



**HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DAN PERAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA DI SMP NEGERI X JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

BEBI AYU WULANDARI

1910711008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DAN PERAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA DI SMP NEGERI X JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

BEBI AYU WULANDARI

1910711008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Bebi Ayu Wulandari

NIM : 1910711008

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



10000
REPUBLIK INDONESIA
10000
MELATI
TEMBELI
39BF4AKX55810113
BEBI AYU W

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas-akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bebi Ayu Wulandari

NIM : 1910711008

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Diri dan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja di SMP Negeri X Jakarta Selatan.

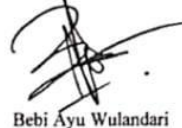
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Bebi Ayu Wulandari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Bebi Ayu Wulandari

NIM : 1910711008

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Diri dan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri X Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

HUBUNGAN KETAHANAN DIRI DAN PERAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DI SMP NEGERI X JAKARTA SELATAN

Bebi Ayu Wulandari

Abstrak

Remaja sebagai generasi penerus bangsa rentan terhadap perilaku kesehatan reproduksi menyimpang, yang akan memberikan dampak seperti, penyakit menular seksual, kehamilan tidak diinginkan, pernikahan dini, abortus dan putus sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan diri dan peran teman sebaya dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri X Jakarta Selatan. Desain penelitian menggunakan kuantitatif jenis korelasional pendekatan *cross-sectional* dengan teknik pengumpulan sampel *stratified random sampling*. Sejumlah 260 remaja kelas VII, VIII di SMP Negeri X Jakarta Selatan berpartisipasi dalam penelitian. Analisa data univariat menggunakan uji proporsi dan analisa data bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan diri dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja dengan hasil nilai *p-value* 0.00 (> 0.05) dan peran teman sebaya memiliki hubungan dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja dengan nilai *p-value* 0.00 (> 0.05). Implikasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa perlu ada pengoptimalan dalam menerapkan perilaku kesehatan reproduksi yang baik terhadap remaja. Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi kebijakan kepada Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta berupa pelayanan kesehatan reproduksi remaja ditatanan sekolah

Kata kunci: Kesehatan Reproduksi, Ketahanan Diri, Peran Teman Sebaya, Remaja

CORRELATION OF SELF-RESILIENCE AND PEER ROLE WITH ADOLESCENT REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN SMP NEGERI X SOUTH JAKARTA

Bebi Ayu Wulandari

Abstract

Adolescents as the next generation of the nation are vulnerable to deviant reproductive health behavior, which will have an impact such as, sexually transmitted diseases, unwanted pregnancy, early marriage, abortion and school dropout. This study aims to determine the relationship between self-resilience and peer role with adolescent reproductive health behavior in SMP Negeri X South Jakarta. The research design used quantitative correlational type *cross-sectional* approach with stratified random sampling *sample collection technique*. A total of 260 grade VII, VIII adolescents at SMP Negeri X South Jakarta participated in the study. Univariate data analysis using proportion test and bivariate data analysis using *Chi-Square* test. The results of this study are that there is a significant relationship between self-resilience and adolescent reproductive health behavior with a p-value of 0.00 (> 0.05) and peer roles have a relationship with adolescent reproductive health behavior with a p-value of 0.00 (> 0.05). The implications in this study show that there needs to be optimization in implementing good reproductive health behaviors for adolescents. The results of this study provide policy recommendations to the DKI Jakarta Provincial Health Office in the form of adolescent reproductive health services in school settings

Keywords: Reproductive Health, Self-Resilience, Peer Role, Youth

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang tiada henti telah memberikan nikmat dan Rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu dengan judul “Hubungan Ketahanan Diri dan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMP Negeri X Jakarta Selatan” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep., M.Kes, Ns. Sang Ayu Made, M.Kep., Sp. Kep.

