



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA PUTRA DI SMP X JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

MIQDAD

1910711059

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN MEDIA
SOSIAL DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA PUTRA DI SMP X JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MIQDAD

1910711059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Miqdad
NRP : 1910711059
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Miqdad)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miqdad
NIM : 1910711059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Keluarga dan Media Sosial Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putra Di SMP X Jakarta Selatan beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional " Veteran " Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 22 Juni 2023
Yang menyatakan,



(Miqdad)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Miqdad

NIM : 1910711059

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Media Sosial dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putra di SMP X Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN MEDIA SOSIAL DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRA DI SMP X JAKARTA SELATAN

Miqdad

Abstrak

Remaja sangat rentan terhadap masalah perilaku penyimpangan khususnya pada kesehatan reproduksi yang dapat diakibatkan karena rendahnya ketahanan keluarga dan dampak buruk dari media sosial. Ketika remaja sulit dalam menghadapi suatu masalah, maka akan terjadi perilaku berisiko seperti; seks bebas, kehamilan tidak diinginkan, HIV/AIDS, pernikahan dini, dan aborsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan media sosial dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja putra di SMP X Jakarta Selatan. Uji yang dilakukan menggunakan *Chi-Square* dengan pendekatan deskriptif analitik *cross-sectional*, sampel berjumlah 198 responden remaja putra, dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik Stratified Sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara ketahanan keluarga dengan perilaku kesehatan reproduksi (p-value 0,023) OR = 1,930 dan terdapat hubungan signifikan antara media sosial dengan perilaku kesehatan reproduksi (p-value 0,042) OR = 0,228. Peneliti merekomendasikan hasil penelitian untuk memiliki pemahaman keluarga, pendampingan, dan pengawasan terhadap perilaku kesehatan reproduksi remaja serta menjadi dasar kebijakan pelayanan kesehatan reproduksi remaja di tatanan sekolah.

Kata kunci : Ketahanan Keluarga; Media Sosial; Perilaku Kesehatan Reproduksi; Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND SOCIAL MEDIA WITH REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT BOYS IN JUNIOR HIGH SCHOOL X SOUTH JAKARTA

Miqdad

Abstract

Adolescents are very vulnerable to deviant behavior problems, especially in reproductive health, which can be caused by low family resilience and the adverse effects of social media. When adolescents find it difficult to deal with a problem, risky behaviors such as; promiscuous sex, unwanted pregnancy, HIV/AIDS, early marriage, and abortion will occur. This study aims to determine the relationship between family resilience and social media with reproductive health behavior in adolescent boys at SMP X South Jakarta. The test was conducted using *Chi-Square* with a *cross-sectional* analytical descriptive approach, the sample amounted to 198 male adolescent respondents, and sampling was carried out using the *Stratified Sampling* technique. The results showed that there was a significant relationship between family resilience and reproductive health behavior (*p-value* 0.023) OR = 1,930 and there was a significant relationship between social media and reproductive health behavior (*p-value* 0.042) OR = 0,228. The researcher recommends the results of this study so that families have an understanding, assistance, and supervision of adolescent reproductive health behavior and become the basis for adolescent reproductive health service policies in the school environment.

Keywords: Adolescents, Family Resilience, Reproductive Health Behavior, Social Media

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-nya. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Media Sosial Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putra Di SMP X Jakarta Selatan” yang bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Kep.Mat.,PhD, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom selaku dosen pembimbing, Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji I, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji II, Wakil Bidang Kurikulum SMPN 239 Jakarta Selatan, Keluarga, serta teman teman yang selalu mendukung dalam proses penyusunan skripsi.

Maka dari itu penulis bersedia menerima segala macam kritik, saran dan masukan yang membangun agar proposal skripsi ini menjadi lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis



Miqdad

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Remaja	7
II.2 Konsep Kesehatan Reproduksi	11
II.3 Konsep Ketahanan Keluarga	16
II.4 Konsep Media Sosial	18
II.5 Peran Perawat Komunitas.....	22
II.6 Kerangka Teori	24
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
III.1 Kerangka Konsep.....	30
III.2 Hipotesis Penelitian	31
III.3 Desain Penelitian	31
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
III.6 Definisi Operasional	36
III.7 Instrumen Penelitian	38
III.8 Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	39
III.9 Pengolahan Data	40
III.10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
III.11 Analisis Univariat dan Bivariat	45
III.12 Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Hasil Penelitian.....	50
IV.2 Pembahasan	57
IV.3 Ketertabasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP.....	68
V.1 Kesimpulan.....	68
V.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 2	Jumlah Sampel Tiap Kelas.....	33
Tabel 3	Definisi Operasional	36
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	38
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi	39
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)	41
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Media Sosial	43
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi.....	43
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas Ketahanan Keluarga, Media Sosial, dan Perilaku Kesehatan Reproduksi.....	45
Tabel 10	Analisis Univariat	46
Tabel 11	Analisis Bivariat.....	47
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=198)	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama (n=198)	51
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua (n=198).....	52
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua (n=198)	52
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelengkapan Orang Tua (n=198)	53
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ketahanan Keluarga (n=198)	53
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Media Sosial (n=198).....	54
Tabel 20	Platform Media Sosial yang Digunakan Responden (n=198).....	54
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Kesehatan Reproduksi (n=198)	55
Tabel 22	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putra Di SMP X Jakarta Selatan (n=198)	55
Tabel 23	Analisis Hubungan Media Sosial Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putra Di SMP X Jakarta Selatan (n=198).....	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 11 Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 12 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 13 Output SPSS
- Lampiran 14 Output Uji Validitas
- Lampiran 15 Hasil Score Uji Plagiarisme
- Lampiran 16 Pernyataan Bebas Plagiarisme