



**HUBUNGAN ANTARA *FLAT FOOT* DAN KESEIMBANGAN
STATIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

AYU SUNDARI

2010702012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA *FLAT FOOT* DAN KESEIMBANGAN
STATIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

AYU SUNDARI

2010702012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Sundari

NIM : 2010702012

Tanggal : 05 Mei 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Mei 2023

Yang Menyatakan,



(Ayu Sundari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Sundari
NIM : 2010702012
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Hubungan antara *Flat Foot* dan Keseimbangan Statis Tubuh pada Anak Sekolah Dasar"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 05 Mei 2023
Yang Menyatakan,



(Ayu Sundari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

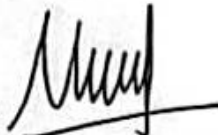
Nama : Ayu Sundari
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan antara *Flat Foot* dengan Keseimbangan Statis pada Anak Sekolah Dasar

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



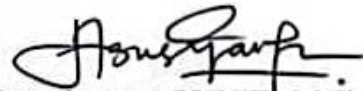
Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO

Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed

Penguji I



Agustiawan, SST.FT., M.Fis., Ftr., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat, PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rena Mailani, S.Ft, M. Biomed, AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Mei 2023

HUBUNGAN ANTARA *FLAT FOOT* DAN KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Ayu Sundari

Abstrak

Latar Belakang: Kaki pada masa tumbuh kembang anak dipengaruhi oleh bentuk arkus kaki jika anak mengalami *flat foot* maka dapat menyebabkan terjadinya cedera. Anak dengan kondisi *flat foot* akan merasa tidak nyaman karena pola jalan yang abnormal dan akan mudah lelah sehingga dapat menyebabkan gangguan pada keseimbangannya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *flat foot* dengan keseimbangan statis tubuh pada anak sekolah dasar. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 98 siswa Sekolah Dasar Negeri Limo 01 yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, parameter yang digunakan yaitu *Wet Footprint Test* dan *Clarke's Angle* untuk mengetahui derajat arkus kaki dan *Stork Standing Test* untuk mengukur keseimbangan statis. **Hasil:** Hasil yang didapatkan pada nilai *Wet Footprint Test* dan *Clarke's Angle* kategori *Flat foot* dengan persentase 100%, pada nilai *Stork Standing Test* dengan kategori *average* dengan persentase 43,9% dengan hasil nilai sig. (2-tailed) yaitu $p = 0,000$ dengan $p < 0,05$. **Kesimpulan:** kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara *Flat foot* dengan Keseimbangan Statis Tubuh.

Kata Kunci: *Flat foot*, Hubungan, Keseimbangan statis.

RELATIONSHIP BETWEEN FLAT FOOT AND BODY STATIC BALANCE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Ayu Sundari

Abstract

Background: The feet during the growth and development of children are affected by the shape of the arches of the feet. If a child has a flat foot, it can cause injury. Children with flat feet will feel uncomfortable due to abnormal walking patterns and will tire easily, which can cause balance disturbances. **Purpose:** This study aims to determine the relationship between flat feet and static body balance in elementary school children. **Method:** The research method used is correlational quantitative with a cross sectional approach. As many as 98 students of Limo 01 State Elementary School participated in this study, the parameters used were the Wet Footprint Test and Clarke's Angle to determine the degree of foot arch and the Stork Standing Test to measure static balance. **Results:** The results obtained were for the Wet Footprint Test and Clarke's Angle in the Flat foot category with a percentage of 100%, for the Stork Standing Test in the average category with a percentage of 43.9% with a sig. (2-tailed) namely $p = 0.000$ with $p < 0.05$. **Conclusion:** the conclusion of this study is that there is a significant relationship between flat feet and body static balance.

Keywords: Connection, Flat foot, Static balance.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Memungkinkan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “**Hubungan Antara Flat foot dengan Keseimbangan Statis Tubuh Pada Anak Sekolah Dasar**”. Shalawat serta salam kita junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO selaku kepala jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta dan selaku pembimbing saya, Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, serta seluruh dosen dan staf program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, telah mengajarkan saya selama ini.

Selain itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga, Terutama untuk kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung saya. Terima kasih kepada teman-teman dan sahabat yang telah memberikan semangat dan doanya untuk saya.

Sebelumnya saya sangat menyadari dengan adanya banyak kekurangan dalam tulisan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saya sangat menghargai dengan adanya kritik dan saran yang bisa berguna untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 23 April 2023

Penulis

(Ayu Sundari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep	19
III.2 Hipotesis Penelitian.....	19
III.3 Definisi Operasional.....	20
III.4 Desain Penelitian.....	20
III.5 Populasi dan Sampel	20
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	22
III.7 Instrumen Penelitian.....	22
III.8 Metode Pengumpulan Data	24
III.9 Analisis Data	24
III.10 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
IV.1 Hasil Penelitian	27
IV.2 Pembahasan	31
BAB V PENUTUP.....	34
V.1 Kesimpulan.....	34
V.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Independen dan Dependen	20
Tabel 2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan IMT.....	28
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengukuran <i>Wet Footprint Tes</i> dan <i>Clarke's Angle</i>	29
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Keseimbangan Statis Berdasarkan Pengukuran <i>Stork Standing Test</i>	29
Tabel 5	Uji Normalitas.....	30
Tabel 6	Uji Hipotesis	30

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	18
Skema 2	Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Derajat <i>Flat Foot</i>	5
Gambar 2	<i>Wet Footprint Test</i>	10
Gambar 3	<i>Clarke's Angle</i>	11
Gambar 4	<i>Stork Standing Test</i>	16
Gambar 5	Kategori <i>Stork Standing Test</i>	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Setelah Persetujuan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Etichal Clereance</i>
Lampiran 4	Hasil Data SPSS
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Dokumentasi Peneitian
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin