

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang dilakukan pada 50 responden mengenai gambaran harga diri pada lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia I Cipayung kesimpulan yang didapatkan adalah Gambaran Karakteristik terhadap 50 responden pada penelitian didapatkan hasil bahwa mayoritas berada pada usia 67 tahun, dan berjenis kelamin perempuan, pendidikan terakhir mayoritas SD, status perkawinan lansia mayoritas cerai mati atau ditinggal meninggal oleh pasangannya, jumlah anak lansia di panti mayoritas kurang dari 2 orang anak, dan mayoritas lansia yang menjadi responden telah menetap di panti selama lebih dari 2 tahun. Gambaran mengenai harga diri pada lansia di panti sosial, didapatkan mayoritas lansia memiliki harga diri sedang. Dari 10 pertanyaan mengenai harga diri mayoritas responden mengatakan setuju bahwa dirinya cukup berharga, mayoritas responden juga mengatakan setuju bahwa banyak hal baik di dalam dirinya. Responden mayoritas mengatakan tidak setuju jika dirinya adalah orang yang gagal, sebagian besar responden mengatakan setuju bahwa dirinya mampu melakukan sesuatu seperti orang lain. Sebagian besar dari 50 responden menyatakan tidak setuju jika tidak ada yang dapat dibanggakan pada dirinya, mayoritas responden mengatakan setuju dapat menerima dirinya apa adanya, dan sebagian besar responden mengatakan setuju bahwa responden puas dengan dirinya secara keseluruhan. Kebanyakan responden mengatakan setuju jika dirinya berharap lebih dihargai, lebih dari setengah responden mengatakan tidak setuju jika dirinya tidak berguna, dan hampir seluruh responden mengatakan tidak setuju jika dirinya tidak baik.

V.2 Saran

Melihat hasil pada penelitian yang telah dilaksanakan, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan ulasan, seperti:

a. Bagi Lansia

Diharapkan lansia dapat mempertahankan harga dirinya dan bagi lansia yang masih memiliki harga diri rendah diharapkan dapat mengikuti kegiatan yang ada di panti seperti bercocok tanam, membuat kerajinan tangan, dan latihan bermain angklung supaya dapat meningkatkan harga dirinya.

b. Bagi Instansi Panti Werdha

Diharapkan instansi panti werdha terus mempertahankan kegiatan kegiatan yang dilakukan rutin yang dapat meningkatkan ataupun mempertahankan harga diri lansia yang berada di panti.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini mampu digunakan sebagai acuan serta masukan yang masih memiliki keterkaitan dengan harga diri pada lansia serta lebih komprehensif dalam melakukan pemeriksaan kesehatan lansia.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan hasil penelitian yang diperoleh mampu menambah ilmu serta wawasan seluas-luasnya, serta dapat dijadikan bahan informasi peneliti dalam memperkaya isi penelitian, dan mampu menambah pengetahuan serta masukan yang berkaitan dengan harga diri pada lansia.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk dilakukan penelitian dengan responden yang lebih bervariasi dan peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penggalian faktor pengaruh atau pun menghubungkan suatu variabel dengan variabel harga diri pada lansia di panti, sehingga, desain penelitian maupun data penelitian yang diterapkan memiliki perbedaan jika dibandingkan dengan penelitian yang telah dilaksanakan.