Kom selaku dosen penguji, Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep, Kom selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan arahan, masukan disela kesibukannya dan kepada seluruh Dosen Keperawatan yang telah menjadi orang tua saya selama menjalani pendidikan di UPN Veteran Jakarta yang tidak dapat terbalaskan jasanya. Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua, Papa Mimin dan Mama Sri yang selalu memberikan dukungan baik berupa do’a, cinta, kasih, perhatian dan cemilan yang tiada hingga dan tidak dapat terbalaskan sampai kapan pun dalam proses pencapaian masa depan gemilang saya hingga sampai saat ini, kepada Siti Luthfiana Hasena yang telah setia menjadi teman terbaik saya sejak tingkat satu sampai saat ini, kepada tante Agung dan tante Pipi yang selalu ada untuk memberikan motivasi sejak awal proses pembuatan skripsi dan kepada semua orang yang telah hadir baik sekedar memberi semangat melalui chat maupun secara langsung sejak awal hingga akhir proses pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik, masukan dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Bebi Ayu Wulandari

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	4
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. Remaja	7
II.2. Perilaku Kesehatan Reproduksi	17
II.3. Ketahanan Diri	24
II.4. Teman Sebaya	31
II.5. Peran Perawat Komunitas	35
II.6. Kerangka Teori	38
II.7. Penelitian Terdahulu	40
BAB III METODE PENELITIAN	49
III.1. Kerangka Konsep	49
III.2. Hipotesis Penelitian	50
III.3. Definisi Operasional	51
III.4. Desain Penelitian	56
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian	57
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	60
III.7. Metode Pengumpulan Data	60
III.8. Instrumen Penelitian	62
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	64
III.10. Analisa Data	70
III.11. Etika Penelitian	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	77
IV.1. Gambaran Lokasi Penelitian	77
IV.2. Proses Penelitian	77
IV.3. Hasil Uji Normalitas	78
IV.4. Analisis Hasil Penelitian	79

BAB V PENUTUP.....	100
V.1. Kesimpulan	100
V.2. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengelompokan Hasil Skor Peran Teman Sebaya	35
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	40
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
Tabel 4	Distribusi Proportional Random Sampling SMP Negeri X Jakarta	58
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	63
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner B Ketahanan Diri	65
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner B Peran Teman Sebaya.....	66
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner B Ketahanan Diri	67
Tabel 9	Tingkat Reliabilitas Sesuai Dengan Nilai Alpha	69
Tabel 10	Hasil Uji Reabilitas Ketahanan Diri, Peran Teman Sebaya	70
Tabel 11	Analisa Univariat	71
Tabel 12	Analisa Univariat	72
Tabel 13	Uji Normalitas Tingkat Ketahanan Diri, Peran Teman Sebaya.....	78
Tabel 14	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri X.....	79
Tabel 15	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP	80
Tabel 16	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	80
Tabel 17	Distribusi Responden Berdasarkan Suku Keluarga di SMP	81
Tabel 18	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Teman Sebaya di.....	82
Tabel 19	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Ketahanan Diri	82
Tabel 20	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Peran Teman	83
Tabel 21	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Perilaku	84
Tabel 22	Hubungan Tingkat Ketahanan Diri Dengan Perilaku	85
Tabel 23	Hubungan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Kesehatan.....	86

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	39
Skema 2	Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Skripsi.....	119
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan	120
Lampiran 3	Surat Permohonan Studi Pendahuluan	125
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas.....	126
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Penelitian	127
Lampiran 6	Surat Permohonan Ethical Clearance	128
Lampiran 7	Surat Persetujuan Ethical Clearance.....	129
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 9	Lembar Izin Penelitian.....	131
Lampiran 10	Lembar Persetujuan (Informed Consent)	133
Lampiran 11	Kuesioner.....	134
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	142
Lampiran 13	Hasil Uji Normalitas	170
Lampiran 14	Hasil Uji Analisa Data Univariat.....	172
Lampiran 15	Hasil Uji Analisa Data Bivariat	177
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	177
Lampiran 17	Hasil Bebas Plagiarisme	180