memiliki keseimbangan *average*.
- d. Adanya hubungan yang signifikan antara *flat foot* dengan keseimbangan statis tubuh pada anak sekolah dasar.

V.2 Saran

- a. Diharapkan pada penelitian ini bisa menjadi salah satu bahan referensi dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.
- b. Peserta penelitian yang memiliki keseimbangan yang tidak baik dapat menjaga keseimbangan mereka pada saat melakukan aktivitas seperti berjalan ataupun berlari.
- c. Dibutuhkan edukasi yang luas pada anak-anak usia di < 10 tahun terkait dengan kondisi arkus kaki sehingga bisa melakukan pemeriksaan atau melakukan deteksi dini pada tenaga kesehatan.