



**GAMBARAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA I CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

OKTAVIOLYTA CEMERLANG

1910711031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**GAMBARAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA I CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

OKTAVIOLYTA CEMERLANG

1910711031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oktaviolyta Cemerlang

NIM : 1910711031

Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Oktaviolyta Cemerlang)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Vetern Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Oktaviolyta Cemerlang
NIM : 1910711031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Harga Diri pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung, Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 21 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Oktaviolyta Cemerlang)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Oktaviolyta Cemerlang

NIM : 1910711031

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : "Gambaran Harga Diri pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung, Jakarta Timur"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji II



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana



GAMBARAN HARGA DIRI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA I CIPAYUNG, JAKARTA TIMUR

Oktaviolyta Cemerlang

Abstrak

Lansia akan mengalami proses penuaan yang dapat terlihat dengan penurunan kemampuan fisik. Hal tersebut akan menimbulkan masalah psikologis salah satunya adalah penilaian negatif terhadap dirinya sendiri yang dapat menyebabkan gangguan pada harga diri lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran harga diri pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif untuk menggambarkan atau menjelaskan variabel-variabel yang diteliti tanpa menganalisa hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Sampling dengan jumlah sampel 50 responden. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur harga diri lansia. Hasil penelitian ini mayoritas lansia berusia 63 tahun yaitu 6 (12%) responden, perempuan sebanyak 27 (54%) responden, tingkat pendidikan SD 28 (56%) responden, status perkawinan cerai mati 23 (46%) responden, jumlah anak < 2 Anak 32 (64%) responden, dan lama tinggal di panti ≥ 2 Tahun 33 (66%) responden. Peneliti menyarankan instansi panti werdha terus mempertahankan kegiatan kegiatan yang dilakukan rutin yang dapat meningkatkan ataupun mempertahankan harga diri lansia yang berada di panti.

Kata Kunci: Harga Diri, Lansia, Panti

AN OVERVIEW OF SELF-ESTEEM IN THE ELDERLY AT THE TRESNA WERDHA BUDI MULIA I CIPAYUNG EAST JAKARTA

Oktaviolyta Cemerlang

Abstract

The elderly will experience an aging process that can be seen with a decrease in physical abilities. This will cause psychological problems, one of which is a negative assessment of himself which can cause disturbances in the self-esteem of the elderly. This study aims to analyze the picture of self-esteem in the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung Social Institution. This study uses a descriptive research design to describe or explain the variables studied without analyzing the relationship between variables. The sampling technique uses Total Sampling with a sample of 50 respondents. The instrument used was the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) Questionnaire to measure the self-esteem of the elderly. The results of this study were the majority of elderly aged 63 years, namely 6 (12%) respondents, women as many as 27 (54%) respondents, elementary school education level 28 (56%) respondents, marital status divorced 23 (46%) respondents, number of children < 2 Children 32 (64%) of respondents, and length of stay in the orphanage ≥ 2 years 33 (66%) of respondents. Researchers suggest nursing homes to continue to maintain activities that are carried out routinely which can increase or maintain the self-esteem of the elderly who are in the orphanage.

Keywords: Elderly, Nursing Home, Self-esteem

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Gambaran Harga Diri pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I". adapun tujuan dari penulisan proposal ini guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Proposal ini dapat tercapai atas bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkanlah penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya.

Dengan penuh ketulusan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada kepala panti Benny Martha, S.Sos, MM, dekan FIKES UPN Veteran Jakarta Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD, kepala jurusan Ns. Cut Sarida Pompey, MNS., ketua program studi Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., penguji 1 Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, penguji 2 Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi saya dan juga dosen pembimbing akademik Ns. Fiora Ladesvita M.Kep., Sp.Kep.MB. Saya berterima kasih kepada kedua orang tua saya, kedua kakak saya, suami saya Aditya Faqih Mahendra, S.Kom serta teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendoakan dan mendukung penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya penulis juga bagi pembaca.

Jakarta, 18 Juni 2023

Penulis,



(Oktaviolyta Cemerlang)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Lansia.....	7
II.2 Konsep Harga Diri Pada Lansia.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
III.2 Definisi Operasional	23
III.3 Desain Penelitian	25
III.4 Populasi dan Sampel.....	25
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	27
III.7 Instrumen Penelitian	28
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	31
III.9 Analisis Data.....	33
III.10 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
VI.1 Gambaran Lokasi Penelitian	36
VI.2 Proses Penelitian	36
VI.3 Hasil	36
VI.4 Pembahasan.....	37
VI.5 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V PENUTUP.....	55

V.1	Kesimpulan	55
V.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		57
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2	Norma Skor Variabel Harga Diri	30
Tabel 3	Kisi-kisi Variabel Harga Diri	30
Tabel 4	Panduan Nilai Pengukuran Uji Cronbach Alpha.....	32
Tabel 5	Hasil Perhitungan melalui Uji Realiabilitas	33
Tabel 6	Analisis Univariat	33
Tabel 7	Usia Lansia di Panti.....	38
Tabel 9	Tingkat Pendidikan Lansia di Panti.....	39
Tabel 10	Status Perkawinan Lansia di Panti	39
Tabel 11	Jumlah Anak Lansia di Panti.....	40
Tabel 12	Lama Tinggal di Panti Lansia.....	40
Tabel 13	Total Skor Harga Diri Lansia di Panti.....	41
Tabel 14	Hasil Skor Pertanyaan Berdasarkan Kuesioner Harga Diri.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	21
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian.....	64
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian	72
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Uji Validitas.....	74
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data	76
Lampiran 7	<i>Etichal Clereance</i>	78
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	79
Lampiran 9	Hasil SPSS Penelitian.....	81
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Sidang Akhir Skripsi	86
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Monitoring.....	87
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	90
Lampiran 13	Hasil Uji Plagiarisme.....	91