

HUBUNGAN ANTARA *FLAT FOOT* DAN KESEIMBANGAN STATIS PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Ayu Sundari

Abstrak

Latar Belakang: Kaki pada masa tumbuh kembang anak dipengaruhi oleh bentuk arkus kaki jika anak mengalami *flat foot* maka dapat menyebabkan terjadinya cedera. Anak dengan kondisi *flat foot* akan merasa tidak nyaman karena pola jalan yang abnormal dan akan mudah lelah sehingga dapat menyebabkan gangguan pada keseimbangannya. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *flat foot* dengan keseimbangan statis tubuh pada anak sekolah dasar. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 98 siswa Sekolah Dasar Negeri Limo 01 yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, parameter yang digunakan yaitu *Wet Footprint Test* dan *Clarke's Angle* untuk mengetahui derajat arkus kaki dan *Stork Standing Test* untuk mengukur keseimbangan statis. **Hasil:** Hasil yang didapatkan pada nilai *Wet Footprint Test* dan *Clarke's Angle* kategori *Flat foot* dengan persentase 100%, pada nilai *Stork Standing Test* dengan kategori *average* dengan persentase 43,9% dengan hasil nilai sig. (2-tailed) yaitu $p = 0,000$ dengan $p < 0,05$. **Kesimpulan:** kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara *Flat foot* dengan Keseimbangan Statis Tubuh.

Kata Kunci: *Flat foot*, Hubungan, Keseimbangan statis.

RELATIONSHIP BETWEEN FLAT FOOT AND BODY STATIC BALANCE IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN

Ayu Sundari

Abstract

Background: The feet during the growth and development of children are affected by the shape of the arches of the feet. If a child has a flat foot, it can cause injury. Children with flat feet will feel uncomfortable due to abnormal walking patterns and will tire easily, which can cause balance disturbances. **Purpose:** This study aims to determine the relationship between flat feet and static body balance in elementary school children. **Method:** The research method used is correlational quantitative with a cross sectional approach. As many as 98 students of Limo 01 State Elementary School participated in this study, the parameters used were the Wet Footprint Test and Clarke's Angle to determine the degree of foot arch and the Stork Standing Test to measure static balance. **Results:** The results obtained were for the Wet Footprint Test and Clarke's Angle in the Flat foot category with a percentage of 100%, for the Stork Standing Test in the average category with a percentage of 43.9% with a sig. (2-tailed) namely $p = 0.000$ with $p < 0.05$. **Conclusion:** the conclusion of this study is that there is a significant relationship between flat feet and body static balance.

Keywords: Connection, Flat foot, Static balance.