



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PERAN TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 258 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**SALSA BILLA TAFTAHZANI**

**1910711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PERAN TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 258 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**SALSA BILLA TAFTAHZANI**

**1910711025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Salsa Billa Taftahzani  
NRP : 1910711025  
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Salsa Billa Taftahzani)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bersedia bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsa Billa Taftahzani

NRP : 1910711025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul: “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMP Negeri 258 Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Salsa Billa Taftahzani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Salsa Billa Taftahzani

NIM : 1910711025

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMP Negeri 258 Jakarta


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep  
Ketua Penguji




Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Pengujian



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD  
Dekan FKESKIPN "Veteran" Jakarta



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Pengujian III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep  
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN PERAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 258 JAKARTA

Salsa Billa Taftahzani

## Abstrak

Masalah kesehatan reproduksi masih menjadi masalah utama di kalangan remaja misalnya seks bebas, aborsi, infeksi menular seksual, HIV/AIDS yang memerlukan perhatian dari pemerintah. Salah satu penyebabnya adalah tidak adekuatnya ketahanan keluarga yang dimiliki remaja serta pengaruh dari teman sebaya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga dan peran teman sebaya terhadap perilaku kesehatan reproduksi pada remaja di SMP X Jakarta Timur. Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang masih aktif di SMP X Jakarta. Sejumlah 250 remaja berpartisipasi dalam penelitian ini. Dari hasil uji *Chi-square* ditemukan adanya hubungan antara ketahanan keluarga dan peran teman sebaya terhadap kesehatan reproduksi pada remaja dengan nilai *p-value* ketahanan keluarga 0,002 ( $p < 0,05$ ) serta OR = 2.252 dan peran teman sebaya 0,003 ( $p < 0,05$ ) dengan OR = 2.166. Implikasi dari penelitian ini perlunya optimalisasi perilaku kesehatan reproduksi yang baik bagi remaja. Peneliti merekomendasikan penelitian ini sebagai dasar kebijakan kepada Dinas Kesehatan DKI Jakarta dalam hal pemahaman, pendampingan, dan pengawasan orang tua mengenai kesehatan reproduksi remaja, serta kepada sekolah berupa pemberian konseling tentang memilih teman sebaya yang baik.

**Kata Kunci:** Kesehatan Reproduksi; Ketahanan Keluarga; Remaja; Teman Sebaya

# **FAMILY RESILIENCE RELATIONSHIP AND ROLE OF PEERS ON REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 258 JAKARTA**

## **Abstract**

Reproductive health issues such as promiscuous sex, abortion, sexually transmitted diseases, and HIV/AIDS continue to be a significant problem among young people that require government attention. One reason is low family resilience and peer influence. This study aimed to investigate the relationship between family resilience and the role of peers in adolescent reproductive health behaviors in SMP X Jakarta Timur. The study design uses a cross-sectional method and a proportional stratified random sampling technique. The participants in this study were adolescent who were still active in SMP X Jakarta. A total of 250 young people participated in this study. Chi-square test result showed that there is an association between family resilience and the role of peers in youth reproductive health with a p-value of family resilience of 0.002 ( $p < 0.05$ ); OR = 2.252 and the role of peers in 0.003 ( $p < 0.05$ ); OR = 2.166. The importance of this study lies in the need to optimize good reproductive health behaviors in adolescent. The researchers recommend this study to the DKI Jakarta Health Office as a policy basic to understand, assistance, and monitor parents on adolescent reproductive health and advise schools by providing counselling about choosing good peers.

**Keywords:** Adolescent; Family Resilience; Reproductive Health; Role of Peers

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di SMP Negeri 258 Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta
2. Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan
4. Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
5. Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji 1
6. Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji 2
7. Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing dan Penguji 3
8. Kepala Sekolah, Guru, serta Siswa/I SMP Negeri 258 Jakarta yang telah mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir
9. Bapak Achmad Zen dan Ibu Mini selaku orang tua dari penulis yang telah bekerja keras membawa penulis berhasil sampai di titik ini.
10. Teman seperjuangan Prodi Keperawatan Program Sarjana Angkatan 2019, Sahabat terdekat yaitu Putwid, Hani, Putfau, Widya dan member EXO yang telah memberikan pengaruh positif, inspirasi, dan motivasi kepada penulis.
11. Serta diri sendiri yang selalu berjuang dan tidak pernah menyerah untuk selalu konsisten dalam mengerjakan skripsi sampai selesai

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun cara penyajiannya. Maka dari itu peneliti sangat membutuhkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Salsa Billa Taftahzani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian .....	5
I.4. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1. Konsep Remaja.....	7
II.2. Konsep Kesehatan Reproduksi .....	10
II.3. Konsep Ketahanan Keluarga .....	14
II.4. Konsep Teman Sebaya .....	16
II.5. Kerangka Teori .....	17
II.6. Tabel Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1. Kerangka Konsep.....	24
III.2. Variabel Penelitian.....	25
III.3. Hipotesis Penelitian .....	25
III.4. Definisi Operasional .....	26
III.5. Desain Penelitian .....	29
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
III.7. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
III.8. Metode Pengumpulan Data.....	32
III.9. Instrumen Penelitian .....	34
III.10. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
III.11. Analisis Data .....	41
III.12. Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
IV.1. Hasil Penelitian.....	44
IV.2. Pembahasan .....	52
IV.3. Keterbatasan Penelitian .....	58

BAB V PENUTUP.....	59
V.1. Kesimpulan.....	59
V.2. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 2.	Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.	Perhitungan Jumlah Sampel Setiap Kelas dengan Distribusi <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i> .....	30
Tabel 4.	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga.....	34
Tabel 5.	Kisi-Kisi Peran Teman Sebaya .....	35
Tabel 6.	Kisi-Kisi Kuesioner Kesehatan Reproduksi .....	35
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga .....	37
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Teman Sebaya .....	38
Tabel 9.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi.....	39
Tabel 10.	Hasil Uji Reliabilitas .....	42
Tabel 11.	Analisa Univariat .....	42
Tabel 12.	Analisa Bivariat.....	42
Tabel 13.	Hasil Uji Normalitas .....	46
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia .....	46
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin .....	47
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Tinggal Bersama.....	47
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Ortu .....	48
Tabel 18.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendapatan Ortu .....	48
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Pernikahan Ortu .....	49
Tabel 20.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ketahanan Keluarga .....	49
Tabel 21.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Peran Teman Sebaya .....	50
Tabel 22.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Perilaku Kesehatan Reproduksi... 50	
Tabel 23.	Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Reproduksi.....	51
Tabel 24.	Hubungan Peran Teman dengan Perilaku Reproduksi .....	51

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	18
Skema 2. Kerangka Konsep .....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 2. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13. Hasil Bebas Plagiarisme